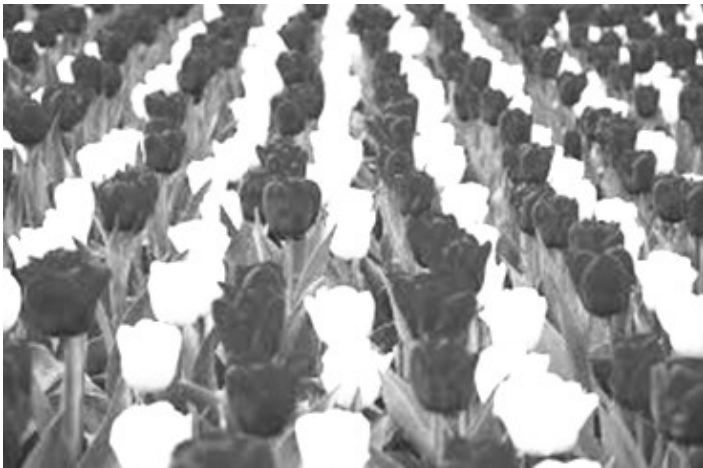




Almásfüzitői Hírek

ALMÁSFÜZITŐ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • XIV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2017. MÁRCIUS

Petőfi Sándor - MAGYAR VAGYOK



Magyar vagyok. Legszebb ország hazám
Az öt világrész nagy területén.
Egy kis világ maga. Nincs annyi szám,
Ahány a szépség gazdag kebelén.
Van rajta bérc, amely tekintetet vét
A Kaszpi-tenger habjain is túl,
És rónasága, mintha a föld végét
Keresné, olyan messze-messze nyúl.

Magyar vagyok. Természetem komoly,
Mint hegedűnk első hangjai;
Ajkamra fel-felröppen a mosoly,
De nevetésem ritkán hallani.
Ha az öröm legjobban festi képem:
Magas kedvemben sírva fakadok;
De arcom víg a bánat idejében,
Mert nem akarom, hogy sajnáljatok.

Magyar vagyok. Büszkén tekintek át
A múltnak tengerén, ahol szemem
Egekbe nyúló kősziklát lát,
Nagy tetteidet, bajnok nemzetem.

Európa színpadán mi is játszottunk,
S mienk nem volt a legkisebb szerep;
Úgy rettegé a föld kirántott kardunk,
Mint a villámot éjjel a gyerek.

Magyar vagyok. Mi mostan a magyar?
Holt dicsőség halvány kísértete;
Föl-föltűnik s lebúvik nagy hamar
- Ha vert az óra - odva mélyibe.
Hogy hallgatunk! a második szomszédig
Alig hogy küldjük életünk nesztét.
S saját testvérink, kik reánk készítik
A gyász s gyalázat fekete mezét.

Magyar vagyok. S arcom szegyenben ég,
Szegyenlenem kell, hogy magyar vagyok!
Itt minálunk nem is hajnallik még,
Holott máshol már a nap úgy ragyog.
De semmi kincsért s hírért a világon
El nem hagynám én szülőföldemet,
Mert szeretem, hőn szeretem, imádom
Gyalázatában is nemzetemet.



Beró László alpolgármester úr fogadóórája:

2017. április 20-án 14³⁰ - 15³⁰-ig a Teleházban
2017. április 24-én 10⁰⁰ - 12⁰⁰-ig a Polgármesteri
Hivatalban

dr. Szeidl Bernadett jegyző asszony fogadóórája:

2017. április 20-án 14³⁰ - 15³⁰-ig a Teleházban
2017. április 24-én 8³⁰ - 12⁰⁰-ig a Polgármesteri
Hivatalban

Csapucha Ápád:

Minden hónap első szerdáján a Teleházban 17,00 – 18,00-ig, minden hónap utolsó szerdáján a Petőfi Művelődési Házban 17,00 – 18,00-ig

Kerekes Géza:

előzetes egyeztetés alapján
30/929 46 60
e-mail:geza.kerekes@almasfuzito.hu

Tamás-Kovács Beáta:

Minden hónap első péntekén a Teleházban 16,00 – 17,00-ig, a Petőfi Művelődési Házban 17,00 – 18,00-ig

Vizkelety Tibor:

előzetes egyeztetés alapján
Telefon: 30/486 69 10

Folczné Kerek Etelka:

előzetes egyeztetés alapján
20/280 01 12

Sándor Előd:

előzetes egyeztetés alapján
20/992 72 25

Szenátusi hírek**SZENÁTUSI HÍREK –március**

Márciusi mottóimat Graciántól vettem:

„Ne tégy semmit első felindulásodban. Csak rosszul járhatsz vele.”

„Fortélyosabb, aki a sértést kikerüli, mint aki megbosszulja.”

„Az okos figyelme vetélkedjék az óvatos tartózkodásával. Mások elméleti tehetségét csak az mérheti meg, akinek magának is jócskán van.”

Kedves Olvasóim!

Március legfontosabb önkormányzati eseményei közé tartozik, hogy megtörtént az átadás – átvétel és Polgármester Úr lemondása után három hónapig, a választásig, én viszem településünk ügyeit teljes polgármesteri jogkörrel, legjobb tudásom szerint a település érdekében.

Márciusi testületi ülésünk ünnepi pillanattal kezdődött és azzal is zárult. Előzményként tudniuk kell, hogy Szűcs Tamásné, mindenki Anikója, 2017. február 28-i dátummal lemondott bizottsági képviselőségéről, így helyette új tagot kellett választanunk. Pótlásáról egy másodpercig sem kellett gondolkodnom. Már évek óta szerettem volna, hogy az Oktatási, Kulturális, Idegenforgalmi és Jóléti bizottságba bekerüljön egy olyan tag, aki az egészségügy területéről érkezik, ugyanis ilyen ismeretekkel rendelkező szakember nincs közöttünk. Erre alkalmasabbnak pedig mást, mint Szabó Zsuzsát el sem tudnék képzelni. Szerencsére felkérésemre igent mondott, így a testületi ülés első ünnepi eseménye az volt, amikor Zsuzsi letette képviselői esküjét. Úgy gondolom, hogy egy nagy munkabírást, értékes taggal gyarapodtunk.

Március másik visszatérő eseménye a civil pályázatok elbírálása. Az előkészítő munkacsoport javaslatát a

Képviselő – testület egyhangúlag elfogadta.

Az Önkormányzat helyi rendelete szerint azok a civil szervezetek, amelyek határidőre nem nyújtották be előző évi elszámolásukat, nem vehetnek részt az adott év pályázatán.

Íme az idei támogatottak és a támogatás összege:

Almásfüzitői Sport Club: 3.260.000 Ft

ALOXID Vízisport Egyesületet: 75.000 Ft

1760 Sporthajó Egyesület: 465.000 Ft

Harmonikus Életért Közalapítvány: 285.000 Ft

Azoknál a civil szervezeteknél, akik kizárták magukat a támogatásból, de almásfüzitői gyerekek táboroztatását, úszásoktatását stb. kérték támogatásként, az önkormányzat megkeresi azokat a forrásokat, melyekkel ezt támogatni tudja és nem hagyjuk, hogy a hagyományok véget érjenek.

Bízom benne, hogy mindenki megértette, a kiírási feltételeket és szabályokat be kell tartani és jövőre ilyen gondjaink nem lesznek.

Természetesen az önkormányzati támogatás mellett minden szervezet bárhol pályázhat és lényegesen javíthatja anyagi helyzetét. Ahogy az elmúlt két évben, idén is megszervezem a civil szervezetek vezetőinek profi pályázatírókkal történő találkozóját, de ők csak

akkor tudnak segíteni, ha a civilek megkeresik őket...

Sajnos még egy kellemetlen megszorítás ért bennünket. A kormány 26 millió 497 ezer 117 forintot von el tőlünk szoliraritási hozzájárulásként 2017. évre. Egy ekkora településnek ez egy óriási érvágás és sajnos e miatt költségvetésünket jelentősen módosítani kell.

Ahogy írtam ünnepi pillanattal kezdtük és azzal is fejeztük be. Képviselő – testületünk és intézményvezetőink közös ajándékkal, egy biciklivel, búcsúzott el Polgármester Úrtól.

Szenátor

(Beró László – Alpolgármester)

Iskolai hírek

Farsangi karnevál az iskolában

A 2017. február 17-én megrendezett farsangi karneválunkon megjelentek, a meghívott vendégeink, a szülők, nagyszülők, tanártársaim és nem utolsósorban a gyerekek nagyon jól érezték magukat.

A hosszan tartó fagyos, ködös hetek talán még nagyobb télbúcsúztatóra és vidám tavaszvárásra ösztönöztek bennünket.



A pénteki délutánon csoportos vidám műsorokkal, majd jelmezes karneváli felvonulással búcsúztattuk a telet, és zajos multságunkat meghallotta a tavasz, amit már annyira vártunk.

Természetesen idén is versengés folyt. Nehéz volt kiválasztani a jelmezes felvonulók közül, hogy melyik jelmez a legötletesebb, legegységibb. Az osztályok műsorait is rangsorolni kellett, hogy melyik produkció szórakoztatta a legjobban a vendégeket. A döntést hozó zsűri tagjai: Fekete Józsefné, Sárai Lajos Istvánné, Bekéné Magyar Melinda, Sándor Ilona, Kovácsné Svelik Beáta, Fekete Attila, Berlik Attila és Gelle László voltak.

Farsangi multságunkat a Szülői Szervezet rendezte meg. Köszönjük munkájukat. A belépő és a büfé bevételéből a gyermeknapot és a tanév végi jutalmazást támogatják.

Köszönöm tanártársaim segítségét is, akik a gyerekek felkészítésében, a terem díszítésében, a diszkó szervezésében és a bál alatti felügyelet terén ténykedtek.

Évről évre önzetlen támogatóink is vannak. Köszönjük mindazoknak a szülőknek, akik finom süteményekkel, szörppel járultak ahhoz, hogy fenséges eszem-iszom várta a gyerekeket a büfében.

Köszönjük a bál szponzorainak, hogy adományaikkal emelték programunk színvonalát: Karánsebesy Lukács polgármester úrnak, Szüts Tamásné, Anikónak, Orisekné Horváth Veronikának, Berlik Attilának, Szöllősy Csabának.

A színes, változatos osztályprogramok és a jelmezes felvonulás után a zsűritagok eredményhirdetéséig megtelt a büfé, ahol nagyon sok házi készítésű sütemény várta a gyerekeket a szendvics és az üdítő mellett. A 8. osztályosoktól vásárolhattak zsákbamacskát a résztvevők. A zsákbamacska bevételét a 8. osztályosok a ballagásra fordítják.

A zsákbamacska szponzorainak is szeretném megköszönni a támogatásokat: A volt Kafesz Kft. vezetőjének, Gyarmati Józsefné egyéni vállalkozónak, Orisekné Horváth Veronikának, Barsi Márta és Polgárné Madár Zsuzsanna szülőknek.

A csoportos fellépők közül 1. helyezett a 3. osztály Törpék című műsora lett, a 2. helyezést a 6. osztályosok Pingvinek című száma nyerte, a 3. helyezettek a legkisebbek, az 1. osztályosok lettek Tavaszvárás cí-



mű produkciójukkal.

A jelmezes felvonulók közül a legnagyobb sikert a szamovár jelmez aratta, Magura Noémi bújt a kézíleg alkotott művészi alkotásba. Díjazott lett a hóember jelmez, mellyel Joó Martin második helyezést szerzett. A harmadik helyezett Pálmási Kristóf jelmeze, a pingvin lett.

Egy nyitó tánccal kezdődött a diszkó, Németh Lola és Falu Aida, 7. osztályos tanulók tánca megteremtette a hangulatot a bulihoz.

A télbúcsúztató és tavaszváró délután elérte célját, naposabb, melegebb már az időjárás, és a madarak éneke is a tavasz közeledtét igazolja.

Kálmán Lászlóné

Kedves Szülők, Támogatók!

Szeretnénk megköszönni a segítséget Mindenkinek, aki adója 1 %-ának felajánlásával 2016-ban segítette az Almásfüzitői Fekete István Általános Iskola Gyermekekért Alapítványának működését. Nagyon köszönjük! Támogatásukat, 226.161,- Ft -t a hagyományokhoz híven az iskolai rendezvények megtartására (gyermeknap, Fekete István hét), úszásoktatásra, Fekete István osztálydíj jutalomkirándulására használtunk fel. Kérjük, támogassa iskolánkat a továbbiakban is.

Fekete István Általános Iskola

Gyermekekért Alapítványa

Adószám: 18609123-1-11

Adományait az OTP Komárom 11740030-20046554 számú számlaszámra várunk, melyet tisztelettel köszönünk

Óvodai hírek

Köszönjük a szülőknek, hogy velünk búcsúztatták a telet!

Farsangi vers

Volt egyszer egy óvoda,
Sok kisgyermek járt oda.
Sün Balázs volt a neve,
Minden lurkó szerette.
Egyszer aztán februárban
Farsang volt az óvodában.
Óvó nénik s gyerekek
Mind jelmezt öltöttek:
Ördög, angyal, katica,

Pókember, cowboy, cica,
Tűzoltó és királylány,
Tigris, tündér, boszorkány.
Verseltek, daloltak, táncoltak,
Mulatoztak, ettek, ittak.

A szülők büszkén nézték,
Ahogy ügyeskedtek a csemeték.
Az udvarra is kimentek,
Homokozó köré gyűltek.
Kiáltoztak, csörögtek, zörögtek,
Kiszebábot égettek.
A Sün Balázs Óvodában
2017 februárjában
Így kergette el a telet
A vidám gyereksereg.





Elek Fanni, Óvodapedagógus

Civil szervezetek életéből

2017. évi februári klubnapunkról

Február 13-án nagy örömmel fogadta meghívásunkat Sándor Ilona – mindenki Icukája – képzőművész, akinek festményeit minden alkalommal megcsodálhatjuk a művelődési ház erkélyes termében.



Icuka 1953-ban Tatán született és gyermekkorában nem gondolta, hogy ennyire fontos lesz számára a festés. Tehetségét az almásfüzitői általános iskolában rajztanára, Moussongh Gyuláné Zsuzsa néni fedezte fel. Középiskolába a tatabányai Eötvös József Gimnáziumba járt, kedvenc óráinak tanára Zámbo Kornél volt. Sok mindent próbált és tanult, vegyészmérnök lett, majd kiadvány szerkesztői szakmát tanult, de személy és vagyoni tanfolyamot is végzett. Azonban a festés lett életének központi témája. Elég későn fedezte fel magában a tehetséget. A tatabányai képzőművész körben való részvé-

tel kellett a festés mellett elköltelezettségének, olyan kiváló mesterek tanítványaként, mint Krajcsirovits Henrik művész tanár és Papp Albert festőművész. Minden technikát már kipróbált, minden érdekli, de a mai napig sem tudta eldönteni, miben a legtehetségesebb. Icuka szerénységére jellemző, hogy nem a tehetségéről beszélt nekünk, hanem arról, hogy melyik technikában tartja magát ügyesnek.

Nagy lehetőség számára, hogy a Fekete István Általános Iskolában festészetet szakköri keretek között oktathat a gyermekeknek. Vannak tehetséges tanítványai, akiket rendszeresen megdicsér és biztat, mert nagy öröm számára a tudást átadni.

Több mint 25 éve jár festőtáborokba, Esztergomba,

Visegrádra, Tarjánba, Bajra, Erdélybe és még sorolhatnánk hány helyen tökéletesítette művészetét.

Nagyon szereti a gyermeki alkotótáborokat, ahol nagyon sok festményt készített az évek során. Próbálkozott mesterei tanácsára absztrakt képeket is festeni, de úgy érzi, hogy ezt a műfajt még nem kedvelte meg igazán. Icuka rendszeresen

kiállít csoportosan, de egyéni kiállítását legutóbb a helyi könyvtár galériában 2016 telén láthattuk.

Icuka sok-sok alkotást elhozott hozzánk a klubnapra, hogy ezzel is érzékeltesse azt a sokrétű munkát, amit több mint 25 éve a festőtáborokban alkotott.

Az évek során megtapasztaltuk, hogy egy-egy előadás értékét az adja meg, csendben hallgatjuk, az előadót vagy közben beszélgetünk. Ma délután a légy zümmögését sem lehetett meghallani, Icuka minden gondolatát áhítattal hallgattuk és figyeltünk, ne maradjunk le semmiről. Szerettük volna a látottakat befogadni, elraktározni. Úgy érzem ez számunkra sikerült. Köszönjük Icukának, hogy bevezetett bennünket az általa nagyon szeretett festészet világába. További sikereket és alkotásokat kívánunk a tehetséges Sándor Ilonának.

Fekete Józsefné
klubvezető



Búcsúzunk**„Adj Uram, áldott nyugalmat hívednek!”**

Stingl Gellért nem csak szűk családjának, hanem a településnek is élt az utolsó pillanatig. Aktív, tenni akarása dicséretes és példaértékű volt. A település Önkormányzata is elismerte tevékenységét, polgármesteri dicséretben részesítette.

Énekkari pályája mellett az egyházközség életét is segítette ötleteivel, munkájával. Állandó helye volt a templom kórusán, és tiszta énekhangjával mindig segítette a kántor munkáját. A „Szent István lovon” című herendi porcelánszobor adományozójaként is örökre beleírta nevét a helyi egyházközség történetébe.

Iskolai életünkbe is bevontuk, amikor a Kecskeméten megrendezésre kerülő Nagy vagy! televíziós sportvetélkedő alkalmával a sportban aktív helyi hírességként velünk utazott. Nyilatkozott is akkor a televízióban. De a farsangi karneválok alkalmával zsűrizett is többször. Magánemberként örülök, hogy megismerhettem. Jó volt találkozni Vele, mindig tudott újabb és újabb élményekről mesélni, legyen az egy kirándulás, egy a Heren-

di Porcelángyár által rendezett esemény, egy budapesti hangverseny, vagy egy operalátogatás.

A sporttársak nevében méltó módon így búcsúzott tőle utolsó földi útján sporttársa, Kara Ernő:

„Sporttársaid nevében szólok hozzád, Gellért! Elmaradt egy kézfogás! Az életed során barátaiddal, ellenfeleiddel a pályán mindig kézfogással kezdted az üdvözlést, és azzal is fejezted be, mikor gratuláltak Neked, vagy te gratuláltál, vagy amikor távoztál.

Most azért vagyunk itt, hogy szimbolikusan egy kézfogás erejéig tiszteletünket fejezzük ki munka-, élet- és sportpályafutásod elismeréseként.

Most lehajtott fejjel állunk itt, de csak egy pillanatra, mert mi felnézünk Rád. Mert megérdemled.

Milyen büszke voltál arra, hogy azon az ominózus Népstadionbeli meccsen tatabányai játékosként gólt rúgtál a Real Madridnak. Hetvenezer néző tapsolt, felnézett a nagy eredményjelzőre, ahol kiírták a Stingl Gellért nevet, és Grosics Gyula megveregette a vállad, mert Ő is látta a gólodat.

Többedmagammal felnézek Rád, mert negyven év közös sporttevékenységünk során sok-sok szép emléket szereztél nem csak nekem, hanem valamennyi csapattársadnak, akikkel a pályán és pályán kívül találkoztál a foci, a tenisz, a röplabda és számos más sporteseményen.

Tizenhárom éven keresztül voltál kiváló sportelnök, szerveztél, rendeztél világ- és Európa bajnokságokat, NB-I-es mérkőzéseket. Mindig érdekelt Téged a világ, az ország, a megye és településünk sportja. Büszke voltál, hogy az országban elsőként kaptad meg kimagasló sporttevékenységedért az Eszterházy Miksa-díjat. Mi is büszkék vagyunk Rád, mert kiérdemelted.

Az utóbbi időben már azon gondolkoztunk, hogy a sportegyesületünk megalakulásának jövőre esedékes hetvenedik évfordulóját hogyan fogjuk megszervezni. Csak mi tudjuk ketten, hogy a hatvanadik évforduló szervezése, rendezése mennyi munkával járt, amihez kellett Zombori Misi segítsége, polgármesterünk, Karánsebesy Lukács támogatása. És akiket jövőre

meg akartunk hívni, azok most itt vannak, Gellért, nagyon sokan! Itt vagyunk, és jelképesen mindenki a szokott módon a kezét nyújtja Neked.

Most egy olyan pályán játszatsz gondtalanul Imre papussal, melynek talaja égszínké, melynek vonalait repülő hűz-zák, és ahol éjjel-nappal lehet teniszezni az örökké fénylő két sárga labdával.

Kérlek, légy türelemmel, egyszer mi is ott fogunk játszani több millió néző előtt, ha felnéznek...

És ott fent, egymást üdvözölve megejtjük azt a bizonyos kézfogást. Ég veled, Gellért!"

Kara Ernő és Kálmán Lászlóné

Életmód, gyermekek

Elgondolkodtató történet

A mai felgyorsult világban sokat dolgozunk, sietünk a munkahelyre, a boltba bevásárolni, haza, vacsorát főzni, este fáradtan zuhanunk a kanapéra a tv elé.

Sokszor nincs időnk se magunkra, se azokra, akiknek fontosak vagyunk, akik számítanak ránk.

Az alábbi történet is ezt mutatja:

Egy tanítónő arra kérte kisdíákjait, hogy írjanak fogalmazást arról, hogy mit szeretnének kapni legszívesebben. A gyerekek le is írták kívánságaikat. A pedagógus este javította ki a dolgozatokat. Az egyik kis diák olyan megható kérést fogalmazott meg, hogy a tanítónő elsírta magát. A fogalmazásban ez állt:

„Azt szeretném, ha ma este televízióvá változhatnék, mert így megbecsült tagja lennék a családnak, hiszen a szüleim így folyamatosan rám figyelnének. Ha ezt teljesülne, akkor több órát csak velem fognak foglalkozni.

Én leszek a figyelem középpontjában, így el tudom mondani azt, amit akarok, anélkül, hogy félbeszakítanak. A televízió különleges helyet foglal el a családnak életében, édesapám mikor hazaér a munkából, csak vele foglalkozik, még akkor is, ha fáradt.

Én nem vagyok ilyen szerencsés, édesanyám akkor sem kérde meg, hogy vagyok, ha látja, hogy van valami baj, mert le-törtnek és szomorúnak látszom. Nem szeretem, ha levegőnek néznek, arra vágyom, hogy velem is foglalkozzanak. A kívánságom nem nagy, talán nem kérek sokat, csak annyit kérek, hogy lehessen én a televízió helyében.”

Fegyelmezési hibák, melyekre, ha figyelünk, nem követjük el

Az utóbbi időben megnövekedtek a nevelési problémák. Tanár lévén, igyekszem a korral haladni, és elolvasni a friss, XXI. században írt nevelésméleti könyveket a témával kapcsolatban. Daniel Siegel és Tina Payne Bryson könyvének címe Drámamentes fegyelmezés. Ebből a könyvből gyűjtöttem ki tizenhárom fegyelmezési hibát, melyekkel segítséget szeretnék nyújtani az érdeklődő szülőknek. Nem születünk szülőknek, s bizony a gyermeknevelés nem könnyű dolog. Bízom benne, segítségül szolgál a következő pár gondolat.

- 1. A fegyelmezésünk a tanítás helyett a büntetésből indul ki.** A fegyelmezés célja nem az, hogy azonnali büntetést mérjen ki minden egyes vétség után. A valódi célunk az, hogy megtanítsuk a gyermekeinknek, hogyan boldogulhatnak jól a világban. Gyakran csak a büntetésre összpontosítunk, az válik végcélunkká. **Tehát amikor fegyelmezünk, kérdezzük meg magunktól, mi a valódi célunk.**
- 2. Azt hisszük, hogy ha fegyelmezünk, akkor nem lehetünk kedvesek és gondoskodók.** Ez nem igaz! Fegyelmezés közben lehetünk nyugodtak, szeretetteljesek és gondoskodók. Sőt fontos, hogy a világos és szilárd határokat szerető empátiával kössük össze. Ne becsüljük alá a kedves hangnem erejét, miközben a

megváltoztatni kívánt viselkedésről beszélünk gyermekünkkel. **Maradjunk erősek, következetesek a fegyelmezés terén, miközben mégis kedvességet, szeretetet, tiszteletet és együttérzést közvetítve kommunikáljunk.**

3. **A következetességet összekeverjük a merevséggel.** A következetesség azt jelenti, hogy egy megbízható és egységes életfilozófia alapján cselekszünk, vagyis a gyermekeink tudják, mire számíthatnak tőlünk.
4. **Túl sokat beszélünk.** Amikor gyermekünk reaktív tudatállapotba kerül, és nehezen tud figyelni, gyakran arra van szükség, hogy egyszerűen csendben legyünk. Azzal, hogy folyamatosan magyarázunk egy zaklatott gyermeknek, rendszerint csak rontunk a helyzeten, odáig juthatunk, hogy még kaotikusabbá válik az állapot. **Alkalmazzunk inkább nonverbális kommunikációt.**
5. **Túlságosan a viselkedésre összpontosítunk, és nem figyelünk eléggé a viselkedés háttérében lévő miéltre.** Egy gyermek helytelen viselkedése is rendszerint valami másnak a tünete. Nézzünk a viselkedés mögé, hogy lássuk, milyen érzések állhatnak a viselkedés háttérében. Kíváncsiság, düh, frusztráció, kimerültség, éhség?
6. **Megfeledkezünk arról, hogy hogyan mondjuk, amit mondunk.** A mit mondunk, mellett a hogyan mondjuk is fontos. Kedvesek, tiszteletteljesek legyünk. **Így tanulják meg ők is azt, hogy mindent el lehet mondani, de a hogyan nem mindegy!!!!**
7. **Nem szándékosan, de mégis gyakran azt az üzenetet közvetítjük a gyermekeink felé, hogy csak akkor vagyunk szívesen velük, amikor boldogok, és akkor nem, amikor negatív érzelmeket fejeznek ki.** Pl.: „Majd amikor képes vagy kedvesen viselkedni, újra csatlakozhatsz a családdhoz.” Ehelyett azt kellene közölnünk velük, hogy akkor is ugyanúgy mellettük leszünk, amikor a lehető legrosszabb oldalukat mutatják.
8. **Túlreagáljuk a helyzetet, ezért gyermekeink a mi túlzó reakciónkra összpontosítják a figyelmüket, nem a saját tetteikre.** Ha a bolhából elefántot csinálunk, gyermekünk azzal van elfoglalva, hogy érzéseik szerint mennyire utálatosak vagy igazságtalanok vagyunk velük.
9. **Fegyelmezés közben tekintetbe vesszük mások jelenlétét.** A legtöbbünk túl sokat törődik azzal, hogy mit gondolnak mások, különösképpen, amikor a gyermekeink neveléséről van szó. Nem igazságos a gyermekeinkkel szemben, hogy másképpen fegyelmezzük őket olyankor, amikor valaki más is jelen van. Vonjuk félre gyermekünket, és halkan beszéljük meg a dolgokat csak vele, anélkül, hogy bárki más hallaná. Így gyermekünk is jobban tud figyelni ránk.
10. **Zavarba hozzuk gyermekeinket azzal, hogy mások előtt szidjuk őket.** Megalázó helyzetbe hozva gyermekünket a szégyenkezés elvonja a figyelmét arról, amit szeretnénk megtanítani neki, és nem valószínű, hogy bármit is meg fog hallani a mondandónkból.
11. **A legrosszabbat feltételezzük, mielőtt a gyermek egyáltalán lehetőséget kapna a magyarázatra.** A szigorú megtorlás előtt hallgassuk meg gyermekünket! Meg kell őriznünk kritikus hozzáállásunkat, ám mielőtt olyasmiről ítélnénk el egy gyermeket, ami első pillanatra nyilvánvalónak tűnik, hallgassuk meg, mit szeretne mondani. Ezután reagáljunk!
12. **Elutasítjuk a gyermekünk tapasztalatát.** Képzeljük el, hogy valaki velünk szemben viselkedik elutasító módon akkor, amikor feldúltak vagyunk. Érzelmileg sokkal kedvezőbb és hatékonyabb, ha meghallgatjuk a gyermeket.

13. Túl sokat várunk el. Mindig azt várjuk el, hogy gyermekeink jól viselkedjenek. Az, hogy egyszer jól tudják kezelni a dolgokat, nem jelenti azt, hogy máskor is képesek erre.

Hogyan közlekedjünk tavasszal? Milyen specialitásai vannak a tavaszi közlekedésnek és milyen főbb veszélyekre kell felkészülnünk ilyenkor? Erről szól a cikkünk.

A Komárom-Esztergom Megyei Rendőr-főkapitányság jótanácsai:

A közlekedésben az évszakok nagyon meghatározóak. Egyszer napfény, sima útfelület fogadja a közlekedőket, máskor pedig kedvezőtlen látási és útviszonyok akadályozzák a tempós haladást, ezért másként kell vezetni télen és másként tavasszal. Tavasszal feledésbe merül a télen berögződött, óvatos magatartás. A járművezetők lendületesebben, felszabadultabban, nagyobb átlagos sebességgel közlekednek az urakon, s ezt a helyzetet a baleseti statisztikai adatok is jól tükrözik.

Tavasszal a közutak forgalma zsúfoltabbá válik. Ebben az időszakban emelkedik az átlaghőmérséklet és széleyessé válik az időjárás. Tavasszal esik a legtöbb eső, amihez gyakran szél is párosul. A csapadéktól vizes, csúszós útszakaszokon csökkenhet a járművek menetstabilitása, míg a látási viszonyokat az ilyen időszakban gyakran megjelenő pára-, illetve ködfoltok befolyásolhatják. Ebben az időszakban közlekedésünk során számítani kell arra, hogy az autó könnyen megcsúszik, s tisztában kell lenni azzal, hogy a féktávolság is megnő. Főleg vidéki, mezőgazdasági tevékenységgel érintett területeken földutak és szilárd burkolatú utak kereszteződésében, építkezések környezetében ismét előfordulhat a sárfelhordás, amely szintén fokozott veszélyt jelent a közúton közlekedőkre. Az ilyen útszakaszok a motorkerékpárosok valóságos „rémei”, bár más járművek vezetőire nézve is veszélyesek.

A tavasz kezdetén egyre nagyobb számban jelennek meg az utakon a segédmotoros kerékpárosok és motorkerékpárosok. Nagyon fontos, hogy a motorkerékpárosok – néhány hónap kényszerpihenőt követően – készítsék fel járműveiket a közlekedésre, ellenőrizzék azok műszaki állapotát, de saját maguk „felkészítéséről” se feledkezzenek meg. Néhány hónapos kihagyás után még a rutinos motorosok járműkezelésében is hiányosságok merülhetnek fel, továbbá tompulhatnak a reflexek. Nem árt a motorosoknak vezetéstechnikai kurzuson felismételni a biztonságos járműkezelést és a veszélyek elhárítását – és ez nem csak a kevésbé tapasztalt, hanem bizony a rutinos motorosoknak is ajánlott.

Ebben az időszakban a gyalogosok és a kerékpárosok is – mint a közlekedés legvédtelenebb résztvevői – jelentős kockázatnak vannak kitéve. A gépjárművezetőknek „hozzá kell szokniuk” az autónál kisebb méretű és keskenyebb kétkerekű járművek tömeges megjelenéséhez és rendszeres napi közlekedéséhez. Ilyenkor a járművezetőknek fokozottan kell figyelni a gyalogosokra is, adott esetekben az úttesten való áthaladásukat segíteni kell. Lakott területen kívül és belül egyaránt vigyázni kell az úttest mellett haladó gyalogosokra, valamint fokozott figyelemmel kell lenni a kijelölt gyalogos-átkelőhelyek, iskolák, buszmegállók környékén figyelmetlenül az úttestre lépő gyalogosokra. Nem árt tudni, hogy esős-szeles időben a gyalogosok általában nem elég körültekintőek és kevésbé figyelnek a közlekedés más résztvevőire, hiszen a kellemetlen időben – érthető módon – mielőbb célhoz szeretnének érni.

A forgalomban betöltött arányukhoz mérten magas a kerékpárosok aránya a balesetet okozók körében. Az elmúlt években végrehajtott ellenőrzések tapasztalatai azt mutatják, hogy a gyalogosan és kerékpárral közlekedők közül sokan nincsenek tisztában a rájuk vonatkozó alapvető közlekedési szabályokkal. A kerékpárosoknak viszont tisztában kell lenni, hogy a járművük nem játékszer, hanem közúti jármű, mely forgalomban való részvételének feltételeit, valamint a biztonságos közlekedés szabályait jogszabályok írják elő.

FELHÍVÁS

Értesítjük Almásfüzitő Tisztelt lakosságát, hogy a Vértességi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft.

2017. március 31-én LOMTALANÍTÁST végez ALMÁSFÜZITŐ TELEPÜLÉSEN

Lomtalanításba tartozó anyagok:

az ingatlanoknál keletkező hulladék, lom (nagyobb berendezési tárgy)

Nem tartozik a lomtalanítás anyagai közé:

veszélyes hulladék, építési törmelék, szénpor, falevél, gally, állati tetem, trágya valamint az olyan méretű, súlyú tárgy, amelyhez darus gépkocsi igénybevétele szükséges (pl. gépkocsi karosszéria, kazán, stb.) **gumiabroncs. (a 20/2006.IV.05.KVVM.5.§.3.bekezdés d. pontja alapján)**

FELHÍVJUK A LAKOSSÁG SZÍVES FIGYELMÉT ARRA, HOGY A LOMTALANTÁS KERETÉBEN INGATLANONKÉNT MAXIMUM 3 M³ LOM HELYEZHETŐ KI.

LOMTALANÍTÁS A LAKOSSÁG RÉSZÉRE TÉRÍTÉSMENTES.

A lom kihelyezhető: 2017. március 25-től -2017. március 30-án este 20 óráig

2017.04.07-én zöldhulladék gyűjtést végez az érvényes köztisztasági szerződéssel rendelkező lakossági ügyfelek részére.

Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok:

az ingatlanoknál keletkező falevél, gally, ágak, kötegelve (max. 5 cm átmérőig, 1 m hosszúságú), fűnyesedék.

Nem tartozik a zöldhulladék gyűjtés anyagai közé:

kommunális hulladék, lom hulladék, veszélyes hulladék, építési törmelék, szénpor, állati tetem, trágya, gumiabroncs.

A zöldhulladék kihelyezhető: 2017. április 01-től -2017. április 06-án este 20 óráig

ZÖLDHULLADÉK GYŰJTÉS A LAKOSSÁG RÉSZÉRE TÉRÍTÉSMENTES!

Kérjük a Tisztelt Lakosságot, hogy az elszállítandó lomot és a hulladékot csak a meghirdetett időpontban helyezték el ingatlanuk elé oly módon, hogy az tehergépjárművel megközelíthető legyen. **Kérjük továbbá, hogy a szállíthatóság érdekében a faleveleket zsákokba, a gallyakat, illetve kisebb ágakat kötegelve helyezték ki!**

Segítő közreműködésüket előre is kérjük és köszönjük.

Tatabánya, 2017. március 16.

Érdeklődni: a 34/600-700 telefonszámon lehet.

Vértességi Hulladékgazdálkodási Nonprofit Kft., Tatabánya

Almásfüzitő Község Önkormányzatának havonta megjelenő közéleti, tájékoztató jellegű lapja. Terjesztés: minden postaládába eljuttatva Almásfüzitő területén. A lapban közölt írások nem minden esetben egyeznek meg szerkesztőségünk véleményével. A cikkek, hirdetések leadási határideje minden hónap vége (almasfuzitoihirek@gmail.com). Felelős kiadó: Almásfüzitő Önkormányzatának Képviselő testülete.

Főszerkesztő: Kálmán Lászlóné; Nyomda: PRINT-KOM 2000 Kft. Komárom Bajcsy-Zs. u. 2. Tel.: 346-385