



Almásfüzitői Hírek

ALMÁSFÜZITŐ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • XVII. ÉVFOLYAM 6. SZÁM • 2020. december

*„Mintha itt lenn
A nagy Isten
Szent kegyelme súgna, szállna,
Az én kedves kis falumban
Minden szívben
Csak szeretet lakik máma.”*

Ady Endre: Karácsony

*Áldott karácsonyt és
reményteljes újesztendőt kíván,*

**Beró László polgármester
és a Füzitői Hírek szerkesztősége!**



Almásfüzitő nagy turisztikai attrakciója az Azaum Római Tábor



megyei turisztikai elképzelésekhez. Almásfüzitő Község Önkormányzata Azaum Római Táborban az állományvédelem szempontjainak megfelelő, állandó kiállítás bemutatására al-



Európai Unió
Európai Regionális
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

SZÉCHENYI 2020



Középen Beró László, Almásfüzitő polgármestere, balra szájmászokban Domin István Izsa polgármestere

Az almásfüzitői római tábor – napjainkban – az egykori Timföldgyár VII. számú iszaptározó kazettája alatt található. A területről 1959–1960, valamint az 1971–1973 között lezajlott leletmentő ásatások alapján tájékozódhatunk. Az 1976-ban létesített zagyártározó jelenleg megakadályozza, hogy a tábor kutatása folytatódhasson, holott a korábbi leletmentő feltárásokból a Római Birodalom egészének viszonylatában is ritka leletek származnak: egy katonai díszálarc, és egy bronz, feltehetően lovas császárszobor töredéke. Az ásatások jellegüket tekintve leletmentő ásatások voltak, csak a tábor bizonyos részeit vizsgálták át. Az előkerült leleteket a tatabányai Kuny Domokos Múzeumban őrzik.

Almásfüzitő Község Önkormányzata a település múltjának ápolásáért az utóbbi évtizedben számos lépést tett. 1998–2007 között anyagilag támogatta a katonafalu területén folyó kutatásokat, amit Horváth Friderika, a Bölcsészettudományi Kutatóközpont Régészeti Intézetének főmunkatársa vezetett. A tábornál nyugatra fekvő vicus (katonafalu) területe beépítetlen, a MOL tulajdonában levő ipari terület. Az utóbbi évtized ásatásai számos eredménnyel gazdagították ismereteinket. A Községi Könyvtárban ezeknek a leleteknek egy kis része tekinthető meg, a többi anyag múzeumi raktárba került.

Azaum Római Tábor létrehozásának ötlete 2008-ban került megfogalmazásra. A régészeti értékek megőrzése, bemutatása, turisztikai célú hasznosítása projekt koncepció illeszkedik a régiós,

kalmás kiállítóhelyiséget alakított ki, és az épületet mechanikus és elektronikus védelemmel látta el.

Izsa és Almásfüzitő ugyanis egy határon átnyúló uniós együttműködési program keretében (SKHU/1601/1.1/229) közösen 1.749.200 euró támogatást nyert a római kori emlékeket bemutató létesítmények fejlesztésére. Beró László, Almásfüzitő első embere azt reméli, hogy a most átadott részt tavasszal birtokba vehetik a gyerekek és a látogatók, s addigra befejeződnek a tábor belsejében lévő főépület – interaktív élménytár – munkálatai is.

Utóbbi fejlesztésre a megyei önkormányzat által koordinált TOP program keretében nyert 157 millió forintos támogatást Almásfüzitő, melyhez legutóbb további 102 millió Ft kiegészítést is kaptak (TOP-1.2.1-15-K01-2016-00001).

A projekt célja a már meglévő, interaktív, érdekes intézmény kiegészí-



tése, épületekkel, látványkonyhával, játszótérrel, labirintussal. Azaum fejlesztésével olyan turisztikai vonzerőt kívánnak létrehozni, amely a római kori egyediséget hordozza magában, s ezzel idevonjék a látogatók szélesebb körét. A kulturális és kreatív turizmust tovább fejlesztik, kiegészítik gasztroturizmussal is, miközben a szomszédos Izssával segítik egymást és közös programokat is létrehozhatnak.



SAJTÓKÖZLEMÉNY

SZÉCHENYI 2020

A Tata és Környéke Turisztikai Egyesület által az Európai Mezőgazdasági és Vidékfejlesztési Alapból, a Széchenyi 2020 LEADER program helyi felhívásának keretében elnyert támogatásról.

A Tata és Környéke Turisztikai Egyesület a Vidékfejlesztési Programon belül a Bakonyalja – Kisalföld kapuja Vidékfejlesztési Egyesület működési területére meghirdetett, VP6-19.2.1-8-1-17 kódszámú, „Együtműködésen alapuló fejlesztések támogatása a Bakonyalja – Kisalföld kapuja Vidékfejlesztési Egyesület területén” című felhívására beadott pályázatát az Irányító Hatóság 2019. október 10-én keltezett, 3014294759 iratazonosító számú támogató okiratában támogatásra érdemesnek minősítette. Az elnyert támogatás összege 1.499.925 Ft.

Projekt címe: Turisztikai marketingeszközök fejlesztése és TOP látnivalók népszerűsítése a Bakonyalja – Kisalföld kapuja térségben

Projekt teljes költsége: 1.772.793 Ft

Megvalósítás határideje: 2020. október 16.

A pályázati támogatással megvalósuló fejlesztés két részből tevődik össze.

Egyrészt egységes arculattal rendelkező turisztikai információs pontokat alakítunk ki a Bakonyalja – Kisalföld kapuja Vidékfejlesztési Egyesület működési területén, a Tata és Környéke Turisztikai Egyesületben is tagsággal rendelkező településeken. A 7 község (Almásfüzítő, Ács, Ászár, Császárs, Ete, Nagyigmánd, Tárkány) egy-egy központi helyszínén, épületében többféle, információs kiadványok tárolására és terjesztésére alkalmas prospektustartókat, valamint figyelemfelhívó eszközöket (roll-up, útbaigazító tábla) helyezünk el. Az új információs pontok részei lesznek annak a hálózatnak, amelyet az egyesület az elmúlt évek alatt létrehozott és folyamatosan bővített a tagtelepüléseivel kialakított szakmai együttműködés keretében. A különböző nyomtatott kiadványokkal való folyamatos feltöltésüket is az egyesület fogja biztosítani, és emellett lehetőséget biztosítunk maguknak a településeknek is saját bemutatkozó anyagaik elhelyezésére.

A pályázati támogatás másik részének felhasználásával megjelentetjük a már említett települések legfontosabb látnivalóit bemutató, „TOP látnivalók a Bakonyalja – Kisalföld kapuja térségben” című kiadványt. A prospektus külön magyar, angol, német és szlovák nyelvű változatban készül, összesen 16.000 példányban.

További információ:

Tata és Környéke Turisztikai Egyesület

Magyarics Gábor projekt menedzser

Tel.: +36 34 586 045

e-mail: tdmtata@visittata.com

„Európai Mezőgazdasági Vidékfejlesztési Alap:
A vidéki térségekbe beruházó Európa”



Anyakönyvi Hírek

Akiket nagyon vártunk!



Kis-Wachtler Gergő

Született:

2020. szeptember 15-én

Édesanya: Wachtler Beáta

Édesapa: Kis Gyula

Kele Nadin

Született:

2020. október 1-jén

Édesanya: Molnár Erzsébet

Édesapa: Kele Kálmán

Molnár Natasa és Molnár Nóra

Születtek:

2020. október 4-én

Édesanya: Harangozó Petra

Édesapa: Molnár Gábor

Jó egészséget kívánunk!

Házasságot kötöttek:



2020. október 3-án

Bencsik Edina és Németh István

esküdött egymásnak
örök hűséget.

Sok boldogságot!

Idősek Napja

*S az esztendő hiába fordul újra,
a lombokkal hiába sápadok,
ott élek én pirostüzesre gyúlva,
ahogy régente annyit láttatok.*
(Áprily Lajos)

Napjainkban kb. 600 millió hatvan év feletti személy él a világon, számuk 2025-re akár meg is kétszereződhet. A gyorsan öregedő világban az idősek sokat segíthetnek önkéntes munkával, tapasztalataik átadásával. Az ENSZ közgyűlésének határozata alapján először 1991-ben rendezték meg az idősek világnapját, azóta minden évben október első hétfőjén emlékezünk meg a környezetünkben élő szépkorúakról. Az Idősek Világnapja lehetőséget nyújt, hogy megköszönjük az idős embereknek mindazt, amit a családjuk, a környezetükért, a társadalomért tesznek.



Almásfüzitő hosszú évek óta hagyományosan vacsorával, zenés műsorral köszönti az időseket a művelődési ház nagytermében. Az idei év, azonban átírta a hagyományokat. A pandémiás helyzet miatt szabadtéren került megrendezésre az esemény. A Petőfi téren terített asztalokkal, üdítővel, ásványvízzel vártuk a

vendégeket. És, amíg mindenki elfoglalta a helyét, a Szociális Alapellátási Intézmény munkatársai felszolgálták a bográcsban készült pörköltet. Beró László polgármester köszöntőjét követően, Romanek Etelka a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat alelnöke is méltatta a szépkorú lakosságot. Az ízletes

pörkölt mellé bor és zene is társult. A tatrai illetőségű Padtársak húzta a talpalátót a rendezvény ideje alatt. Az késő őszi napsütés is kitartott a mulatság végéig. A rendezvény az Almásfüzti Önkormányzat, a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat és az Envirotis Holding Zrt. hozzájárulásával valósult meg.



„Tíz év múlva ne ez a dal legyen...”

A Déryné programmal az a célja a kulturális kormányzatnak, hogy a minőségi kultúra ne csak a szűk elit kiváltsága legyen, hanem minden állampolgár hozzáérjen a minőségi előadásokhoz. Ezért lett a „Színház mindenkinek” jelmondat a mottója.

Intézményünk az Országjáró alprogramba pályázott és nyert. Ezért tudtunk önöknek ingyenes előadást tartani „Átlátszó víz legyen” címmel a művelődési ház nagytermében. Cseh Tamás ikonikus dalai hangzottak el a műsorban, amelyet Hegyi Norbert és Joós Tamás tartott tisztelegve az előadóművész emléke előtt.

Az előadók 2013-ban határoztak úgy, hogy Cseh Tamás születésének 70. évfordulójára „Átlátszó víz legyen” címmel egy emlékestet készítenek. Az est az Ascher Oszkár Színházban került bemutatásra, az azóta eltelt évek alatt közel 100 alkalommal láthatta a közönség az ország különböző településén és Budapest számos kerületében.

Az idén Cseh Tamás halálának 10. évfordulójára emlékeznek az előadók. Talán Cseh Tamás sem gondolta, hogy az általa



énekelte dalok a saját korosztályán kívül is mennyi mindenkit megszólítanak majd. S az idő múlásával mégis egyre többen érzik, hogy „...mi most itt vagyunk, éneket hallgatunk, mi arról szól, arról dalol?”

Az Ascher Színház két művésze, Joós Tamás és Hegyi Norbert azokból a dalokból formált emlékműsort, melyek egyre mélyebben rögzülnek az egymást követő nemzedékek emlékezetébe.

A pandémiás időszak margójára

Almásfüzitői Sün Balázs Óvoda

Többet munkát jelent például hogy:

- az intézményt folyamatos takarítjuk és fertőtlenítjük. A folyamat nem csak a napokat jelenti, hanem a nap közben végzett többszöri felmosást és a fertőtlenítések véget nem érő láncolatát.
- a gyermekek átvétele a szülőktől az óvoda ajtajában. A kockázati tényezők csökkentése végett a nevelő közösségünk úgy döntött, hogy a szülőket nem engedjük be az intézménybe. A gyermeket átvesszük az ajtóban és a mi odafigyelésünkkel öltöznék át. A csoportonkénti 15-20-25 kisgyermek esetében ez komoly kihívás a reggeli és délutáni időszakban egy ember számára.
- A kolléganők a tavaszi időszakban március közepétől július közepéig online szervezték a csoportok életét és igyekeztek felkészíteni a gyermekeket az iskolai életre, a meglévő gyermek pedagógus kapcsolatot szinten tartani és tovább mélyíteni. Nem kis kihívás volt a dolgozók részéről. Volt, akiknek élesben kellett megtanulni az online kapcsolattartás, (telefon, internet, facebook, e-mail, messenger, viber, skype, videochat stb.) nevelés-oktatás formáját. Az óvónők igyekeztek a szülők számára tanácsot adni arról, hogyan biztosítsák a gyermeknek a fejlődést, küldték és fogadták a feladatokat.



- Közben adtuk az ügyeletet azoknak a gyermekeknek, akiket nem tudtak elhelyezni a biztonságos családi környezetben mert a szülők dolgozni jártak. Az intézmény működése folyamatos volt.
- Bizony nehéz a pandémia időszakára kiadott ajánlatok és eljárásrendek betartása (távolságtartás – maszk, stb.) az óvodásgyermek és az óvodapedagógus esetében. Egy óvodapedagógus ölelve, simogatva közvetlen kapcsolattartással szeret és nevel. Ennek a kapcsolatnak a helyes határait kell meghatározni minden percünkben. Mosolyogni a maszk mögül, tanítani a mimikát és fejleszteni az érzelmi intelligenciát? Beszélni maszk mögül, amikor a gyermek, szájáról olvasva tanulja a hangok alakítását?



Sorolhatnám tovább a lehetetlent, de nem érdemes.

• Az intézményben 4 felnőtt került kapcsolatba azzal a helyzettel, hogy az óvodában nem dolgozhattak hosszabb – rövidebb ideig. Az ő helyettesítésük az itt lévőkre rótt többlet feladatot. Összegezővel ezt is megoldottuk.

A teljesség igénye nélkül

Segítettük az önkormányzat feladatának elvégzését, segítettük a szomszéd intézmények munkáját. Például:

- Heteken keresztül elláttuk az óvodai konyha működésével kapcsolatos teendőket. A konyha vezetője kérte a segítséget, mert ember hiánnyal állt szemben.
 - Takarítottunk a polgármesteri hivatalban, mert nem volt takarítónő.
 - A föld napján kimentünk a térre (a művelődési ház dolgozóival) és rendbe tettük a virágágyásokat, rózsabokrokat.
 - Az óvoda körül lévő kertet és az óvoda udvarának kertjét gondoztuk a szezonban. Nem kis feladat volt a dolgozók részéről.
- A célt nem szabad elfelejteni, amely a kisgyermek neveléséről szól. Ezek a gyermekek nem tehetnek arról, hogy most óvodások és most kell ebben a nehéz helyzetben megélniük a felhőtlen boldog gyermekéveket. Tesszük a feladatunk a legjobb belátásunk és tudá-

sunk szerint továbbá az ehhez párosuló felelősség érzetünkkel. A veszélyhelyzet miatt elmaradt óvodai rendezvényeket csoporton belül a gyermekek számára szükséges ünnepi külsőségek közepe megtartottuk, felkészültünk rá, ami a szülők számára is elérhetővé vált online formában (pl: óvodai ballagás, anyák napja, Márton nap stb.).

Igyekeztem egy kicsit felvázolni az óvodában folyó munkát. Az előző években önök szülők a minden napokban, a közös családi rendezvényeinken kaphatták meg ezeket az információkat. Ma egy kicsit minden igyekezetünk ellenére távolságtartó az óvodai rendszer – a szülő óvoda kapcsolata. Hiányoznak ebből a rendszerből, a mindennapjainkból önök kedves szülők. Fontos hogy lássák gyermekeink, hogyan segítjük egymást, hogyan adunk magunkból mi felnőttek, önként és emberként.

Köszönjük megértésüket és együttműködésüket, sokat segítenek mindezzel.



Végül, számomra egy kedves történettel fejezem be gondolataimat. (Gyerekszáj). Ebben a helyzetben is akadnak velős mondások a gyermekek részéről. A Katica csoportban történt meg a következő beszélgetés. Helyettesítettem és a tízórás közben a zöldségfélék evésére biztattam a gyerekeket. Elmondtam, hogy egészségünk megőrzése szempontjából, mennyire fontos a szervezetünknek a zöldség, és a benne lévő vitamin. Nóri rögtön levonta a végkövetkeztetést: „Azért voltál beteg és a Zsuzsa néni és az Andi néni is, mert nem ettetek vitamint?”

Folczné Kerek Etelka
óvodavezető

3D nyomtató a könyvtárban

Az almásfüzitői könyvtárban, a DJP ponton kipróbálhattuk a CraftBot Plusz típusú 3D nyomtatót

„*Mondd el és elfelejtem; mutasd meg és megjegyzem; engedd, hogy csináljam és megértem.*” (Konfuciusz)

A digitális világ egyre inkább életünk részévé válik, ezért nem árt, ha közelebbről megismerkedünk ezzel a technikai újdonsággal. A DJP program célja, hogy mindenki a digitalizáció nyertesévé váljon. A Digitális Jólét Program keretében a Fekete István Általános Iskola tanulói az eredetileg tervezett 4 nap helyett csak 2 napon át ismerkedhettek a háromdimenziós nyomtatási technikával, láthatták a nyomtatót munka közben. A tervezett programsorozatnak ez volt az egyik része. A másik részben a gyerekek szüleinek, a felnőtteknek is szeretnénk volna lehetőséget biztosítani a ma még ritkaságnak számító technológiával való ismerkedésre. Sajnos a Covid-19 miatt november 11-től az intézmény bezárt, ezért nem tudtuk a lakosság körében megmutatni.

A gyermekek kis csoportokban nézhetek meg a 3D nyomtató működését. Eza-

latt a pár nap alatt a gép folyamatosan működött. A rétegekből felépített tárgyak elkészítése több időt vett igénybe, mint a már jól ismert papírlapos nyomtatás. A gyermekek végigkövethették, hogyan formálódik ki rétegről-rétegre egy modell. Az elkészült darabok környezetbarát műanyagból készült könyvjelzők és állatfigurák voltak.

Ezek létrehozásához egy 3D szoftverre volt szükség. A különböző formátumú modelleket a szoftverek vékony, azonos vastagságú vízszintes virtuális rétegekre szeletelik. A háromdimenziós nyomtatás során a vékony rétegeknek a lerakásával készítette el a tárgyakat. A szálbehúzó 3D nyomtatás alapanyagát filamentnek hívjuk, amit az eljárás során hővel olvasztanak meg, így formázva meg a kinyomtatni kívánt darabot. A háromdimenziós nyomtatási technikával készülő elemek környezetbarát műanyagból készültek.

Köszönjük szépen a 3D nyomtató kipróbálásának lehetőségét, és hálásak vagyunk a Digitális Jólét Program Hálózatnak a felkínált lehetőségért!

Kovácsné Svelik Beáta
könyvtáros



A Magyar falu program célja, hogy vonzóvá tegyék a falvakat!

Nyertes pályázatunknak köszönhetően megújult a Községi Ház és a Művelődési Ház!

Sajnos most elmaradnak a megszokott év végi nagy rendezvényeink, heti programjaink, de remélhetőleg a veszélyhelyzet ismételt elhárultával újból együtt örülhetünk az újraindításnak és méltóképpen ünnepelhetjük önnkel a megújulást. A 2021. évi programjaink talán feledtetik majd velünk a mögöttünk álló időszakot. Nekünk is hiányozni fog a látogatók sokasága, de türelmesen megvárjuk, amíg mindenki biztonságban lesz. Az újraindításról időben tájékoztatjuk, klubtagjainkat és vendégeinket.

Vigyázzanak magukra és egymásra!

Visszavárjuk Önöket!



Elkészült a Fő út mellett a járda felújítása is, amelyet a lakosság hosszú ideje szorgalmazott. Már birtokba is vehették a lakosok. A hivatalos átadás a pandémia miatt most elmaradt.



Ismét emléktáblát avattunk

Mottó: „Jövőnk alapja múltunk!”

2020. október 10.-én egy szép őszi délelőtt, a gyógyszerész falán az egykori gyógyszerészek emléktábláját Beró László polgármester és dr. Halász Sándor nyugalmazott főorvos avatta fel a meghívott és a megjelent vendégek előtt.

Az eseményt megtisztelte jelenlétével Molnárné dr. Taár Izabella, a Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal Komáromi Járási Hivatalának vezetője. Az ünneplőket köszöntötte Kovácsné Svelik Beáta települési képviselő, az Almásfüzitői Községvédő és Szépítő Kör vezetője.

Beró László polgármester köszöntőjében a tőle megszokott bölcsességekkel kezdte, amely Hippokratész-től Shakespeare-ig terjedt, és méltatta a gyógyszerészeket. Ők voltak azok, akiket mindig a települések meghatározó szereplőinek tartottak, a pappal, a tanítóval, és az orvossal együtt.

Az avató beszéd után került leleplezésre ifjú Pénzes Imre kőfaragó mester által alkotott rendkívül igényesen készült emléktábla, rajta az alábbi nevekkal: Lénárd Tibor, Varga Lajosné, Pusztai József, Dr. Halász Sándorné, Dr. Pozsonyi Sándorné.

Az esemény aktualitását az adta, hogy minden szeptember 25-én van a gyógy-



szerek világnapja, valamint az az örömdetes tény, hogy 65 éve létesült gyógyszerész Almásfüzitőn. Örömmel hallottuk polgármester úrtól, hogy a képviselő-testület azon dolgozik, hogy mielőbb legyen a településen gyógyszerész. A 2005-ben átadott orvosok emléktáblája után került sor erre az ünnepségre.

Az egész esemény motorja dr. Halász Sándor volt, aki mint a Községvédők és Szépítők tagja. Megálmodta, kivitelezte

ifjú Pénzes Imre, hogy az utókor méltó képen megemlékezhesen az egykori gyógyszerészekről.

Az önkormányzat és a Községvédő és Szépítő Kör nevében Folczné Kerek Etelka, Bekéné Magyar Melinda és Kovácsné Svelik Beáta koszorúzott. Több tisztelő a megemlékezés virágait helyezte el.

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik az emléktábla létrejöttét munkájukkal és anyagilag támogatták.

Fekete Józsefné

Könyvajánló

Hidasi Judit

99 gondolat a szeretetről

„Gondolatébresztő, önfelkészítő, interaktív” életvezetési kötettel jelentkezett Hidasi Judit. A szerző egy kilencvenkilenc napos programot állított össze abból a célból, hogy az ennek keretei között



megfogalmazott gondolatok, szentenciák által segítsen közelebb jutni az áhított harmóniához, megnyugváshoz, örömhöz. Műve összeállítását az a meggyőződés motiválta, hogy (miként az alcímben is elhangzik) „a boldogság tanulható”. Egy-egy mondatban megfogalmazott meglátásait (Úgy érzed, hogy soha nem vagy elég jó; Nem mindenkinek van helye az életedben, bármennyire is szeretnéd; Soha ne mondj le a szerelemtől!; Mit jelent erős nőnek lenni?; Újrakezdheted mindent, ha hiszel benne stb.) azok rövid kifejtése, és egy ahhoz kapcsolódó, (írásban is) megválaszolható kérdés követi. Mondanivalóját nyolc tematikus fejezetben szerkesztette (Az önbecsülés és önszeretet; A csalódás megerősít; Higgy benne, hogy megérdemled a boldogságot!; Az erő, ami benned lakozik stb.), és egy tizenegy pontból álló listával zárja le, ami szintén segít „még közelebb kerülni önmagadhoz”.

Kocsis Noémi

**Bakancslista
– Magyarország –
777 lenyűgöző hazai kaland
és úti cél**

777 lenyűgöző és izgalmas hazai utazásra csábít a Bakancslista – Magyarország. Páratlan ötletekkel szolgál, ha csak egy rövid kiruccanásra, hétvégi kirándulásra vagy akár hosszabb országnézésre vágnánk – családdal, barátokkal vagy a párunkkal, nyugalmas feltöltődésre vagy épp aktív pihenésre áhítózva, bakancsot húzva vagy elegáns ruhába bújva, pazarul elengedett pénztárcával vagy éppen fillérekből kivitelezve a nagy kalandot. Kocsis Noémi bámulatos könyvéből mindenféle variációra bőven kapunk ihletet! Fürdőzzünk és sakkozzunk egyszerre a Széchenyi fürdőben; nézzük meg, hogyan nyilaznak lóhátról Kaposmérőben; tudjuk meg a vácrátóti arborétumban, milyen étel főzhető a liliumfa szirmából; mossunk aranyat Mohácsnál; bálozzunk barokkosan Győrben; evezünk télen egy gőzölgő csatornán Hévíztől a Balatonig; süssünk hamuban sült pogácsát Kunszálláson; vagy utazzunk az igazi Zsuzsi vonaton!



Gabrielle Bernstein

Édesítsd meg az életed!

„Önátalakító öröm-könyvet” tartalmazhatnak a kezükben az olvasók, akik fellapozzák a népszerű amerikai szerző-tréner életvezetési írását. **Módszere** célja a boldogságérzet életmóddá alakítása, segítségül elsősorban önnön „Belső Vezetőnket” hívva, másodsorban pedig az ő utasításait követve. Ezt egy harminc napos, Én-egyenletnek nevezett programba sűrítette, amelyet részletesen ismertet kötetében. Az összesen tizenkét fejezetbe szerkesztett anyag egy-egy kulcsfogalom köré épül: az első címe Érzés, amit olyanok követnek, mint Megbocsátás, Egyensúly, Nézzünk tükörbe, Elengedés stb. Bár a szerző sok elméleti fejtegetést is leír, inkább a gyakorlati megvalósításra koncentrál, számos, a hétköznapi életbe könnyen átültethető praktikát, gyakorlatot közölve. A mű az ezoterikus hátterű önismereti-önfelkészítő könyvek iránt érdeklődők figyelmére számíthat.



Kovácsné Svelik Beáta
könyvtáros

Ebtartók figyelem!

Az állatvédelmi és állattartási jogszabályok értelmében köteles az állat ürülékét a tulajdonos, illetve aki sétáltat, minden alkalommal összeszedni. Kérjük, vigyenek magukkal zacskót és takarítsák el a kutyájuk után keletkezett ürülékét a közterületről. E szabályok betartása nemcsak közegészségügyi, hanem településképi és település egészségügyi kérdés is. Kérem, gondoljanak embertársainkra és takarítsanak a kutyájuk után.



Almásfüzitő Község Önkormányzatának havonta megjelenő közéleti, tájékoztató jellegű lapja.

Terjesztés: minden postaládába eljuttatva Almásfüzitő területén.

A lapban közölt írások nem minden esetben egyeznek meg szerkesztőségünk véleményével.

A cikkek, hirdetések leadási határideje minden hónap 18-a (almasfuzitoihirek@gmail.com).

Felelős kiadó: Almásfüzitő Önkormányzatának Képviselő-testülete. Főszerkesztő: Bekéné Magyar Melinda

Nyomda: PRINT-KOM 2000 Kft. Komárom, Bajcsy-Zs. u. 2. Tel.: 346-385