



Szenátusi Hírek

Decemberi mottóim: „A dicsérrettel és a gánccsal csínján kell bánni” (Lukianosz). „Kellemesebb, ha te tudsz mindent másokról, mintha ők rólad” (Plautus). „Sokat vagy jól beszélni két külön dolog” (Szophoklész).

Kedves Olvasóim!

Egy település életében roppant fontos az évenként megrendezett közmeghallgatás. Ekkor tud a település választott vezetése beszámolni az elvégzett feladatokról, válaszol a felmerülő problémákra, kérdésekre. És természetesen lehetőség van a jövőt érintő tervek bemutatására. A részvétel csökkent a tavalyi évhez képest, de még mindig több mint azt megelőzően. Az elhangzottak lényegét mutatom be jelen cikkemben, hogy az adatok, tények mindenki számára megismerhetők legyenek.

Közmeghallgatás 2018.

1. Költségvetés 2018-ra

Tervezett bevétel: **636.141.000 Ft**

Tervezett kiadás: **797.817.000 Ft**

A hiány: **161.676.000 Ft.**

Ezt belső finanszírozásból (**37.644.000 Ft**) és előző évi költségvetési maradványból (**124.032.000 Ft**) tudtuk pótolni.

2. Almásfüzitő népessége

Összesen: 2111 fő (2017-hez képest 13 fővel kevesebb). Ebből férfi: 1012 fő, nő: 1199 fő.

Kor szerinti megoszlás: • 0-18 év: 309 fő (153 fiú, 156 lány) • 19-62 év: 1268 fő (648 férfi, 620 nő) • 63 év felett: 534 fő (211 férfi, 323 nő).

3. Almásfüzitő Község Önkormányzat Képviselő-testülete

11 alkalommal ülésezett, 107 előterjesztés, 14 rendelet és 126 határozat készült; ebből 10 határozat zárt ülésen.

4. Alapfokú oktatás, nevelés

Óvodai és bölcsődei ellátás. A település bölcsődéjében: 33 fő bölcsődéskorú gyermeket gondoznak 4 bölcsődei csoportban, a Sün Balázs Óvodában- 61 fő óvodáskorú gyermek jár 3 óvodai csoportban.

5. Egészségügyi és szociális alapellátás

A központi ügyeleti és a jelzőrendszeres házi segítségnyújtás a Komárom és Környéke Önkormányzati Társulás keretében valósul meg. Településünk 2018-ban ehhez 2.045.706 Ft hozzájárulást fizetett.

6. Szociális igazgatás

8 órás foglalkoztatásban 6 hónapra 12 fő (közfoglalkoztatott), 6 órás 1-1 hónapig tartó nyári diákmunkában 5 fő vett részt. Rendkívüli települési támogatást 30 háztartás kapott (664.000 Ft). Lakhatási támogatásban jelenleg 27 háztartás részesül (612.000 Ft). 2017. október 08-ig havi rendszeres gyógyszer-támogatásban 7 fő részesül (129.000 Ft). Haláleseti támogatásra két fő esetén került sor (60.000Ft). Köztemetés 2018. évben 2 alkalommal volt. Beiskolázási támogatás keretében: 101.000 forintot osztottunk szét, 10 család 20 gyermeke részére. Gyermekszületési támogatásra: 4 családnál, 120.000 forintot adtunk.

7. Településüzemeltetés

Almásfüzitő Község Önkormányzata 2018. évben is biztosította a településen az egészséges ivóvizet és a csatornázást, a csapadékvíz elvezetést, a csapadékvíz nyelő rácsok tisztítását, a közvilágítást, a helyi közutak, közterületek és parkok fenntartását. Gondoskodott a köztisztaság és a településtisztaság érdekében a szemétszállításról, biztosította a köztemető fenntartását.

Önként vállalt feladatként biztosítottuk a kiskertek használóinak a kerti locsolóvizet, valamint a kerti betontárolók ürítését. Négy helyen van telepített szelektív hulladékgyűjtő sziget. Idén is kétszer volt lomtalanítás, tavasszal és

ősszel. A papírgyűjtéssel egy időben megszerveztük az elektronikai hulladékgyűjtést is. A zöldhulladék elszállítása folyamatosan zajlott, 10 alkalommal.

Rágcsálóirtás tavasszal és ősszel történt a település társasházaiban, intézményeiben, csatornahálózatában. A szennyvízcsatorna-hálózatban a patkányok elszaporodásának megállítása közös feladat. Szúnyoggyérítés idén is a Katasztrófa védelem szervezésében zajlott. Rovarfertőzőttség elleni zöldterület kezelés 1 alkalommal volt, amerikai fehér szövőlepké, kőrisbogár elleni védekezés két alkalommal történt.

Fűnyírásra 5 alkalommal került sor; tavaszi lomb összegyűjtése és elszállítása; őszi lomgereblyezés és elszállítása folyamatosan zajlik. A veszélyes, rossz állapotban lévő, illetve balesetveszélyes fákat ütemezett terv alapján vágatjuk ki. Köztéri virágágyásokat bővítjük a virágültetés és a karbantartás egész évben zajlik. Közterületek tisztántartását és a parlagfűmentesítést közfoglalkoztatottakkal végeztetjük. A település belső útjain a balesetveszélyes kátyúkat javítjuk.

A kamerarendszer bővítésének eredményeképpen a településen immáron 20 térfelügyelő kamera működik a lakók biztonsága érdekében.

A köztéri és intézményi játszótereken a homokozókban tavasszal homok csere történt. Folyamatosan zajlott a játszótéri eszközök időszakos biztonságtechnikai felülvizsgálata, javítása, csakúgy, mint a köztéri hulladékgyűjtő edények, padok, önkormányzati utak közúti jelzőtábláinak karbantartása, szükség esetén cserélje, illetve újak elhelyezése. Idén is megszerveztük a szemétszedést.

8. Gazdálkodás

Beruházások: 3.085.000 Ft

Felújítások: 4.720.000 Ft

Pályázatok: „Társadalmi és környezeti szempontból fenntartható turizmusfejlesztés” TOP-1.2.1-15- KO1-2016-00001 azonosítószámú pályázat megvalósítása folyamatban van.

Európai Területi Együttműködés (INTERREG) V-A Szlovákia-Magyarország Együttműködési Program SKHU 1601 pályázatunk hazai finanszírozási szerződésének megkötése folyamatban van, a megvalósítás még az idén elkezdődik.

8/1. Gazdálkodás – helyi adók

Építményadó: 518 fő fizetett eddig 13.773.462 forintot; ez az éves befizetés 50%-a. Iparüzési adó: 161 fő fizetett be 242.901.840 forintot; ez az éves befizetés 88,7%-a. Gépjárműadó: 702 fő fizetett be 10.726.839 forintot; ez az éves befizetés 74,3%-a.

9. Kulturális élet, sport, civil szervezetekkel való kapcsolattartás

Almásfüzitő gazdag programlehetőségeket kínál az itt élőknek, és az ide látogatóknak. *Petőfi Sándor Kulturális Szabadidőközpont és Könyvtár:* Klubok, szakkörök, civil kezdeményezések, kiállítások, könyvbemutatók, gyerek és felnőtt színházi előadások, valamint a település

hagyományos rendezvényei. Talpalatnyi Színház, amatőr zenekarok próbái, civil szervezetek és a nyugdíjasklub rendezvényeinek vásárok, termékbemutatók, gólya és szalagavató bálók helyszíne. Fekete István Általános Iskola is itt tartja nagy rendezvényeit (farsang, évnyitó, évzáró).

10. Települési hagyományos programok, felújítások

Faültetés a világháborús emlékmű parkjában, az emlékmű környezetének rendbetétele. Győzelelnapi megemlékezés a világháborús emlékműnél. Augusztus 20. hétvégéjén családi nap és főzőverseny az Egészségháznál. Közösségi Házban Török Tímea és Szűcs József vezetésével új programok: Ifjúsági Klub, Játzósarok, Családi rendezvények. Fűzfánap rendezvénysorozat: sportversenyek, gyermek programok, batyus buli. Kosárlabdapálya, focipálya kapuhálója, játszótér felújítása. Mindkét településrészen 30 km/óra sebességkorlátozás. Közmunkások ugyan annyi időt töltenek mindkét településrészen.

11. Az Önkormányzat lehetőségei, fejlesztési elképzeléseink a jövőben

Almásfüzitő kiváló adottságokkal rendelkezik. Azaum Római tábor jelentős idegenforgalmi attrakció, mely idevonzza a történelem iránt érdeklődőket. A jövő egyik legfontosabb feladata egyedülálló szépségű Dunapartunk turisztikai fejlesztése. Járdák, utak, parkolóhelyek építése, karbantartása, fásítás, parkosítás folyamatosan zajlik. Gyermek és felnőtt játszóterek, szabadtéri sporteszközök megvalósítására pályázati forrásokat keresünk.

Mindent megteszünk az Eurovello VI. kerékpárút projekt megvalósításának felgyorsítására, e mellett további kerékpárút fejlesztési projektek keresésünk.

A két településrész együttélésének további erősítése, közös programok sorozata kiemelt célunk, kulturális és szabadidő programokat azonos arányban mindkét településrészen.

A következő két év legnagyobb beruházása a csatornafelújítás mindkét településrészen.

Szenátor

Karácsony varázsa!

Az év végéhez közeledve mindenkit megérint az eljövendő karácsony varázsa. Településünk már ünnepi díszbe öltözött. A karácsonynak örök és mindig aktuális üzenetei vannak: a szeretet, a törődés, a tisztelet, az egymás iránti türelem, az önzetlenség, mások megértésének szándéka. A karácsony, azt üzeni, hogy meg kell tanulnunk tiszta szívvel, szeretettel örülni. Mutassunk példát szeretetből, szolidaritásból, empátiából, önzetlenségből, segítőkészségből, türelemből, toleranciából.

Figyeljünk egymásra!

Vegyük észre a tőlünk elesettebbeket, rászorultabbakat, a segítségre váró magányos és beteg embereket. Ne feledjük a kedves szót, egy kéznyújtást, egy simogatást. Álljunk meg egy pillanatra! Gyermyát gyűjtva emlékezzünk azokra, akik már nincsenek velünk, gondoljunk azokra, akiket szeretünk, de a karácsonyt tőlünk távol ünneplik. A Petőfi Sándor Kulturális Szabadidőközpont és Könyvtár dolgozói nevében kellemes karácsonyi ünnepeket és boldog új esztendőt kívánok Almásfüzitő minden lakójának!

Bekéné Magyar Melinda
intézményvezető



Vasvári István Tél előtt

*Ködöt fúva jön a tél,
kocog hegyek tetején;
ezüst csillan lábnymán,
csupa zengés lesz a táj.
Halld csak erdő, sutogó,
késő dértől ragyogó,
rókát, medvét pártfogó,
nemsokára hull a hó.
Fütyös szélről lengenek
jegenyék és tölgyesek,
minden bokor perdülő;
nótát zümmög az idő.*

Valter Ferenc, az opera nagykövete látogatott el iskolánkba

2013-ban indult útjára az Opera Nagykövetei Program, mely az Operaház közönségformáló programjainak egyike. Célja, hogy az opera és a balett műfaját a művészember személyes tapasztalatai alapján ismertesse meg a tanulókkal.

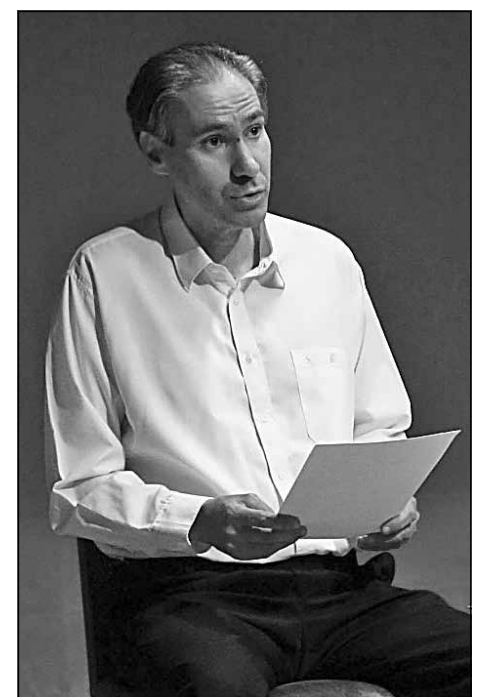
Így látogatott hozzánk Valter Ferenc, aki a Magyar Állami Operaház magánéneke-se. A második osztályosoktól a nyolcadikosokig három tanítási óra keretében mesélt az opera műfajáról, a budapesti Operaházról és az Erkel Színházról, a szerepekről, a kellékekről és jelmezekről. Csodálatos képek tették még élményszerűbbé az előadást, s a legnagyobb élmény az volt, hogy énekelt is a művész úr. Az alsósoknak Kodály Zoltán Hány János című daljátékából a címszereplő szerepében, és Ránki György Pomádé király új ruhája című operájából énekelt Pomádé szerepében egy-egy részletet. A felsősöknek tartott előadás

végén „A windsori víg nők” vígoperájából hallgattak meg egy részletet, Falstaffot jelenítette meg pillanatok alatt jelmez, kellékek és csodálatos énekhang segítségével. Ezen szerepek elnekléséhez basszus férfihangra van szükség, melynek hangzása tömör és teljes, jellege pedig komoly, méltóságteljes, és ünneplés, de azért humorisztikus kifejezésre is igen alkalmas. Természetesen a művek tartalmát is elmesélte a művész a hallgatóságnak.

Méltó nagykövete az operának Valter Ferenc, aki kiváló énekhangja, beszédtechnikája mellett tökéletesen tudott a gyerekek életkorának megfelelő előadást összeállítani. Felejthetetlen élménnyel gazdagodtunk.

A művelődési házban most is otthonra találtunk, a tökéletes technikai háttér biztosítása is növelte a program értékét. Köszönet érte.

Kálmán Lászlóné



Tisztelt Almásfüzitőiek!

Almásfüzitő Község Önkormányzatának Képviselő-testülete, a Polgármesteri Hivatal és az önkormányzat intézményeinek munkatársai nevében békés, meghitt ünnepeket kívánok Önöknek!

Köszönöm megtisztelő támogatásukat, megértő együttműködésüket, amellyel a 2018. esztendőben munkámat segítették.

Áldott karácsonyi ünnepeket, jó egészséget, eredményes, boldog újesztendőt kívánok!

Beró László polgármester

Ha november, akkor Márton nap és mézes reggeli

Két vidám esemény is zajlott iskolai életünkben, ebben a hónapban. November 9-én első alkalommal szerveztük meg a jeles napok közül a Márton napot. A tízórai keretében intézményünk valamennyi diákja jóízűen falatozhatott a konyhás nénik által készített libazsiros kenyérből, melyhez lila hagymát és forró teát is kínáltak.

A nap további részében érdekes feladatok, versenyek vették kezdetüket. Az alsó tagozatosok sorversenyen próbálták ki ügyességüket, ahol a nap témájához illően volt mocsárjárás libatalpon, libatájas terelés, libasor gyorsasági verseny. A programsorozat lezárásaként a kisebbek kézműves foglalkozáson tevékenykedtek. A felső tagozatosok részére totót állítottunk össze, melyre a válaszokat az iskola folyosóján kihelyezett plakátokon találhatták meg a tanulók. A legügyesebbek: Lange Laura, Farkas Ágnes és Lévai Buda Manó, díjazásban részesültek.

Ezzel és az ehhez hasonló programokkal az a célunk, hogy a mai rohamosan

fejlődő világban ne hagyjuk elveszni régióink értékeit, és felhívjuk gyermekeink figyelmét az együtt töltött idő örömeire.

November 16-án, pénteken mézes reggelizhettünk Tápai Mihály, alapítványunk volt kuratóriumi elnökének jóvoltából. A nyugdíjas évei számára nagyon mozgalmasak, nem csak azért, mert öt unokája társaságát élvezheti, akik körében egyébként sem unatkozna, hanem kertészkedik és méhészkedik is. Utóbbiból kifolyólag tagja az Országos Magyar Méhészeti Egyesületnek.

Idén Tatán, a Kőkúti Általános Iskolában kezdődött a „Mézes reggeli”, a gyermekek mézfogyasztását ösztönző európai kezdeményezés hazai része. Kilenccszáztizenegy nevelési- oktatási intézményben százötvenháromezer gyermekkel kóstoltatták meg a mézet.

Intézményünkben ezen a napon a mézes zsemle mellett zsúriztek is a tanulóink, s a napraforgó, repce, hárs, akác és vegyes virágméz közül a legtöbb szavazatot a hungaricumnak számító akácméz kapta.

Az alsósok méhecske ujjbábót készítettek, a felsősök tesztet töltöttek ki, melyhez segítségül szolgált a „Hogyan készül a méz?” című kisfilm megtekintése. Először úgy terveztük, hogy a három legjobb eredményt elért tanulót díjazzuk, de holtverseny alakult ki, hat tanuló egyforma pontszámot szerzett. Ez sem jelentett gondot, Misi bácsi mind a hat diákot mézzel jutalmazta. Díjazottak lettek: Márkus Martina, Pokornyi Lili, Tótká Beáta Alexandra, Magura Noémi, Bakonyi Szabolcs és Pölöskei Noel. Gratulálunk nekik.

Az iskola tanulói nevében köszönetemet szeretném kifejezni Misi bácsinak a lehetőségért, az Intézmények Konyhája vezetőjének és dolgozóinak, hogy munkájukkal segítették a program lebonyolítását.

Bízom benne, hogy a kisfilmből legalább az megmarad az emlékezetünkben, hogy a méz egészséges, sokkal jobb édesítőszer, mint a cukor és egy kanál méz reggeli elfogyasztása még a tanulás eredményességét is elősegíti.

Rőczei Renáta – Kálmán Lászlón

Pályaorientációs nap az iskolában

Ma már senki nem vitatja, milyen nagy szerepet fog betölteni a digitalizáció a következő évtizedekben. Fontos, hogy a bekövetkező változásokra gyermekeinket is felkészítsük.

A Fekete István Általános Iskola felső tagozatos tanulói ennek jegyében tanulmányi kiránduláson vettek részt a győri Mobility Digitális Élőmúzeumban. A félnapos foglalkozás keretei között életkoruknak megfelelően szakképzett animátorok vezetésével ízelítőt kaptak a robotika világából. A világhírű LEGO nemcsak építőkövekkel foglalkozik, döbbszentek rá a diákok, amikor a cég oktatási robotjainak segítségével megismerkedtek a programozás alapjaival. És hogy a programozás nemcsak valami elvont tevékenység lehet, ezt azonnal igazolták az oktatási robotok, amint a beírt programparancsok hatására elindultak a megfelelő irányba, majd a programozott parancsok megfelelően elfordultak, tehát engedelmessékedtek az emberi utasításnak.

Amíg a csapat egyik fele programozott, a többiek azt vizsgálták, mire lehet használni a robotokat. Láttunk takarító robotokat, robotkutyát, ipari robotot. Megismerkedtünk az okos ház fogalmával, Távirányítással virágot öntöztünk. Nagy népszerűségnek örvendett a gyerekek körében a virtuális valóság is, amelynek segítségével egy hajóroncs fedélzetén állva ismerkedhettünk a tenger élővilágával, rémüldezhettünk a félgénk úszó cápáktól, nézhettünk bele egy cápa szemébe. De aki játszani szeretett volna, az is megtehetette, kézművelkedhetett a különböző játékokkal. A pályaorientációs napot finom



ebéd zárta, ahol a nemrég átélt élmények is szóba kerültek.

A most még csak számítógépes játékokban elmerülő gyerekek néhány év múlva talán már munkaeszközként tekintenek az informatikai eszközökre és akár programozóként könnyítik meg a mindennapjainkat.

Utazás a reneszánsz és barokk zene világában

Örömmel mondhatom, hogy immár hagyomány az iskolában, hogy komolyzenei hangversenyekkel is színesítjük a hétköznapjainkat.

A zene házhoz jön. A korábbi években a zene világnapja alkalmából hívtunk rendszeresen előadóművészeket a komáromi zeneiskolából és a Győri Nemzeti Színházból. Aztán megtalált minket egy remek lehetőség: második éve a Filharmónia Magyarország Nonprofit Kft. szervezésében három előadásból álló bérletet vásároltunk minden tanuló részére. Ennek megvalósításához két helyről kaptunk anyagi támogatást. A bérletek árának felét a Fekete István Általános Iskola Gyermekekért Alapítványa fizette, másik felét pedig a Komárom-Esztergom Megyei Gyermek- és Ifjúsági Alapítvány által kiírt pályázaton nyertük meg. Tanulóink tehát ajándékként kapják a három nagyszerű kon-



certet. Idei hangverseny sorozatunk a Bacchus Consort művészeti csoport Around the World c. előadásával indult. November 8-án délelőtt 300 évet ugrottunk vissza az időben. A Bacchus Consort négy éve alakult, repertoárjukon főként reneszánsz és korabarokk zenék szerepelnek. Around the World című, közel egy órás programjuk rövid betekintést nyújtott különböző országok barokk zenéibe, különös figyelmet

fordítva azokra a művekre, amelyekben a barokk zene ötvöződött népzenei hatásokkal. Elhangzottak csak hangszeres darabok is, de a legtöbb műsorszámában énekhangot kísérték a korabeli hangszerekkel. Az öttagú művészcsoporthoz tagjai viola da gamba, csembalo, furulya, és ütőhangszerek megszólaltatásával és az olasz, francia, spanyol, angol és magyar szöveggel előadott dalok szépségével idézték meg a régmúlt idők zenei hangulatát. A zeneművek között tájékoztató gondolatokat is hallottunk az egyes dalok tartalmáról, és hogy kikről és miről szólnak. A különleges hangszerekről is megtudtunk egy-két érdekes dolgot. Jól éreztük magunkat, és várjuk a következő előadásokat, amelyek februárban és márciusban lesznek. Idén a hangversenyek helye is méltóbb közegünk művelődési házában. Köszönjük ezt a lehetőséget.

2018. november klubnapunkról

Vendégünk volt Nagy Attila Ákos szőnyi református lelkipásztor

2017 szeptemberében volt először a nyugdíjas klub vendége Nagy Attila Ákos szőnyi református lelkipásztor. Akkor azzal búcsúzott el tőlünk, amennyiben a vezetőség és a klubtagok szívesen hallgatnának meg egy előadást, ő eljön közénk. Eltelt egy év és ismét körünkben köszönhetjük a Tiszteletes urat.

Az utóbbi napokban szívünk és lelkünk megtelt elhunyt szeretteink felett érzett fájdalommal, nagyon aktuális volt az a szándék a Tiszteletes úrról, hogy a mai délutánt a Mindenszentek és a Halottak napja ünnepéről tart előadást.

Mi az élet értelme? Tette fel a kérdést Nagy Attila Ákos, majd kifejtette a fogalom történelmi megvilágítását is. A felvilágosodás az embert állította a középpontba, ugyanis a felvilágosodás előtt az ember és az isten kapcsolata volt a középpontban.

Az asztalon égő gyertya gyújtását a reformátusok is tanulhatnak a katoliku-

soktól, érzékletesen fejtette ki az előadó a csupasz égő gyertya és egy dísz tárgyban elhelyezett gyertya fénye közötti különbséget. E két napot, a Mindenszenteket és a Halottak napját, nem a felekezetek szembenállása jellemzi, hanem a közeledés. A Tiszteletes úr fontosnak tartotta, hogy megvilágítsa e két ünnep közötti különbséget, ez annál is fontosabb mert a mai napig sokan keverik e két nap mit jelent. Mindenszentek vagy mindenszentek napján az üdvözült lelkekről emlékezik meg a katolikus egyház.

Sokan a halottak napját és a mindenszenteket szinonimaként, egymás helyettesítésre használják, pedig két egészen külön ünnepnapról beszélünk. Valóban megtévesztő lehet a két fogalom, hogy előbb november 1-jén, míg a másikat november 2-án ünnepeljük, így gondolhatják sokan, hogy ugyanarról az ünnepéről beszélünk mindkettő esetében.

A halottak napja keresztény ünnep az elhunyt, de az üdvösséget még el nem nyert, hívekért. Az ünnepet minden évben

november 2-án tartják. Halottak napján szinte mindenki gyertyát, mécses gyújt meg halt szeretteikre emlékezve, és a temetőkre is nagyon sokan látogatnak ki, hogy virágot vigyenek a sírokra.

Nagyon érzékletesen szólt Nagy Attila Ákos a szeretet két irányáról, az egymás felé irányuló szeretetről, hogy felfedezzük és megértsük Isten szeretetét. E két napon mindenszentek és a halottak napján az egyik pillér a szeretet, a másik a reménység. Az ünnepek arra való, hogy megvilágítsanak számunkra valamit, elhunyt szeretteinkkel való kapcsolatunkat.

E magvas és megszívleendő gondolatok után Palestrina Feltámadt a nagy pásztor című zenéjével zárta a majdnem egy órás előadását Nagy Attila Ákos református lelkipásztor.

E nagyszerű előadás után nem szégyellük néhányat, hogy könnyes szemmel és meghatottan álltunk fel és mondtunk köszönetet az előadónak Nagy Attila Ákosnak, ezért a tartalmas és megalapozó gondolatokért.

November – András hava

Márton nap (november 11.) a néphagyomány szerint az éves gazdasági munkák lezárásának ideje is, egyben a téli pihenés időszaka a természet számára. Ekkor vágják le abban az évben először a hízott libákat és az újbort is ekkor kóstolták meg először.

Márton nap története

A legenda szerint a 4. században Szombathely környékén született és a római császár katonájaként szolgáló Márton egy különösen hideg téli estén francia honban lovagolva megosztotta meleg köpenyét egy nélkülöző koldussal. Aznap éjszaka álmában megjelent Jézus a koldus alakjában. Innentől kezdve nem a hadsereget, hanem Istent szolgálta. Jóságáról még életében legendák keringtek, püspökké is szentelték. A (leghitelesebb) monda szerint Mártont szerénysége méltatlannak tartotta e címre, ezért elbújt egy liba ólban. A libák azonban hangos gágogásukkal elárulták, így megtalálták és Tour püspökévé szentelték.

A Márton nap a 40 napos karácsonyi böjtöt megelőző utolsó nap, amikor a jóízű és gazdag falatozás, vigasság megengedett, ráadásul ilyenkor fizették ki az éves bérleteket, járandóságokat, gyakran természetben, például liba formájában. Az újbort megkóstolása, finom ételek fogyasztása már önmagában jó hangulatot teremt.

A tapasztalat szerint Szent Márton napja körül legtöbbször elromlott az idő és leesett az első hó. Ha hó esett, akkor azt mondták, hogy Szent Márton püspök fehér lovon jött. Ha Márton napja fehér lovon köszöntött be, hosszú telet jósoltak, ha barna lovon jött, vagyis nem esett



a hó, úgy tartották, karácsonyig nem lesz. Ha kevés hó esett: Márton csak megrázta a szakállát. „Ha jókedvű Márton, kemény tél lesz, borús Márton, borongós tél” – mondja a rigmus.

Úgy tartották, hogy a Márton napra levágott lúd mellcsontja megmutatja, hogy milyen idő várható; ha barna volt: esős, ha fehér: havas telet vártak.

Márton- napi vessző- Márton napon a pásztorok egy vesszőt adtak a gazdának, amelyről úgy tartották, ahány kis ága van, annyit fog „malacozni” a disznó.

A jókívánásokkal átadott vesszőt a gazda az ól tetejébe szúrta, hogy megvédje a jászágókat a dögvész ellen. Tavasszal pedig ezzel az ággal hajtották ki az állatokat a legelőre.

Óvodánkban megismertetjük a gyermekekkel életkoruknak megfelelően Szent Márton történetét, a Márton napi hiedelmeket, népszokásokat.

Lehetőséget biztosítunk arra, hogy tapasztalás, folyamatos tevékenységek közben fedezzék fel a liba jellemző tulajdonságait. A hagyományok ápolásának keretében gyűjtsenek tapasztalatokat a Márton-napi szokásokról. Libás mondókák-versek-mesék megismerésével köz-

vetítjük a gyermekek számára az anyanyelv szépségét, élményét, így érzelmi kötődés alakul ki a gyermekekben anyanyelvükhöz. A libázás hagyományának megismerése, énekek-énekes játékokon keresztül örömförrás a gyermekek számára. Az együtt éneklés, együtt mozgás fejleszti a gyermekek együttműködését, téri tájékozódását, mozgásérzékelését és ritmusérzékét.

2018. november 9-én kicsik és nagyok örömmel-várakozással vettek részt a Márton-napi rendezvényünkön. A csoportok a hagyományokhoz kapcsolódó versekkel, mondókákkal, énekekkel szereztek.

Majd mindenki jóízűen fogyasztotta el a libasíros kenyeret, teát, almát, édeséget. (Ezúton is köszönjük a szülőknél a felajánlásokat.) Sötétedéskor meggyújtottuk a gyermekek által készített kis mécses lámpákat és libás éneket énekelve a szülőkkel, vendégekkel együtt körbejártuk óvodánkat. Nagyon jó hangulatban mindenki jól érezte magát ezen a délutánon.

Bán Györgyné
óvodapedagógus
Napsugár csoport



Emlékfa ültetés Almásfüziőn

„Nekem szüleim jelentették az egész világot. Csak most tudom, hogy mikor köztük jártam, milyen óriások között éltem.” (Keszei István)

Köszönöm, hogy ilyen sokan jelentkeztek a felhívásra. Amikor nyár elején elkezdtem tervezni, hogy emlékfákat ültetünk, nem is gondoltam, hogy ilyen sokan leszünk.

Tavasszal dr. Halász Sándor főorvosúr kezdeményezésére néhányan összefogtak és eltávozott páruknak elültették az emlékezés fáit a Rákóczi út és a főút között. Ezt a kezdeményezést továbbgondolva született meg az az ötlet, hogy emlékfá ültetésre hívjam azokat, akik már elvesztették szüleiket, nagyszüleiket. Ezek a fák méltó módon állítanak emléket szüleinknek, akik Almásfüziőn neveltek fel bennünket, községünkben élték le életüket, de sajnos már nem lehetnek velünk.

November 24-én szombat délután huszonhárom család ültetett el 1-1 hársfát a lakótelep parkjaiban. Először a Községi és Iskolai Könyvtár előtt Beró László polgármester úr köszöntötte a résztvevőket. Az almásfüziői könyvtárosok emlékére az épület elé is ültetünk egy fát és együtt helyeztük el az emléktáblát



a hársfára, így emlékezve Csányi Tiborné Stefi nénire, Trapp Mária és Váradi Miklósnéra.

Ezt követően mindenki saját családjá körében ültette el az általa kiválasztott fát és emlékezett szüleire, nagyszüleire. Jöttek rokonok Veszprémből, Budapest-ről, Tatabányáról, Komáromból.

Mint sok más családnak a mi családunk idetelepülése is a Timföldgyárnak köszönhető. Édesapánk a gyárban, édesanyánk a helyi kereskedelembe dolgozott. Húgommal együtt szüleinkre gondolva ültettük el családunk segítségével



az emlékfát a Rákóczi út 2. számú ház és a főút között.

Szerencsések vagyunk mi Almásfüziőiek, hiszen gyönyörű természeti környezet veszi körül településünket, községünkben rendezett terek, zöldterületek váltják egymást. A parkok zeg-zugai sok emléket rejtene. Mindenki érdeke és feladata erre jobban vigyázni. Fontosnak érzem, hogy őrizzük értékeinket, gondozzuk környezetünket. Az emlékfá ültetés talán szorosabbra vonja a köteleket közöttünk.

Azt is fontosnak tartom, hogy a mai világban ne csak digitális, hanem ökológiai lábnyomot is hagyjunk magunk után.

Tavasszal folytatjuk az emlékfá ültetést mindkét településrészen.

Akikre az elültetett hársfákkal emlékezünk:

Takács Lajos és felesége, Karsai József és felesége, Tóth Imre és Tóth Imréné, Simó Mihály és felesége, Mörk, Mátyási és Tamás család, Árgyelán János és felesége, Ács István és felesége Máté Anna, Kovács János és felesége és lányuk Kovács Erzsébet. Barabás József és felesége és unokájuk Kopasz Péter, Polgár László és felesége, Letenyi Géza és felesége, Benczik Ferenc és felesége, Sárközi Pál és szülei, Richter István és felesége, Belcsák Róbert és felesége, Kovács Gyula és felesége, id. Illési Ernő és Vass Károly, Sárközi Márta és férje, Rakó és Reiber család, Szarka György, Svelik Ferenc és felesége.

Köszönöm segítségét férjemnek Kovács Tibornak és családomnak, Beró László polgármester úrnak, Fodorné Schváb Évának, aki az emléktáblákat készítette számunkra, Tamás-Kovács Beáta képviselő asszonynak, Vizkelety Tibor képviselő úrnak, Hopka Lászlónak, az Almásfüziői Önkormányzatnak, és a Budapesti Erdőgazdaság Rt. Süttöi Erdészeti Igazgatóságának, kiemelve Szimicsek László Erdészeti igazgatót és Báthory Pétert.

Egervölgyi Dezső szavaival élve: „Most elmegyünk, de lelünk egy darabja itt marad, melyet a fa magába fogad, s így a kapcsolat örök marad”.

Kovácsné Svelik Beáta

Lehet-e még újat mondani erről a témáról? – Kiút az alkoholizmusból

Ősrégi kérdés: átok, vagy áldás az alkohol. A bölcsek már az idősámításunk előtti századokban is óva intettek a bor káros hatásaitól. Az Őszövetség a mértékletességet hirdette. Az ókori görögök sem tagadták a kockázatait, különösen károsnak tartották az alkoholos állapotban történő gyermeknemzést.



Ugorjunk az időben egy nagyot! Közismert, hogy az Amerikai Egyesült Államokban szesztilalom volt érvényben 13 éven át, 1920 és 1933 között. Bevezetésének hátterében az állt, hogy a tapasztalatok szerint az alkoholfogyasztás nagyon visszavetette a munkaerő hatékonyságát. A tiltás, mint tudjuk, nem működött, inkább csak a maffia húzott hasznát belőle és talán a filmipar. Részleges tilalom ma is érvényben van többfelé a világon, például néhány városban (köztük Stockholmban és Debrecenben is), de ez általában az éjszakai órákra korlátozódik, és egy-egy környék nyugalma hivatott szolgálni.

Akkor most igyunk, vagy ne igyunk?

Az Almásfüzitői Egészségklub november 7-ei rendezvényének előadója Boda Gabriella életvezetési tanácsadó, ha nem is szó szerint így, de feltette ezt a kérdést hallgatóságának. Jó vagy rossz az alkohol? A válasz egyértelműen az volt, hogy is-is, attól függ. Az interneten sok cikk szól arról, hogy a vörösbort antioxidáns hatása révén egyenesen egészséges. Persze vannak olyan megrögzött antialkoholisták, akik úgy gondolják, hogy ez csak a boros lobbi jó pr-tevékenységének eredménye. Boda Gabriella is osztja azt a ma általános álláspontot, hogy vörösbort fogyasztani, ha az nem lépi át a napi 1-1,5 decit, nem káros. De ennél több jót nem mondhatunk.

Legális drog

Sok szülő fél attól, hogy a gyereke drogfogyasztó lesz, jegyezte meg az előadó, pedig az alkohol sokkal kockázatosabb, éppen a könnyű hozzáférhetősége és elfogadottsága miatt. A szülők közül van, aki könnyen túllép azon, hogy a gyereke becsípve ér haza egy buliból, talán még azt is gondolja, hogy jobb, mintha drogozott volna. Pedig ez tévedés, az alkohol is roncsolja a szervezetet, ennek részeként az idegrendszert, és függőséget okozhat. Az alkohol nagy csapdája, hogy bár függőséget okozó szer, ám fogyaszt-

tása legális. Igen jelentős a társadalmi elfogadottsága, számtalan reklám azt üzeni, hogy az egészséges, vidám, magabiztos társasági élet az alkoholtól még izgalmasabb és nagyszerűbb lesz, hogy a barátságok egyik fontos értékmérője, összekapcsoló közös élménye az alkoholfogyasztás. Számos orvos, drogszakértő és mentálhigiénés szakember viszont azon az állásponton van, hogy az alkohol az egyik legkárosabb idegméreg, és keveset sem kellene belőle fogyasztani. Az alkoholizmus betegség. Az előadó szerint akkor beszélhetünk alkoholizmusról, függőségről, ha a fogyasztás mértéke már az életünk minőségére és a kapcsolatainkra is hat.

Alkohol és statisztika

Ijesztő számokat is hallottunk Boda Gabriellától. Az Egészségügyi Világszervezet (World Health Organization – WHO) adatai szerint évente átlagban 3,3 millió ember hal meg az alkoholizmussal kapcsolatba hozható okok miatt. Sajnos, az alkoholbetegek 80-90 százaléka nem kér segítséget, leginkább azért, mert képtelenek belátni, hogy baj van, nem ismerik el, hogy alkoholisták.

Ki miért iszik?

A jelenlévők csaknem minden okot fel tudtak sorolni előadói segítség nélkül. Iszunk a társaságért, mert a többiek is isznak, ám iszunk azért is, mert magányosak vagyunk. Iszunk, mert sok bennünk a feszültség, amit másképpen azt hisszük, nem tudnánk feloldani, és iszunk jókedvünkben. Iszunk, hogy ne kelljen szembenézni a problémáinkkal, és iszunk, mert szembenéztünk velük, döntöttünk, és ennek a következményeit nehezen viseljük. Iszunk, mert nincs önbizalmunk, és reméljük, hogy az alkohol megerősít minket, és iszunk, mert bizalmatlanok vagyunk a világgal. Iszunk, mert szörnyű

ürességet érzünk magunkban, és iszunk, mert már csak afölött van hatalmunk, hogy önmagunkat tönkretegyük, de ezt az erőt a végsőkiig ki akarjuk élvezni. Ezer és ezer okunk van tehát arra, hogy igyunk. Közben pedig ritkán gondolunk a körülötünk élőkre, vagy ha gyötrődünk is emiatt, az csak újabb ok arra, hogy igyunk.

Az alkoholista játszma és a gyógyulás lehetősége

Az úgynevezett alkoholista játszmáról Eric Berne, svájci pszichiáter írt először Emberi játszmák című könyvében. Néhány példa a játszható szerepek közül: a Megmentő újra és újra bizalmat szavaz a betegnek, segíti, és azt reméli, hogy ettől majd abbahagyja az ivást. A Balek hagyja magát átvérni, és segíti az alkoholistát azzal, hogy elhiszi a hazugságait, hisz a fogadkozásában, sőt ha kell, pénzt ad neki. A Játszma csak akkor szűnik meg, ha a függő egyedül marad, tehát a „játszótársa” kiszáll. Persze az azért is nehéz, mert nem csak az alkoholfüggőnek van szüksége a játszma, hanem a társnak is.

Nincs könnyű helyzetben, akinek a családjában alkoholbeteg él. Sok családtag úgy érzi, hogy meg tud birkózni a problémával, türelme, szeretete, kitartása, szigora... a sor folytatható, elegendő ehhez. Ez hibás hozzáállás, és általában abból fakad, hogy magunk sem tekintjük az alkoholistát betegnek. Márpedig a szívbetegekről egy percre sem gondoljuk, hogy házi kezeléssel meg tudjuk gyógyítani. Fel kell tehát ismerni, hogy külső segítség kell.

A gyógyulásnak sokféle útja van

A család abban segíthet, hogy hozzátartozó fel- és beismerje betegségét, és szakszerű segítséget kérjen. Sokak számára kiváló megoldás az AA, azaz az Anonim Alkoholisták. A lényeg náluk is a szembenézés, és a közösség ereje. A hosszú távú tünetmentességben fontos, hogy a beteg, ha kell terápiás kezeléssel, szembenézzon a háttérben álló okokkal, ha például családi motívum áll mögötte, azt felkutassa, elismerje, meggyászolja, elengedje. Lényeges, hogy szépséget és értelmet találjon az életében akár gyerekkori vágyak megvalósításával, vagy úgy, hogy megtanul akár a kis dolgoknak is örülni.

Paroczy

Élmények támogatással

A Petőfi Sándor Kulturális Szabadidőközpont és Könyvtár sikeresen pályázott egy, az Emberi Erőforrás Fejlesztési Operatív Program-ban kiírt felhívásra. A „kulturális intézmények a köznevelés eredményességért” indított pályázat célja, hogy támogassa a gyermekek óvodai és iskolai foglalkozáson kívüli kompetenciafejlesztését.

Az intézmény ezzel azt a feladatot vállalta el, hogy segítséget ad a gyermekeknek képességeik kibontakoztatásában, gondolkodásmódjuk alakításában; hozzájárul ismeretük és tudásuk gyarapításához. A projekt kiemelkedően fontosnak tartja a különböző társadalmi háttérrel rendelkező gyermekek és fiatalok integrációjának megvalósítását.

A projekt keretében 1 óvodával és 4 iskolával kötött szerződés alapján táborok, vetélkedők, témnapok valósultak meg. A programok helyszíne: Azaum Római Tábor. Az ókori élménypark adottságai, szakmai programja lehetőséget nyújtott a gyerekeknek, hogy megismerkedjenek az ókorban ezen a területen élt római légiosok és polgárság életével, szokásaival, ételleivel, ruházatával. A Duna és a mellette futó gát közelsége kirándulásra, hajózásra, a közeli ásatás, és az ott

dolgozó régészek elbeszélései a történelmi ismeretek bővítésének adott teret. A műhelyekben elsajátíthatták az egykori, a táborban is működő mesterségek alapjait.

A témnapok minden korosztályt érintettek. Az óvodás, általános iskolás és gimnazista gyerekek, életkoruknak megfelelően vehettek részt kézműves foglalkozásban, vetélkedőben, hallgattak élő történelemórát, kipróbálhatták a fegyvereket, felpróbálhatták az öltözetet. Lehetőség szerint olyan emberekkel találkozhattak, akik részei a tábor mindennapjainak. Orot István népi iparművész műhelyében a fával ismerkedtek a gyerekek, a Legio Brigetio csapatának egy-egy tagja, pedig segített katonai képzésekben.

A pályázat lehetőséget nyújtott arra is, hogy öt napon keresztül vendégül lássunk hátrányos helyzetű gyermekeket. Kétszer 5 napos bontásban fogadtunk 20-20 általános iskolai tanulót Azaumban. Első héten az almásfüzitői Petőfi Sándor Általános Iskola, míg a második héten a Bábolnai Általános Iskola diákjait láttuk vendégül. A napközis tábor programjai betekintést engedtek egy letűnt korszak mindennapjaiba. A két tábor tematikája hasonlóan épült fel, némileg

az időjárás befolyásolta az elképzelések megvalósítását. A gyermekeknek napi háromszori étkezést biztosítottunk.

A programokat Bekéné Magyar Melinda és Kissné Cseh Viktória álmolta meg és állította össze. A bábolnai iskolában tanító Veresné Szokocsek Máriatörténelem, -irodalom, és drámapedagógus segítségével, – aki maga is aktívan részt vállalt a feladatokban – egy sétáló színházi előadás is megvalósult a tábor ideje alatt. A bábolnai iskolások lelkesen vetették bele magukat a „munkába”. Egy anekdota szerint Hadrianus látogatás tett az azaumi táborban. Ennek a látogatásnak az emlékét elevenítették fel, korhű jelmezekben, kellékekkel és zenével a diákok, akik fiatal koruk ellenére nagyon is komolyan vették ezt a kihívást. Mind két csapat részt vett egy-egy kiránduláson. A füzitői gyerekeket a győri állatkertbe, a bábolnaiakat pedig Tatára a Fényes Tanösvényre kísértük el.

És bár az idő mogorva fordulatot vett, és Azaum jövő tavaszig bezárta kapuit, a pályázatban előírt feltételek megvalósítása folytatódik. Decemberben újra találkozunk mind három korosztállyal. Ezúttal a Művelődési Házban várjuk őket tartalmas programokkal.

Török Tímea

Könyvajánló

Guinness World Records 2019



A tematikus könyvsorozat 2019-re kiadott kötete közel háromezer új és felfrissített világrekordadatot közöl tematikus válogatásban (Föld; Állatok; Emberfeletti; Társadalom; Tudomány és technika; Közlekedés; Sport stb.) az elmúlt év legkülönbözőbb, és sokszor eléggé groteszk rekordjairól, „legjeiről” (legnagyobb, leghosszabb, legrövidebb stb.). Az érdekes, és sokszor elképesztő adatok háttérmagyarázatok kíséretében, számos esetben színes fotókkal illusztrálva böngészhetők a kötetben. Elsősorban lapozgatásra, könnyed időtöltésre és tájékozódásra alkalmas kiadvány - hasonlóképpen előzményéhez.

A. J. Christian:

A nőekkel csak a baj van?



Párkapcsolati problémáink oka gyakorta a másik, sőt, meglepően gyakran önmagunk valódi ismeretének, megértésének hiányából ered: az elvárásaink és a valóság sokszor végzetes karambolba torkollik. Az effajta élethelyzeteket értelemszerűen a másiktól való ismeretszerzéssel küszöbölhetjük ki, vagy legalábbis jelentősen javíthatjuk a kapcsolat megmaradási esélyeit. Ehhez nyújt segítséget hazánk egyik legismertebb ezoterikus tanítója, A. J. Christian, aki ezúttal a hölgyeket veszi górcső alá, „a Nő tettei mögött megbúvó érzéseket és gondolatokat” tárva olvasói elé. Kötetét elsősorban férfítársainak szánja, de természetesen a „gyengébb nem” számára is tartogat tanulságokat a kötet.

A. J. Christian:

A férfiakkal csak a baj van?!



A szerző a könyvben a férfias mentalitás és attitűd rejtelmét tárja fel és magyarázza el részletesen olyan hölgyolvasóknak, akik a jobb, harmonikusabb párkapcsolat érdekében empátiával fordulni a vágyott és/vagy szeretett urak felé, nyitottak arra, hogy megértsék tipikus gondolatiságukat, érzelmeiket, cselekedeteiket, motivációikat, reakcióikat. Szó esik egyebek mellett a férfi, mint archetípus és személy kialakulásának fázisairól és befolyásoló tényezőiről (pénz-, hatalom- és szexmánia, függőség anyától, partnertől, gyerektől stb.), tulajdonságairól, főbb típusairól, olvashatunk a párkapcsolati problémákról a férfi szemszögéből nézve, az ő szerepükre koncentrálva, valamint a kapcsolatok hét fő lépéséről.

Kovácsné Svelik Beáta könyvtárosa

Fantasztikus Almásfüzitői SC siker ökölvívásban!

Az ASC Ökölvívó Szakosztálya 2018. október 23–26-ig Kaposváron vett részt az Országos Serdülő Ökölvívó Magyar Bajnokságon.

Horváth Dorina 48 kilogrammban indult a versenyen Szabó D. László edző kíséretében. Dorina 2017-ben csatlakozott szakosztályunkhoz. Tehetséges tanítványnak bizonyult, aki nagyobb odafigyelést érdemelt. HELYI adottságok hiánya miatt – nem rendelkezünk szorítóval – gyakran vendégeskedtünk Tatabányán a Kalló Box-nál közös tréningeken. Itt egy alkalommal Jótkonysági gálán is részt vettünk, ahol Dorina egy Magyar bajnoki 2. helyezettel óriási csatát vívott, nagy sikert aratott zömében szakértői közönség körében. 2018. június 14-én elutaztunk Budapestre a Madárfészek Box Akadémiára megmérgettni magunkat. Dorina ellenfele 4 kilogrammal nehezebb volt és nemzetközi rutinnal rendelkezett. Óriási csatában Dorina döntetlenre abszolválta a mérkőzést. Ez volt az első igazán nagy sikere, amit szintén nem publikáltunk a helyi médiában. A kaposvári nevezésünk elfogadását követően szigorúan megkezdődött a versenyre történő ráhangolódás, felkészítés, mindennapos kemény fizikai, erőnléti edzésekkel. Módszertani edzéstervet állítottam össze, tekintettel arra, hogy Dorinának több min 4 kilogrammot fogyasztania kellett. A fogyasztás nemcsak fizikai, hanem mentális és idegi megterheléssel is járt. Különösen figyelembe kellett venni a serdülő szervezet adottságait. A kifejezetten jó együttműködés eredményeképpen Kaposvárra induláskor Dorina tudta hozni a súlyát. De a megpróbáltatások ezzel nem értek véget, mert a kiírt versenyszabályzat szerint minden reggel hivatalos mérlegelést kellett végezni. A napi diétát be kellett tartani, sokszor 24 órára 1 pohár rizs, 2 deciliter folyadék. Éjszakára fóliába tekerve, overálban való alvás igazán megviselte a versenyzőnket. De Dorina tudta, hogy a „bunyó” már a felkészülés

időszaka alatt elkezdődött! Kiemelném dicséretképpen azt a sok-sok lemondással járó felkészülési időszakot is! Ilyen előzményekkel néztünk szembe a szorítóban való küzdelmekkel. Minden elismerésem a tanítványomé, aki maradéktalanul betartotta fegyelmezetten az általam adott technikai és taktikai utasításaimat, aminek eredménye lett, hogy mérkőzéseit meggyőző egyhangú pontozással nyerte! A döntőben is Dorinának emelték magasba a kezét, ami azt jelentette, hogy serdülő korosztályban, 48 kilogrammban Magyar Bajnok!!! Továbbá Magyar Válogatott is lett az Almásfüzitői SC Versenyzője.

Külön köszönet az egyesület vezetésének, hogy lehetővé tette az Országos bajnokságban való indulásunkat (beléptünk az Országos szövetségbe) és előteremtette a szállásra és utazására valamint a felszerelésünkre az anyagiakat.

Gratulálok!

Tisztelettel:
Szabó D. László felkészítő edző



Tudod-e.....

...**hogy miért nem illatos minden virág?**

A virágok kellemes illata arra való, hogy a beporzást, megtermékenyítést végző rovarokat odacsalogassa. Vannak virágok melyeknek olyan erős az illatuk, hogy nem szabad éjszakára a szobában hagyni, mert megfájdul a fejünk tőle. Akadnak azonban olyanok is melyeknek nincs illatuk, ezeknél a megporzást a szél végzi el, ezért nincs illatuk.

...**hogy miért csukja össze a szirmai este néhány virág?**

Azok a növények hajtják össze este tarka szirmaikat, amelyek nagyon szeretik a meleget és a fényt. A nyári kertekben, napos erkélyeken érik igazán jól magukat. Ha árnyékba kerülnek, vagy amikor a nap már lebukott fokozatosan összecukják szirmaikat. Ezt ti is megfigyelhettek otthon a virágos kertben. Így maradnak egész éjszaka és csak a napsugarak érintésére nyílnak ki ismét.

...**hogy hány éves a fa?**

Ha egy kidöntött fa törzsét jobban megnézzük évgyűrűket, jellegzetes karikákat láthatunk. Ezek évente fejlődnek, minden évben eggyel, ezért lehet róluk a fa korára következtetni. Nem minden fa visel évgyűrűket, így például a trópusokon, ahol az időjárás nem változik olyan szélsőségesen mint Európában, a fáknak nincsenek évgyűrűik.

...**hogy mit eszik a húsevő növény?**

Nem rántott csirkét és fasírtot. Ezeknek a növényeknek a leveleik végén tömlőszerű kitüremkedés van, amit kancsónak hívunk. A széle többnyire színes, hogy a rovarokat magához csalogassa. Ha ügyetlenek a kancsó peremén megcsúsznak és a tömlő mélyére pottyannak. Persze menekülnének onnan, de nem tudnak, mert beleragadnak a lefelé álló ragadós szőrszálakba. A fogságba esett rovarok elpusztulnak a kancsó mélyén és felbomló testükből táplálkozik a növény.

Kézmosás: itt kezdődik a higiénia

Sokan tudatosan figyelnek arra, hogy elkerüljék az olyan egyszerű, „hétköznapi” betegségeket is, mint például a megfázás. Egy tavalyi, 2017-es adat szerint, a magyarok évente 40 milliárd forintot költenek vitaminokra, és becslések szerint ez a szám nőni fog a jövőben. Megosztanak a vélemények arról, hogy szükség van-e ennyi vitaminra, vagy elegendő, ha változtatásan táplálkozunk, de ez egy másik cikk témája lehetne.

Most csak azért vetettem föl ezt a kérdést, mert igen jellemzőnek tartom, hogy van, akinek egyszerűbb, jobb megoldás bekapni egy pirulát, mint azt, hogy rendszeresen és alaposan megmossák a kezüket. Aki munkahelyen, vagy akár egy plázában, étteremben járt már a mosdóban, találkozhatott azzal a jelenséggel, hogy sokan kézmosás nélkül hagyják el a helyiséget. Pedig a kézmosás a legelső, és szerintem a legegyszerűbb gesztus, amelyet önmagunk egészségéért megtehetünk. A kézmosás elhanyagolása persze nem csak önmagunkkal szemben bűn, de így másokat is könnyen megfertőzhetünk. Az orvosok szerint bőrfelszínünk azon részei közül, amelyek a külső környezettel közvetlenül érintkezésbe kerülnek, a kezünk bőre a legszennyezettebb. Kevesen gondolnák, hogy kezünkön nagyságrendileg 250 különböző baktériumtörzs tanyázik, és ezek mind-egyike több milliós létszámban. Ezek után talán jobban érthető, hogy engem

bosszant, amikor látom, hogy valaki nem mos kezet, ám kínos lenne emiatt szólni bárkinek. Ezért különösen örülök, hogy 2008-ban az UNICEF életre hívta a kézmosás világnapját, és így évente legalább egyszer téma lehet a széles nyilvánosság számára.

A dátumnak magyar vonatkozása is van, hiszen a kézmosás szerepét a kórokozó baktériumok terjedésének megakadályozásában Semmelweis Ignác (1818–1865) fedezte fel, ezért az ő halálának időpontját, október 15-ét választották e jeles napnak.

Nagyszerű felfedezés és értetlen orvosok

Semmelweis annak idején rájött, hogy a gyermekágyi lázat, amelyben sok anya meghalt, az orvosok és orvostanhallgatók okozták, mert boncolás után átmentek a szülészeti osztályra, és a várandós nőket úgy vizsgálták meg, hogy előtte nem fertőtlenítették a kezüket. Semmelweis hosszas kísérletezést követően választotta a klórmeszet fertőtlenítőszernek 1847 májusában. Ez után kötelezte az orvosokat és ápolókat arra, hogy mielőtt belépnek a szülészeti osztályokra, alaposan mossanak kezet. Az eljárás a következő volt: körömkefével történő szappanos dörzsölés előzte meg a kézmosást, amely során a szappanból származó lúg eltávolította a felesleges zsírréteget és az elszarusodott bőrhámot is. Ez után jött a 4 százalékos klórmeszes

oldat. A klórmész hatására a pici bőrredőkben, bőrrepedésekben megragadó szennyeződések, mikroorganizmusok is elpusztultak. A tökéletes kézmosást eredményező folyamat közel negyedórát vett igénybe.

A kézmosás már akkor sem volt túl népszerű, még a képzett orvosok körében sem. Hiába voltak egyértelműek a statisztikai adatok, amelyből feketén-fehéren kiderült, hogy a kézmosás radikálisan csökkentette az elhalálozások számát. Könnyebb volt Semmelweis Ignácot támadni, és ellenségnek tartani.

Nos, az orvosok ma már alaposan bemosakszanak, és ez ma is néhány perces procedura, de nekünk elegendő lenne kézmosásonként legalább fél percet erre áldozni erre életünkben.

Hogyan csináljuk?

Nedvesítsük be kezünket lehetőleg meleg vízzel! Szappanozzunk, akár folyékony vagy hagyományos szappannal! Dörzsöljük át a kezünket minimum 30 másodpercig! Ne feledkezzünk meg a kézfejről, a csuklóról, az ujjak közéről és a köröm alatti részekről sem! Legyünk alaposak! Öblítsük le bő vízzel a kezünket! Tiszta papírtörülővel vagy kézzsáritóval szárítsuk meg a kezünket. Ne töröljük kezünket olyan törülközőbe, amelyet többen használhattak előttünk, mert hemzseghetnek rajta a baktériumok!

Ismételjük a fentieket, ha lehet minél többször, de a következő esetekben kivétel nélkül: mosdóhasználat előtt és után, evés előtt és után, amikor hazaérünk, ha „pénzeztünk”, hogy csak néhány fontos alkalmat említsék.

Mindig lehet rá lehetőség

Ha nincs víz, akkor sem kell kétségbeesnünk. Már a legtöbb supermarket és drogéria polcain megtalálhatjuk az alkoholos kézfertőtlenítőket. A kis flakonokban rejlő kézfertőtlenítő, vagy az azzal átíratott törlőkendő hatóanyaga rendszerint az alkohol, amely elpusztítja a kezünkön található legtöbb kórokozót: a baktériumtörzsek többségét, a gombákat és számos vírustörzset is. Ezek a termékek rendkívül hatékonyak, víz nélkül használhatóak, így bárhol, bármikor fertőtleníthetjük vele kezünket, a nedvesség pedig pár pillanat alatt magától elpárolog.

Paroczay Pálma



Nyakunkon a tél: teendők a kert körül

A kerti teendők nagy része ilyenkorra már lezárul. A kertész-kedőnek több ideje marad, hogy végiggondolja a termelési év eseményeit, sikereit és bosszúságait és elkezdje tervezni a következő év tennivalóit.

Ezt az időszakot a régi gazdák „betelelésnek” szokták nevezni: ilyenkor már magtárba, fészkerbe, pincébe került a legkésőbbi termés is, az egész évben legelőn tartott borjak, csikók, birkák is istállóba szorultak, a kertészek pedig fedél alá menekítették a fagyérzékeny kedvenceiket. Szűkebb környezetünkben is észlelhetjük a tél közeledtét. Eljött az ideje, hogy vastag lombréteggel és fenyőágakkal betakarjuk a fügebokor, a gránátalma és a rozmaring fiatalabb példányait, levágjuk a pampafű és az egyéb díszfüvek levelét. Azok a dísznövények, amelyek takarással se viselik el a nálunk előforduló, zord napokat, bizonyára már fagymentes helyen várják a tavaszt.

Télálló zöldségek a kertben

A kert nem ürül ki teljesen novemberben sem. Helyükön maradtak a télálló zöldségek, a bimbóskel, a leveles kel, a póréhagyma, amelyekből a téli hónapokban csak annyit kell betakarítani, amennyire a főzéshez a háziasszonynak szüksége van. Vidámitja a kertet néhány tő díszkáposzta is, amely egész télen a nyár virágpompájára emlékezteti a kert gondozóját.

Gyümölcsök és zöldségek téli tárolása

A fagymentes kamrában gond nélkül telel a téli alma, de azért nem árt két hetenként átvizsgálni és a penészes, rothadó gyümölcsöket eltávolítani, mert azok az egészségeseket is megfertőzik. Némileg nehezebb dolog a körte tárolása, mert ez állandó, alacsony hőmérsékletet és gyakori szellőztetést kíván, de a tárolóban beérett, besárgult körte igen kiváló, téli csemege. A birset elkülönítve kell tárolni, mert az erős illatát felveszi a többi gyümölcs is! A pincében tárolt burgonyát is át kell válogatni, mert – különösen a kellően el nem parásodott héjú, éretlenül betakarított gumók könnyen esnek a penészedést és a rothadást okozó gombák áldozatává. Legkevesebb gondot a vöröshagyma tárolása okozza, mert kamrában vagy padláson, vékony rétegben kiterítve a fagy se tesz benne kárt; a fagyott hagyma kiengedés után azonnal feldolgozható, viszont a megfagyott, tovább tárolandó hagymákat nem szabad mozgatni, mert akkor rothadni kezdenek.

Gondoskodás a madarokról

Az utóbbi években számos szakember megfigyelései szerint a fokozott gondoskodás ellenére nem gyarapszik a hasznos, énekes madarak száma. Hogy mi lehet ennek az oka? Talán az értelmetlenül sok permetezés, amely elpusztítja a hernyókat, a lepkéket, a levéltetveket, illetve azok egy részét, de az életben maradtok testében annyi vegyszer halmozódik fel, amennyi a rovarok ezreit, tízezreit pusztító énekes madarak számára is mérgező, sőt halálos dózis is lehet. Ez magában is arra figyelmeztet bennünket, hogy bánjunk nagyobb szakértelemmel a növényvédő szerekkel! Ilyenkor, november közepétől etetni kell a kertben élő madarakat, mert már nem találnak rovarleséget maguknak. A cinegék az olajos magvakat (napraforgó, kender, mustár, mohar) és a kifüggesztett faggyú- valamint szalonnadarabokat kedvelik. A fekete rigók szívesen fogadják a főtt burgonyát és sárgarépat, az almát, a körtét, amelyeket a legszívesebben a földről fogyasztanak el.

Ünnepre hangolódva

Az ünnepre készülődve szeretettel várjuk Önöket a művelődési házba és a Petőfi térre!

2018. december 7-én 18 órakor adventi hangversenyt, december 19-én 17 órától karácsonyi gálát és forraltbort főző versenyt szervezünk. Idén a hagyományoknak megfelelően ismét versenyre hívjuk a forraltbort kedvelőket. Második alkalommal rendezzük meg Almásfüzitőn a Petőfi téren a forraltbort főző versenyt. Várjuk a csapatok jelentkezését saját recepttel és saját felszereléssel. A versenyzőknek asztalt biztosítunk, melyet mindenki ízlése szerint díszíthet fel.



A Magyar Vöröskereszt Komárom-Esztergom Megyei Szervezetének Komáromi Csoportja szeretettel várja Önt és Családját

GYERMEK MIKULÁS TÁNC KUPA
rendezvényére.

Időpont: 2018. december 8. szombat 10-16 óráig

Helyszín: Petőfi Művelődési Ház Almásfüzitő Petőfi tér 5.



Kategóriák: Fashion Dance, Zumba, Néptánc, Hip Hop, Majoret,

Latin táncok, Hustánc

A belépés ingyenes!



Információ: gabor.olah@voroskereszt.hu 06-70/933-8546

Adventi Koncert

Válogatások francia impresszionista zeneszerzők továbbá
Csajkovszkij, Smetana, Pachelbel és Mancini műveiből

2018. december 7. péntek, 18.00

a Petőfi Sándor Művelődési Házban (Almásfüzitő, Petőfi tér 6.)

Medveczky Horváth Györgyi hegedű,
Jenei Borbála hegedű,

Dyiregyházy Orsolya mélyhegedű,
Pazdernik Erzsébet gordonka



Ünnep az Ünnepért Karácsonyi Gálaest

Fellépnek az almásfüzitői oktatási intézmények csoportjai, valamint tehetséges almásfüzitői fiatalok.

Forraltbor főző verseny

2018. december 19-én 17 órától
a Petőfi téren

Várjuk csapatok jelentkezését, saját felszereléssel, egyedi receptekkel. A versenyzőknek asztalokat biztosítunk, melyet mindenki egyéni ízlése szerint díszíthet fel.
Eredményhirdetés: 18.30

A zsűri a legjobb forraltbort főző csapatot kupával díjazza.

Nevezés 2018. december 17-ig a Művelődési Házban.

A rendezvény fővédnöke: Beró László polgármester

Mindenkit szeretettel várunk!

Boldog karácsonyt!



keret, amibe sok minden belefér



» K&H okos plusz számlacsomagok

A szolgáltatás igénybevételének és a díjvisszatérítésnek feltételei vannak, EBKM: 0,01%.

telefon: (06 34) 540 630

Komárom, Klapka György u. 3. (Duna Áruház)

Almásfüzitő, Petőfi tér 1., Posta bejáratánál új K&H ATM

Jelen tájékoztató nem minősül ajánlattételnek, célja pusztán a figyelem felkeltése. A termékek, szolgáltatások részletes leírását, kondícióit a vonatkozó Szerződés, a Lakossági bankszámla, betétszámla és lekötött betét termékek Általános Szerződési Feltételei, a hirdetmény természetes személyek bankszámláira, betétszámláira, lekötött betéteire, valamint pénztári tranzakcióira vonatkozóan, valamint a K&H Bank Üzletszabályzata tartalmazza, amelyek megtekinthetők a bankfiókokban és a www.kh.hu internetes oldalon. A feltüntetett EBKM-értékek és -díjak a 2018. szeptember 13-án érvényben lévő Hirdetmény szerint kerültek megállapításra. A Bank a kondíciók megváltoztatásának jogát fenntartja. A K&H okos plusz számlacsomagok OBA által biztosított termékek.

a KBC Csoport tagja

Közérdekű információk

Az **IN MEMORIAM TEMETKEZÉSI KFT** az almásfüzitői temető üzemeltetője az Almásfüzitői Polgármesteri Hivatalban minden hónap első hétfőjén 15-16 óra között **ÜGYFÉLFOGADÁST TART!**
Elérhetősége: 06 34/346-045
inmemoriakft@gmail.com

* * *

A **KOMÁROMI JÁRÁSI HIVATAL** minden héten hétfőn az Almásfüzitői Polgármesteri Hivatalban 13.00-15.30-ig ügysegéd útján kihelyezett ügyfélfogadást tart!

* * *

NHSZ VÉRTES VIDÉKE HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI NONPROFIT KFT. az alábbi időpontokban tart ügyfélfogadást Almásfüzitőn: 2931 Almásfüzitő, Fő út 20. Községi Ház (volt Teleház). Ügyintézés személyesen: minden hónap 2. szerdáján 16.00-17.00 óráig. 2932 Almásfüzitő, Petőfi tér 7. (Polgármesteri Hivatal). Ügyintézés személyesen: minden hónap 3. szerdáján 16.00-17.00 óráig.

Tájékoztató

Ezúton értesítjük Almásfüzitő lakosságát, hogy az érvényes lakossági hulladékszállítási és ártalmatlanítási szerződéssel rendelkező lakossági ügyfelek számára lehetőség nyílik a következő fajtájú és mennyiségű hulladékok tatabányai **hulladékudvarainkban történő INGYENES elhelyezésére.**

Hulladék fajtája	Elhelyezhető mennyiség
Műanyag, papír, üveg, textil hulladékok	3 m ³ /ingatlan/év
Inert (építési) hulladék	3 m ³ /ingatlan/év
Lomhulladék	2 m ³ /ingatlan/év
Személygépjármű abroncs	4 db/ingatlan/év
Veszélyes hulladék (festék, lakk, motorolaj, akkumulátor, elemek)	5 kg/ingatlan/év
Elektronikai hulladék	100 kg/ingatlan/év
Zöldhulladék	3 m ³ /ingatlan/év

Nyitvatartás:

A Regionális Hulladékkezelő Központ (Tatabánya, Dubnik-völgy 0739613 hrsz.) mellett található Dubnik-völgyi lakossági hulladékudvarunk esetén:

**Szerda 8.00-12.00-ig
és szombat 13.00-16.00-ig**

Tatabánya, Búzavirág úti (Tatabánya, Búzavirág út 7860/1 hrsz.) lakossági hulladékudvar esetén:

**Kedd, szerda, csütörtök
12.00-tól 18.00-ig,
péntek 9.00-tól 15.00-ig
és szombat 8.00-tól 14.00-ig**

NHSZ Vértesséki Vidéke Kft

Háziorvosi rendelés

Háziorvos

Dr. Úr Mihály

2932 Almásfüzitő, Petőfi út 6.

Tel.: 06 34 348 257

Hétfő: 8.30-11.30

Szerda: 13.00-16.00

Péntek: 8.30-11.30

Egészség ház

2932 Almásfüzitő, Kőolaj ltp. 97.

Tel.: 06 34 348 228

Kedd: 13.00-16.00

Csütörtök: 8.30-11.30

Fogorvosi rendelés

Fogorvos

Dr. Tarnay Anikó

2932 Almásfüzitő, Petőfi tér 1.

Tel.: 06 34 348 138

Hétfő: 16.00-20.30

Szerda: 11.00-14.30

Egészség ház

2932 Almásfüzitő, Kőolaj ltp. 97.

Tel.: 06 34 348 119

Csütörtök: 8.00-12.00

Péntek: 16.00-20.30

Polgármesteri Hivatal

ügyfélfogadási rendje

Ügyfélfogadási idő:

Hétfő:

8.00-12.00, 13.00-16.00

Kedd: csak halotti ügyintézés

Szerda: 13.00-15.00

Csütörtök:

csak halotti ügyintézés

Péntek 8.00-12.00

Pénztári nyitvatartás:

Hétfő 8.00-12.00, 13.00-16.00

Szerda 13.00-15.00

Péntek 8.00-12.00

Gyógyszertár

Cím: Petőfi út 1.

Tel.: 06 34 348 221

Hétfő: 9.00-14.00

Kedd: ZÁRVA

Szerda: 11.00-16.00

Csütörtök: ZÁRVA

Péntek: 9.00-14.00

Hirdetési tarifák

1 oldal: 20 000 Ft + áfa

1/2 oldal: 10 000 Ft + áfa

1/4 oldal: 5000 Ft + áfa

1/8 oldal: 2500 Ft + áfa

A hirdetések költségeit az almásfüzitői

Polgármesteri Hivatal pénztárában kell kifizetni (2931 Almásfüzitő, Petőfi tér 7.) személyesen vagy átutalással.

Fizetési határidő: a Füzető Hírek megjelenésétől számított 5 munkanap.

Almásfüzitő Község Önkormányzatának havonta megjelenő közéleti, tájékoztató jellegű lapja.

Terjesztés: minden postaládába eljuttatva Almásfüzitő területén.

A lapban közölt írások nem minden esetben egyeznek meg szerkesztőségünk véleményével.

A cikkek, hirdetések leadási határideje minden hónap 18-a (almasfuzitoihirek@gmail.com).

Felelős kiadó: Almásfüzitő Önkormányzatának Képviselő-testülete. Főszerkesztő: Bekéné Magyar Melinda

Nyomda: PRINT-KOM 2000 Kft. Komárom, Bajcsy-Zs. u. 2. Tel.: 346-385