



Almásfüzitői Hírek

ALMÁSFÜZITŐ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • XI. ÉVFOLYAM 6. SZÁM • 2014. JÚLIUS

NYÁRI TÁBOR

2014. JÚNIUS 23 - JÚLIUS 4.



Ha újra itt a nyár, és meleg az idő...

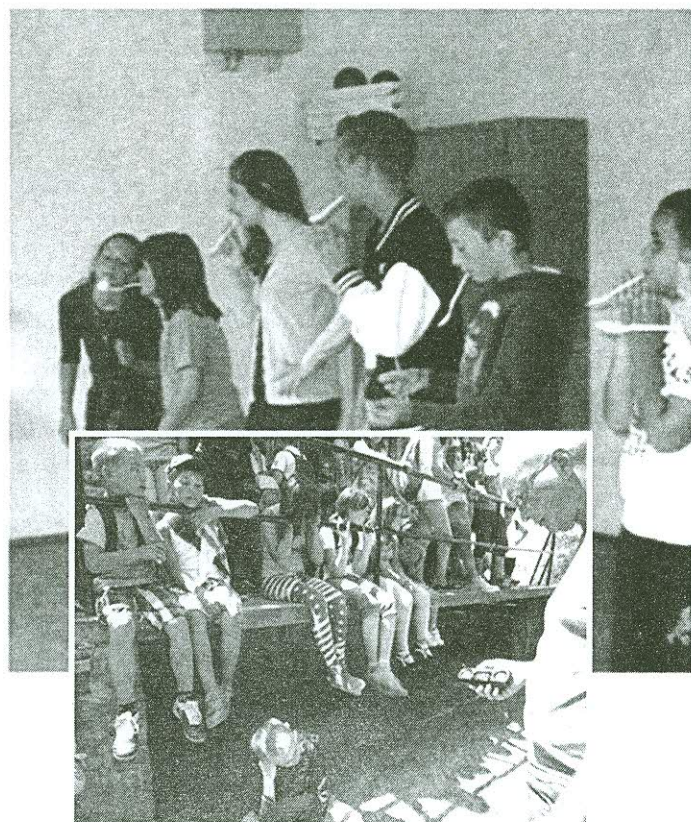
Idén június 23-tól 10 napig 60-70 gyermekkel táboroztunk. Igyekeztünk változatos programmal várni a résztvevőket napról napra. Jártunk Csémen, a Babos-tanyán, ahol lovagolhattak, séta kocsikázhattak kedvükre, régi korok játékeit próbálhatták ki, délben pedig ízletes babgulyással oltottuk éhségünket. Győrben a sétahajózás és a Mobilis interaktív közlekedéssel kapcsolatos kiállítás várt ránk. A közeli naszályi Billegi-tóhoz gyalogtúráztunk, melynek partján a csapatokra bontott gyerekereg bogárgyűjtésbe fogott. Nem is gondoltuk, hogy ilyen nagy sikert arat ez a feladat. Franciska néni finom sajtosa után útra keltünk, és a közeli erdőben számháború következett. Az alkotónapon szebbnél szebb karkötők, gyöngyök, similabdák készültek, melyeket az elkövetkezendő napokban is hordtak a lurkók. A második hét első napján az eső miatt beszorultunk az iskola épületébe, ahol azért nem unatkoztunk. A mindennapi reggeli torna, meditáció és angol nyelvi fejtörő után ezen a napon a Nutrikid egészséges életmóddal foglalkozó kiadványának, és filmjének segítségével szellemi vetélkedőt állítottunk össze, majd ügyességi akadályversenyen vettek részt, délután pedig tájékozódniuk kellett a lakótelepen, ismereteket kellett gyűjteni emléktáblákról, boltokból, menetrendről, stb. A tájékozódási futóverseny nagyon tetszett az ifjúságnak. A kisebbeknek rövidebb kevesebb állomásból álló, a nagyobbaknak több állomásból álló terepet jelöltünk ki. A futással párhuzamosan a lövészetet is

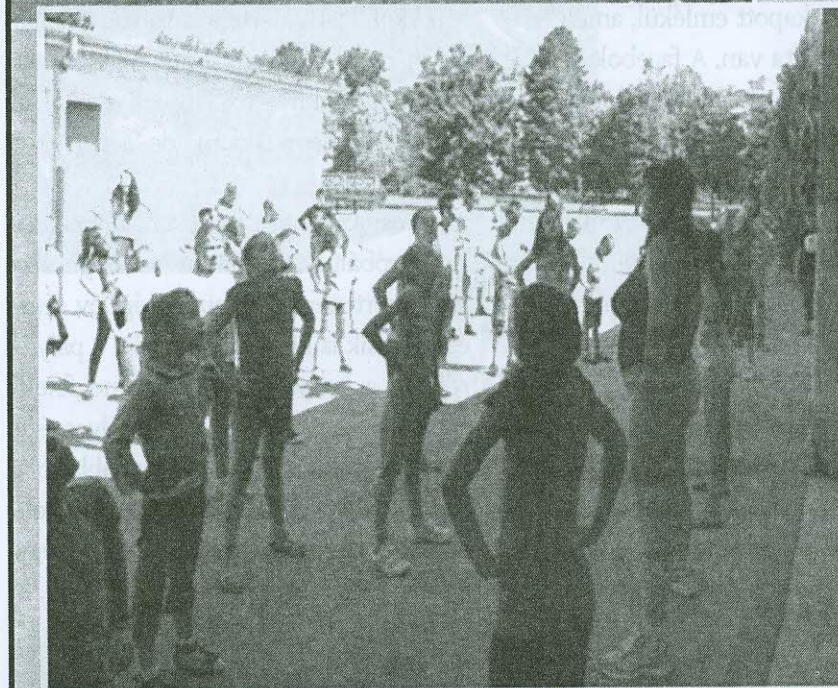
kipróbálhattuk Nagy Zoltán „öregdiákunk” jóvoltából. A képek elárulják, hogy nem csak a gyerekeknek volt ez élmény, hanem a felnőttek is nagyon élvezték. A programból soha nem maradhat ki a tatai Öreg-tó, ahol idén ugyan a fürdésre nem került sor, de Dottoztunk a városban, közös fagyizásban is részesültünk, majd következett a szokásos számháború. Az Építők parkjában az idén tanult csapatjátékok mellett (Elnök, titkár, jegyző; Kulcsos játék) a labdarúgásnak is alkalmas volt a hely. Ellátogattunk Vértesszőlőre, Samu látogatásra. Az utolsó nap Soft-csúzlizást szerveztünk. Ez egy kalandjáték, mely csapatok között folyik.

Nem kis vállalkozás ez a két hetes program az Önkormányzat részéről, hiszen a 60-70 diáknak mindez ingyenes. A Szociális Alapellátási Intézménnyel közösen hatodik éve biztosítjuk a tábort a gyerekeknek. Ezzel szeretnénk a hosszú vakációban segíteni a családoknak, hiszen nem mindenki tud üdülni menni, nincs mindenkinek annyi szabadsága, amennyi ideig tart a szünet. Fontos, hogy ne a számítógép előtt, a négy fal között teljen el az egész nyár.

Köszönjük továbbá a Harmonikus Életért és a Gyermekekért Alapítványok támogatását, mindenkinek a munkáját, aki tett a tábor létrejöttéért, lebonyolításáért. Érdemes volt tenni, mert víg kacaj töltötte el az iskola környékét, és az egyébként unalmas és szürke vasútállomást is ezekben a napokban.

Kálmán Lászlón





Iskolai hírek

A jóból nem árt meg a sok

Negyedszer is Fekete István Osztály díjat nyertünk, így két kiránduláson vehettünk részt a tanév végén.

Az egyik június 3-án a szokásos tanulmányi kirándulás, a másik június 6-án a Fekete István Osztály díjjal elnyert jutalom kirándulás.

Mindkét nap remekül éreztük magunkat, rövid élménybeszámolómból talán kiderül, milyen klassz volt ez a két nap.

A keddi napon a 7. osztállyal közösen egy természetjáró kerékpártúrán vettünk részt. Korán indultunk Balatonfüredre, ahol már várt ránk a két túravezető. Kerékpárokat választottunk magunknak, amelyeket gondosan beállítottak kinek – kinek a saját testmagasságához, hogy minél kényelmesebben tehesük a meg a kb. 40 km-es távot. Kilenc órákor útnak indultunk a Balaton partján kiépített kerékpárúton. Végig gurultunk a gyönyörű Tagore sétányon, majd rövid pihenőket tartottunk Csopakon, Balatonalmádiban, és kb. fél 12-re megérkeztünk Balatonfűzfőre. Az uszoda mellett lévő csillagvizsgálóban egy érdekes filmet láttunk a Holdrészéről. Láthattuk az űrhajó kilövését, ahogyan leszállt az egység a Hold felszínén, ahogyan az űrhajósok közetmintákat gyűjtöttek be... A film után a teraszon elhelyezett napórát láthattuk, majd a naprendszerben található égitestek méretarányos makettjeit szemléltethetjük meg. A csillagászati ismereteinket egy kvíz játék során be is bizonyíthattuk, ahol nem csak a tudás, hanem a gyorsaság is számított. Közülünk a legtöbb jó választ Neuirth Erik adta, és ezért egy könyvet kapott ajándéka.

Bobozással folytatódott a program. Néhányan gyakorlott bobosként bátran vágta neki a pályának, és néhányan akik eddig még soha nem csúsztak le

bobbal, valamelyik társukkal közösen mégiscsak kipróbálták a száguldást a kanyargós pályán.

Negyed három körül ültünk újra biciklire, és visszaindultunk Balatonfüredre. Az időjárással szerencsénk is volt, meg nem is. Útközben nem áztunk meg, de épphogy visszaérkeztünk, hatalmas záporosó hullott. A hotel kis éttermében a házigazdák finom sült virslivel vártak és üdítőt is bőven kínáltak nekünk. Ajándékba jégkrémet is kaptunk. A „tekerbriga” csapat két túravezetőjétől – ők szervezték a programot – mindenki egy kulacsot kapott emlékül, amelyen a cég neve is rajta van. A facebook oldalunkon sok fénykép található a kirándulásunkról. Mire jóllaktunk elállt az eső, de az idő is elszaladt, már elmúlt öt óra. Bár néhányan nagyon szerettünk volna strandolni, Kati néni úgy döntött, az időjárás miatt inkább indulunk haza. Nagyon elfáradtunk, nem szoktunk hozzá, hogy egy nap ennyit biciklizünk, de hamar kipihente lábunk az erős igénybevételt. Másnap azért volt egy kis izomláz, de hamar elmúlt, és szép emlék lett a kirándulás.

Pénteken Sopron és Fertőrákos volt a két úti célunk. Először Sopron nevezetességeit néztük meg egy kb. egy órás kisvonatozással. Lassan haladtunk, és közben hangszórón keresztül a műemlékekről, nevezetes épületekről tájékoztattak bennünket. Történeteket, legendákat is hallottunk, amelyek Sopronhoz kötődnek. Nekem kettő tetszett a legjobban. Az egyik arról szólt, hogy az egyik gyenge tanuló diákot a tanár nem akarta átengedni a vizsgán. Bosszantotta, hogy a diák semmit nem tud, és azt mondta neki: maga akkor megy át a vizsgán, ha a parkban álló kőhattyú kitollasodik. A leleményes diákok más-

napra teleragasztották a szobrot libatollal, és elmondták a tanárnak, hogy nézze tanár úr, kitollasodott a hattyú. A tanár haragja elszállt, és a tréfa miatt, vagy más okból, de átment a vizsgán a diák. Sopron diáksága azóta is minden évben egyszer „kitollasítja” a kőhattyút. A másik történet a soproni kékfankos elnevezés eredetéről szólt. Napóleon korából való a legenda, amikor a francia katonáknak kétféle pénzüik volt, az egyiknek fehér volt a színe, a másiké kék, és ez volt az értékesebb. A soproni boros gazdák akkor adtak bort, ha a kék frankkal fizettek érte a katonák. Később aztán megszokássá vált, és csak annyit mondtak, kékfankos. Innen ered-e az elnevezés, nem tudom, de a történet tetszett.

A városnézés után a soproni bobbpályát is kipróbáltuk. Ez kicsit veszélyesebb volt, mert nem volt biztonsági öv sem, és a kocsik is ki tudnak repülni a pályáról, ha a kanyarban nem a megfelelő sebességgel haladunk. A veszélyessége miatt, és talán a pálya is hosszabb volt, mint a fűzfői, sokaknak ez jobban tetszett, a kevésbé bátrak azonban egy menet után azt mondták, ez elég volt. A bobozás után Fertőrákosra érkeztünk, ahol ismét kisvonatra szálltunk. A település nevezetességeit, és a Fertő tó történetét, madárvilágát ismerhettük meg. Láttuk a Magyarországon egyedülként eredeti helyén álló pellengért is. Egy órát hajóztunk a Fertő tavon, majd utána strandolás következett. A tó vize elég hideg volt, azért a bátrabbak jót pancsoltak benne. A buszon hazafelé is nagyon vidámak voltunk, el kezdtünk ballagási dalokat is énekelni.

Sajnos szembesülni kellett azzal, hogy nekünk ez volt itt az utolsó kirándulásunk.

Petőcz Vanessa

Óvodai hírek

Gyermekhét a Sün Balázs óvodában

Május utolsó vasárnapja a gyermekeké már évtizedek óta. Mi, a Sün Balázs Óvoda nevelői egy egész hetet szenteltünk a gyerekeknek. A nevelési év vége felé jól esett egy kis lazítás, szórakozás, felnőttek, gyerekek, szülőknek egyaránt. Igyekezünk tartalmas programokkal kedveskedni kicsiknek, nagyoknak egyaránt.

Hétfőn a meseszínpadon, mindhárom csoport egy mesét adott elő egymás szórakoztatására. Napsugár csoport: A jóté-

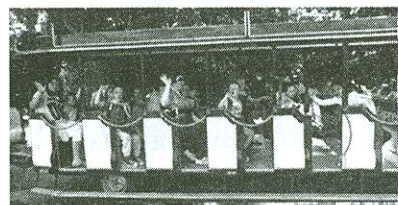
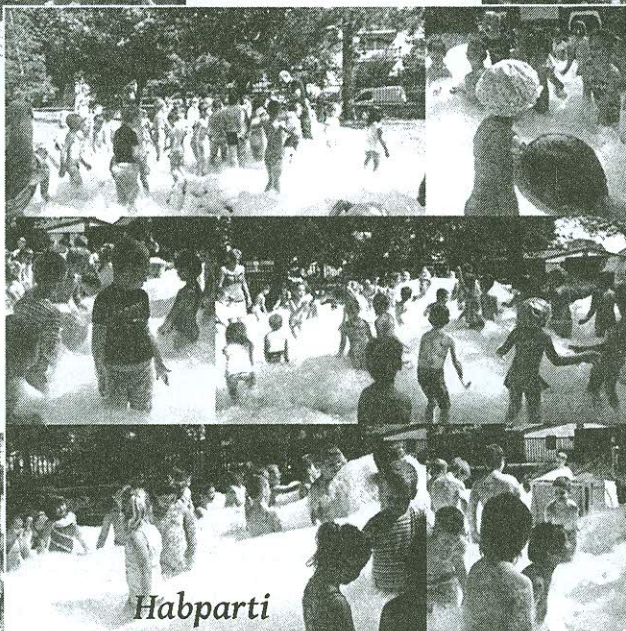
kony manócskák, Virág csoport: Sün Balázs Csibe csoport: A három pillangó című verses mesét mutatta be a kis közönségnek.

Kedden sport délutánt rendeztünk játékos vetélkedőkkel, sorversenyekkel. A nap végét természetesen az elmaradhatatlan zsíros kenyérrel és limonádéval zártuk. Szerdán kirándulni indult az óvoda Tatára, ahol kisonnattal, hajóval is utazhattak a gyerekek. Fagylaltoztunk,

sétáltunk, jót játszottunk a szép várkertben. Csütörtökön rajzversenyt rendeztünk az udvaron. Az élményeket kellett lerajzolni, kinek mi tetszett a kirándulásunkban, valamint a Füzitői napok rendezvénysorozatában. Pénteken a tűzoltók segítségével hatalmas habpartit tartottunk.

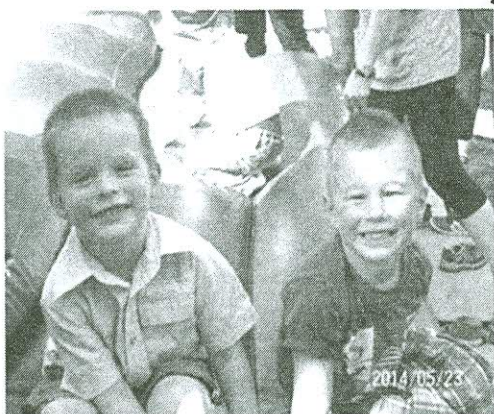
Remekül szórakoztunk, amit az alábbi képek is tanúsítanak.

Hujbérné Deli Tünde



Bölcsődei hírek

Gyermekhét a bölcsődében



Az idén is, mint minden évben megrendeztük május 19-23-ig a hagyományos gyermek heti és gyermeknapi rendezvényünket. A péntek délutáni összejövetelünkön közel 250 fő vett

részt, melyet a Sün Balázs Óvoda tánc csoportja nyitott meg.

Változatos programok

at állítottunk össze a hét minden napjára a szobában és az udvaron egyaránt ügyelve arra, hogy valóban emlékezetes és örömteli



élmény legyen gyermekeknek és szüleiknek is. A kellemes időtöltéshez a tágas játszóudvar ideális helyet biztosított, elfért a tűzoltó autó, rendőrautó, ugráló vár és a trambulin is. Boldogan vették birtokba a Har-

monikus Életért Közalapítvány pályázatán nyert futó bicikliket bölcsődéseink. A nap folyamán köszöntünk el az óvodába induló gyerekektől, apró ajándékkal és tortával tettük emlékezetessé a búcsúzást. Az árnyékolt teraszon kínáltuk fel az alkotó tevékenységek sokaságát, többek között gyurmázást, mozaik ragasz-



tást, ujjbábok készítését.

Újdonságnak számított az omnibuszos utazás a lakótelepen.

Sinka Gabriella és Szabó Viktória által készített arcfestések tették még derűsebbé a

gyerek arcokat.

A mai modern világban egyre népszerűbb a gyerekek körében is a csillám tetoválás, ezt is igény szerint készítette el Sárjai Lajosné Vali a bölcsőde vezetőnője.



A rendezvény idején frissítővel és ropogtatnivalóval kínáltuk vendégeinket.

Szeretnénk megköszönni szponzori és együttműködő támogatásukat, melyvel segítették munkánkat:

Almásfüzitői Önkormányzat, Harmonikus Életért Közalapítvány, Sün Balázs Óvoda, Alfén Kft., Szijj Dénes, Tűzoltóság, Rendőrség, KÁFEST Kft. (Eta és András), Központi Konyha, Nagy Attila zöldséges, Idősek Klubja, támogató Szülők, bölcsőde dolgozói. Kisgyermek nevelők

Civil szervezetek életéből

Herendi kirándulásunkról



2014. június 10-én szikrázó napsütésben és talán a hét legmelegebb napján indultunk el reggel 8 órakor a Művelődési Ház elől, légkondicionált autóbusszal Herendre. A csoportot Stingl Gellért vezette, aki mint megtapasztaltuk, nagy tiszteletnek örvend a világhírű Porcelánmanufaktúrában, nem véletlenül, hiszen őse, Stingl Vince alapította az egykori herendi kőedénygyárat. A kellemes utazásnak köszönhetően szinte észre sem vettük az egyre melegebb időt. Herendre érve már vártak csoportunkat és közösen megnéztük a porcelán készítés és gyártás folyamatát. Csak tisztelettel és csodálattal adózhatunk mindazoknak, akik kétkezi munkájukkal hozzájárulnak a világhíres és márkás termékek előállításához. Láthattuk a

legelső mozzanattól kezdve, az áttört, csipkés darabok elkészítését, a spagetti módszerrel készült csodálatos alkotásokat és a kézi festést, ami mindannyiunkat ámulatba ejtett. Finom kéz, jó szem nagy-nagy tudás és alkotó készség kell egy-egy minta elkészítéséhez, ami mint megtudtuk, jelenleg 14 ezer mintával dolgoznak a gyárban. Intelligencia, tudás, fantázia és kézi ügyesség kell a látott és a kiállítás során bemutatott páratlan értékekhez. Ezt elmondani nem lehet, szinte felfoghatatlan az a sok érték, és ami rendkívül megkapó volt, hogy szinte mindenki büszkén mutatta be mindazt a csodát, ami az USA-tól, Oroszországon, a Közel-keleten keresztül a világ számos országába eljut.

Betértünk a Viktória márka bolta is, ahol szeretettel fogadtak és nem néztek ki bennünket, mint egyszerű érdeklődőket, az

egész múzeumot, a gyártás és a késztermékek bemutatását áthatotta a büszkeség, és a turisták iránti tisztelet, akik most még csak látogatók, de lehetséges, hogy valamikor potenciális vevők lesznek, de ha nem legalább elviszik e világhírű márka dicséretét.

A kirándulást és a felejthetetlen napot két szponzornak a Községi Önkormányzatnak és a Timföldgyár egykori dolgozójának, Mészáros József zalaegerszegi támogatójának köszönhetjük.

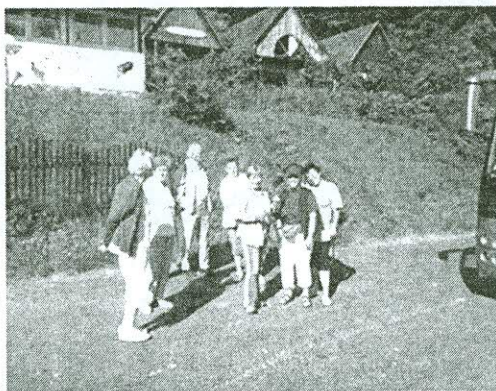
Külön köszönetet mondok Stingl Gellértnek, aki a mai napig is tisztelettel ápolja az egykori gyáralapító ős emlékét, tudásával hozzájárult ismereteink gyarapításához.

2014. június 16.

Fekete Józsefné

Balatonfüredi kirándulás

Idei első kirándulásunk június 21-ére, szombatra esett. Mint minden évben, idén is velünk tartottak az iskolások Sza-



bóné Gabi néni kíséretében, valamint a kislüditői nyugdíjas klubból is szép számmal jöttek.

Balatonfüredre érve lesétáltunk a partra, majd egy rövid megbeszélés után egy kisebb csoporttal a kikötő felé vettük az irányt. Ám mivel a hajókázás túl sok időt vett volna igénybe, mi is, mint a többiek, úgy döntöttünk, hogy a kisvonattal bejárjuk a várost. Indulásig a parton fényképeket készítettünk, a hattyúkat és a kis kacsákat etettünk.

A parton eközben a Samsung Olimpiai Úszófesztivál folyt éppen. Több száz úszó között találkozhattunk olimpiai és világbajnok úszóinkkal. Bemutatták a 2021-es Úszó Világbajnokság kabaláját, és a Zoób Kata által tervezett ruhákat és felszereléseket. A parton felállított bódéknál különböző borok kóstolására volt lehetőség, illetve többféle halétel közül lehetett választani. Időközben megérkezett a kisvonat, így megkezdhattuk a körutazást a városban.

Utazásunk végén mindenkinek szabad programja volt.

A gyerekek a Gabi nénivel a strandra mentek. Mi pedig megnéztük a Jókai villát, a Kossuth forrást, a szívszanatóriumot és sétáltunk a Tagore sétányon. Voltak, akik a parkban, a fák alatt pihentek. Mi a világbajnokság kabalájával, egy fekete pulival készítettünk képeket.

Utazásunk végén alkalmunk volt bepillantást nyerni egy legénybúcsúba is. Ugyanis a gyülekező alatt néhány fiatalember verődött a csoportunkhoz, és jókedvükben arra kértek minket, hogy had fényképezkedjenek az idősekkal. Elárulták, hogy éppen egyik barátjuk legénybúcsúztatóját ünneplik. A jókedvük igen ragadósnak bizonyult, így hát sok élmennyel gazdagodva, kimerülve, de vidáman vágtunk neki a hazafelé vezető útnak.

Köszönjük az Almásfüzitői Önkormányzat, Harmonikus Életért Közalapítvány támogatását.



Nagyné Gál Csilla

Kulturális hírek

Duna Limes Day



A projekt 8 ország szakértőinek munkájával kívánja megvalósítani a kitűzött célokat: Ausztria, Bulgária, Magyarország, Olaszország, Románia, Szlovákia, Horvátország és Szerbia elismert régészei, történészei és örökségvédelmi szakértői fogtak össze az európai kultúra egyik legértékesebb emlékének megővése és fenntartható hasznosítása érdekében. Ennek a programnak a keretében 2014.június 28-án 11-17 óráig az Almásfüzitőn létrehozott Azaum Római Táborba ellátogató családok megismerkedhettek az

A gyöngyösi Károly Róbert Főiskola fennállásnak több mint 50 éve alatt mindig is kiemelkedő figyelmet fordított és fordít kulturális és szellemi értékeink, örökségünk megővésére, és az ezzel kapcsolatos feladatokra, regionális, hazai és nemzetközi szinten egyaránt.

A 2012 szeptemberében indult transznacionális Dunai Limes Brand projekt szintén kapcsolódik az előző témához: a Duna mentén fellelhető római kori emlékek feltárása, és minél szélesebb körben megismertetése a fő cél.

A Római Birodalom egykori határán húzódó Limes vonal Földünk egyik legnagyobb önálló régészeti emléke. Egyes részei már szerepelnek az UNESCO Világörökség Listáján, más szakaszai viszont egyelőre kevésbé ismertek, és ezáltal védelmük és hasznosításuk is fejlesztést kíván. A Dunai Limes Brand Projekt nem kisebb feladatra vállalkozik, mint az ezen a területen fellelhető természeti, kulturális és épített örökségek feltárása, megismertetése a nagyközönséggel, és egy közös márkanév létrehozása, mely összekapcsolja az eddig csupán szakaszosan létező értékeket.



ókor mindennapi életével, viseletekkel, fegyverekkel, földmérő eszközökkel. Láthattak katonai bemutatót, csatát, rabszolgavásárlást, ókori esküvőt. A programban közreműködtek a Legio Brigetio és a Norde Gard tagjai, valamint a Szelindek együttes. Számadó Emese előadásában a Brigetioi ásatások tapasztalatairól és a rómaiak mindennapi életéről tartott előadást.

A látogatók a programokat ingyenesen tekinthették meg!

60 éves a Művelődési Ház !

A Szakszervezeti Bizottság részére Sínyi Emma igazgató és Csányi Tiborné könyvtáros által 1974. áprilisban elkészített jelentés fő gondolata az általános iskolai végzettség, a szakmai műveltség

szintje, a szakmai képzés alakulása. Mindez azért kapott nagy hangsúlyt az év folyamán, mivel a timföldgyári dolgozók közül 605 főnek hiányzik az általános iskola 8. osztálya, közte 186 női dolgozó-

nak. A vállalat területén általános iskolai oktatás van. A szakszervezeti bizottság nagyon fontos feladatának tekintette az oktatásra való szervezést, amelyet közösen a vállalattal beindítottak. 1973.

évben V., VI., VII., VIII. osztály megszervezésére volt igény. 106 jelentkező közül 96 fő osztályvizsgát tett. 1974. februárjában két osztályban folyik oktatás 42 fő részvételével, a 8. osztály megszervezésével. A vállalat az összes anyagi eszközt biztosítja a tanulóknak, ezen kívül tankönyvet, szállítási eszközt, munkaidő kedvezményt. Az oktatást szakpedagógusok végzik.

A két vezető a gondok, problémák között megemlíti, a vállalat gazdasági vezetése részéről nagyobb figyelmet és segítséget kíván a közművelődés. Ennek fontosságát a vezetők még nem látják.

Túlzott a körzetben az elanyagiasodás szemlélete. A gondok között megemlíti, hogy a könyvtár helyisége az állományhoz mérten kicsi. A könyvtár jobb elhelyezésére 1981. május 27-ig kellett várni, ugyanis ezen a napon költözött a könyvtár a Sport út 4. szám alatti átalakított épületrészbe, 13 ezer kötet könyvvel.

A könyvek kölcsönzése heti 24 órában történik.

17.000 Ft-os évi költségvetési keretből gyarapíthatja a könyvtár a könyvállományát, 5-600 db könyv beszerzésével. Ebből kb. 60 % szépirodalmi és ifjúsági, 40 % ismeretterjesztő és alap és középfokú szakirodalom.

1974 február 22-én először, de nem utoljára lottósorsolásra került sor a művelődési házban, ahol 400 fő jelent meg.

Március 25-én író-olvasótalálkozó vendége Gergely Mihály író volt. Október 3-án Szirtes Ádám előadói estjére 140-en jöttek el, majd október 7-én a „Corvina együttest” 250 fő hallgatta meg. December 8-án Básti Lajos esten 64-en voltak, majd december 9-én egy indiai szitár együttes lépett fel, amelyen 92 érdeklődő volt.

A következő igazgatója a háznak Kelemen Gabriella volt, - aki erről az időről emlékeit közreadta a „Füzitői Életrajzok IV. kötetében: 1975 őszétől együtt dolgozott Sí-

nyi Emmával, hogy átadja tapasztalatait gyakorlati részét, ugyanis az igazgató asszony házasságkötés folytán Franciaországba települt.

Kelemen Gabriella hatalmas lelkesedéssel és lendülettel kezdett a munkának, igyekezett jó kapcsolatot kialakítani a lakótelep intézményeivel, iskolával, óvodával. A lakótelepre költözött fiatalok igényeit elégítette ki, amikor megalapította a Fiatal Értelmiségiek Klubját, ami nagyon sokáig eredményesen működött.

A klub tagjai voltak pl: Altrichter Ferenc, Csige János, Csigéné Kecskés Erzsébet, T.Tóth Éva, Dunai Mihályné, Kisházi Vendel és Felesége, Szécsi András,

Biermann Margit, Karánsebesy Lukács és Felesége. Nagyon sok közös programot szervezett a klub, kirándulást, táncos klubestet.

A fiatalok benne voltak a tenispálya létrehozásában is, családi brigádprogramokban sportnapokon vettek együtt részt.

A tatai Művelődési Központtal szerződést kötött, így annak fejében, hogy a gyár dolgozói szerelik fel társadalmi munkában a Tatai Szabadtéri Színpad székeit, kapnak a gyári dolgozók a szabadtéri előadásokra ingyen jegyeket és a művelődési központ kihelyez Almásfüzitőre egy élő művészettörténeti sorozatot, amelynek minden második foglalkozása eredeti helyszíneken zajlik, mint pl: Ják, vagy az Eszterházy Kastély. Ezen az alkalmakon persze csak az érdeklődőbb emberek vettek



A korabeli felvételen egy vetélkedő résztvevői láthatók: Nyéki Károly, Holpert Józsefné, Mészáros Attila, Fábián Antal

részt, főleg a nők az óvoda, bölcsőde dolgozói és a laborosok.

Igazgató tevékenysége során több helyszínre is tervezett Kelemen Gabriella művészettörténeti kirándulást, pl: Budapest, Sopron.

A kirándulásokat mindig megelőzte egy-egy előadás is, hogy kellően felkészülhessenek a témából a résztvevők.

1976. április 25-én Bárdy György és Fónay Márta vidám műsorral szórakoztatta a mintegy 200 főnyi hallgatóságot.

1975-ben alakult meg a nők klubja, egészen 1987. áprilisig működött. A sikeres klub vezetője Kiss Endréné vezető óvónő és Magyara Ildikó óvónő volt.

A taglétszám 48 fő volt, a tagok a község gyermekintézményeinek dolgozóiból kerültek ki.

„Gyermekeknek volt zeneoktatás, balett tanfolyam, bábszínház, időnként farsang, jelmezbál. Működött a mozi, a filmeket motoros hozta mindig az előző vetítésről, olyan is előfordult, hogy az utolsó

tekercs nem érkezett meg egy kriminél és az igazgató kiállt és elmondta, mi volt a film vége. A Művelődési Ház gondnoka Gál Gyula volt, aki nemcsak gondnok, de jegyszedő, karbantartó, a gyermekirodalmi színpad vezetője, mindenese, aki önálló intézmény volt és szinte ott lakott a házban, csak késő este ment haza aludni.”.. írja Kelemen Gabriella, életrajzában.

Folytatjuk.....
Fekete Józsefné

Életmód, egészség

Figyelj arra, hogy mit eszel!—Egészségklub Almásfüzitőn

Május 29-én tartotta soros összejövetelét az almásfüzitői Egészség- és Életmódklub a Községi és Iskolai Könyvtárban. A házigazda ezúttal Karánsebesy Kata volt, a téma pedig az, hogyan táplálkozunk egészségesen?

A klubot az Önkormányzat és a Tatai Környezetvédelmi Zrt. kezdeményezésére hozta létre dr. Varsányi Balázs háziorvos 2012-ben.

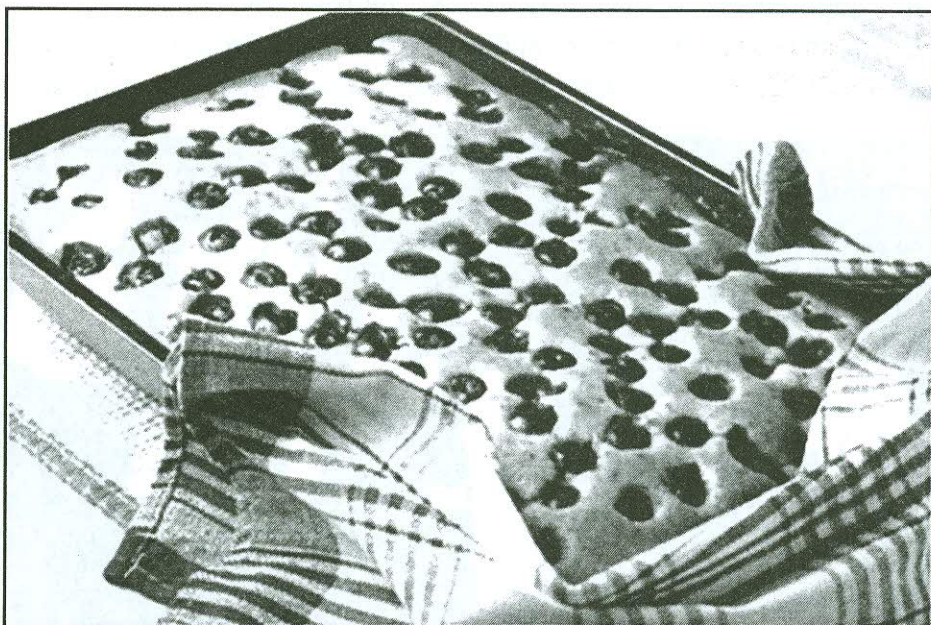
Az Egészségklub mottója, „tegyünk többet önmagunkért”. Itt szinte mindig csak olyan témákról esik szó, amiket egy kis odafigyeléssel, tudatossággal bárki beépíthet saját életvitelébe.

RECEPTÖTLET

Zabpelyhes süti

Hozzávalók:

- 30 dkg zabpehely
- 15 dkg porcukor
- 2 csomag vaniliás cukor
- 1 kávéskanál fahéj
- késhegynyi szóda bikarbóna



Elkészítés:

A fentieket keverjük el 0,5 l tejjel, hagyjuk éjszakára állni! Másnap keverjük bele 10 dkg olvasztott vajat, 2 tojás felvert habját és öntsük tepsibe! A tetejét ízlés szerint gyümölcscsel (magozott meggy, szeletelt alma, őszi- vagy sárgabarack...) pakoljuk meg! Olajozott tepsiben 175 fokon 25 perc alatt készre sül.

Az egészséges táplálkozás illik ebbe a sorba. Az összejövétel első felében Hartmann Gabriella dietetikus tartott előadást. Mint mondta, 40%-ban csak azon múlik a különböző betegségek, elváltozások kialakulása, hogy mennyire figyelünk egészségünkre.

Olyan témákat érintett, amikről bár sokat lehet hallani, olvasni mostanában, mindig marad bennünk némi bizonytalanság ezekkel kapcsolatban. Megtudtuk, hogy margarin helyett inkább vajat érdemes fogyasztanunk, vagy azt is, hogy az olaj sok esetben egészségteleb, mint a zsír.

Előbb nemzetközi, majd hazai kutatási eredményeket mutatott be, amik alátámasztották az elhangzottakat. Érdekes adat, hogy a nők sokkal inkább hajlandóak részt venni a különböző szűrő- és prevenciós vizsgálatokon, mint a férfiak. Ezt a tapasztalatot az is megerősítette, hogy a közönség jelentős többségét hölgyek alkották.

Az előadást ételkóstoló követte. A reformételek hallatán fanyalgók biztosan félreteszik előítéleteiket a menüsor olvasva. Előételnek különböző zöldségeket kínáltak a házigazdák tejfölös-sajtos szósszal párosítva, amit a fogyasztás mód-

ja miatt neveznek „mártogatósna”. A főétel kuskusz (észak-afrikai eredetű, búzadara alapból készült fogás), míg a desszert zabpelyhes sütemény volt, ami nem más, mint a meggyes pite egészséges változata.

A klubdélután leginkább abból a szempontból volt tanulságos, hogy mindenki tehet saját egészségéért, akár idős, akár fiatal. Nincsenek nagy titkok: figyelniünk kell a táplálkozásra és a rendszeres testmozgásra. Ennyit érdemes megtenniünk magunkért. Legalább ennyit.

Sport hírek

ASC Hírek

Sakk szakosztályunk a megyei csapatbajnokság I. és II. osztályában is a dicséretes 4. helyen végzett. Örvendetes a fiatalok lelkes szerepeltetése, ami a jövő záloga a további eredményes játékhoz. A záró fordulók eredményei: I. o.: Ács - ASC 6:4. II.o.: ASC - Kisbér 1,5:2,5, Tb - ASC 1:3, ASC - Tata 3:1.

Labdarúgó szakosztályunk mindkét csapata sikeres bajnoki idényt zárt, harmadik helyezésekkel réggen látott dicsőséget szereztek egyesületünknek és a településnek. A tartalék csapat majdnem végig vezette a tabellát, az utolsó fordulóiban kicsit kiengedtek és a mumus Csolnok mint tavaly, az idén is legyőzte csapatunkat az első Erőmű mellett, így fiataljainknak be kellett érnie a bronzéremmel ami szintén csillog, de lehetett volna fényesebb is.

Felnőtt csapatunk komoly szakmai háttérrel, kitartó edzésekkel szépen hozta az eredményeket, játékuuk egyre több nézőt vonzott a lelátónkra, teljesítményük a harmadik helyezésükkel méltó elismerést érdemel. Illés László vezető edző szakmai tapasztalata és egyénisége jól összekovácsolta a csapatot, a háttérben Fekete Attila edző segítségével az edzések meghozták az eredményt a bajnoki mérkőzéseken. A bajnoki évzárón az elnök mellett Karánsebesy Lukács polgármester úr is méltatta a csapat és az edzők, háttér munkások munkáját, és arra kérte őket, hogy a lendület tartson ki sokáig.

Bozsikos gyermekeink a tavasszal négy tornán vettek részt, ahol többségben szépen helytálltak, a három korosztály mindig ki tudott állni a szűkös létszám ellené-

re. A szülők összefogásával játékos évzárót tartottunk, ahol a gyerekek a nyárra egy labdát kaptak ajándékba, hogy a szüni időben is edzésben maradjanak.

Tenisz szakosztályunk megkezdte háromfrontos bajnokságát. A megyei tenisz CSB-ben az öregfiúk szeretnék megtartani dobogós helyezésüket, az I. osztályban megszorítani a fiatalokkal tűzdelt ellenfeleket, a Komáromi Városi bajnokságban (tíz csapat) a tisztes helytállás a cél.

Az elnökség feladata most a TAO pályázat pontos elszámolása, a várható (nyertes) új pályázat beindítása, a nevezéshez szükséges dokumentumok beszerzése, hisz augusztusban indul a labdarúgó bajnoki évad, szeptemberben országos Karate verseny van tervben, majd indul a sakk CSB.

Kara Ernő

Szenzációs idény

Felnőtt és tartalék csapatunk is remek szezont zárt a Megye III. osztályú labdarúgó bajnokságban. Mindkét alakulatunk bronz-érmet szerzett, hosszú idő óta nem volt erre példa településünkön.

A két vezetőedző a következőképpen értékelte az évet:

Illés László (a felnőtt csapat vezetőedzője):

Az idei évben a dobogót tűztük ki célul, az új igazolásokkal és a csapat megfelelő hozzáállásával ez reális elvárás volt. Csapatunk erősségét jelzi, hogy 113 gólt szerezünk a bajnokságban. Ennek eredménye, hogy sokkal nagyobb érdeklődés lett a labdarúgás iránt Almásfüzitőn. Szeretném megköszönni a település vezetőségének, a klub vezetésének, és a sok önzetlen segítőnek azt a rengeteg

támogatást, amit egész évben nyújtottak, ezek nélkül a szép eredmény nem jöhetett volna létre. Külön köszönöm Kara Erőnek, Fekete Attilának, Herbszt Istvánnak és Máté Gábornak, hogy szerepet vállaltak a mindennapi munkában, valamint Nagy Zsuzsának, hogy mindig tiszta szerelésben tudunk játszani. Csere Károlynak, hogy a hazai meccsek után mindig finom étel várt minket!

Szalai Attila (a tartalék csapat vezetőedzője):

A tavalyi ezüstérem után idén a bajnokság megnyerése volt a célunk. A sikeres ősz után egy kis visszaesés következett tavasszal. Ennek tudható be a kevésbé fényesen csillogó érem, de úgy gondolom, összességében jó évet zártunk. Megragadnám az alkal-

mat, hogy megköszönjem a Klubnak, a szurkolóknak a lehetőséget, a támogatást, illetve Fekete Attilának, Illés Lászlónak és Berlik Zsoltnak, hogy segítették a csapatot és a munkámat, valamint a felnőtt csapat néhány játékosának, hogy szorult helyzetekben kisegítettek minket.

A felnőtt csapatban házi gólkirályi címet szerző Polgár István (24 találat) a szezon végén úgy döntött befejezi aktív labdarúgói pályafutását. Ez úton is szeretnénk neki megköszönni a csapatért tett munkáját. A tartalék csapatban ezt a címet Pokorny Martin szerezte meg 12 góllal.

Reméljük, hogy mindkét csapat a sikerből erőt merítve kezd meg a felkészülést a következő szezonra, és hasonló szép eredményt érnek el.

Udvardi István

