



Almásfüzitői Hírek

ALMÁSFÜZITŐ KÖZSÉG ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA • XXI. ÉVFOLYAM 3. SZÁM • 2025. november

Karácsonyi köszöntő

Ahogy közelednek az ünnepek, mindannyian kicsit megállunk. Lelassulunk, elcsendesedünk és átgondoljuk az elmúlt évet – mindazt, amit elértünk azokkal, akik végig mellettünk álltak.

A karácsony mindig különleges időszak: lehetőség arra, hogy megpihenjünk és újra felfedezzük azokat az értékeket, amelyek igazán számítanak az életben. Nem az a fontos, hogy hány ajándék kerül a fa alá, vagy mennyire díszes az asz-

tal. Az igazi ajándék az, ha együtt lehetünk azokkal, akik fontosak nekünk. Ha van kivel megosztani egy mosolyt, egy jó szót, egy szelet bejglit, akkor a legnagyobb ajándékot már meg is kaptuk. Kívánom, hogy az ünnep napjai hozzanak mindenkinek békét, melegséget és meghitt pillanatok. Legyen részünk szeretetben, őszinte beszélgetésekben, nevetésben és reményben, mert ezek adják a karácsony igazi varázsát és ezek adnak erőt az új esztendőre is.

*Békes, boldog karácsonyt és egészséget,
hitben, kitartásban gazdag új évet
kívánok minden almásfüzitőinek!*

Szabó Gergely
polgármester



2025. 12. 19, PÉNTEK 16 ÓRÁTÓL

FALUKARÁCSONY

ALMÁSFÜZITŐ, PETŐFI TÉR

FORRALT BOR, TEA, SÜTISAROK, VÁSÁR, LÁNGOSOS
MEGLEPETÉS, ÉLMÉNY, IGAZI KARÁCSONYI HANGULAT

HELYI FELLÉPŐK:
OVISOK, GYEREKEK, FELNŐTTEK

16,30-TÓL: KARÁCSONYI JAM: KARÁCSONYI DALOK-
SIMONFI GERGELY
SIMONFI ROLAND

MŰV. HÁZBAN: FÉNYEK, CSODÁK

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!

KARÁCSONYI KISVONAT
16,30-KOR INDUL KISFÜZITŐ,
BUSZFORDULÓBÓL A
RENDEZVÉNYRE!

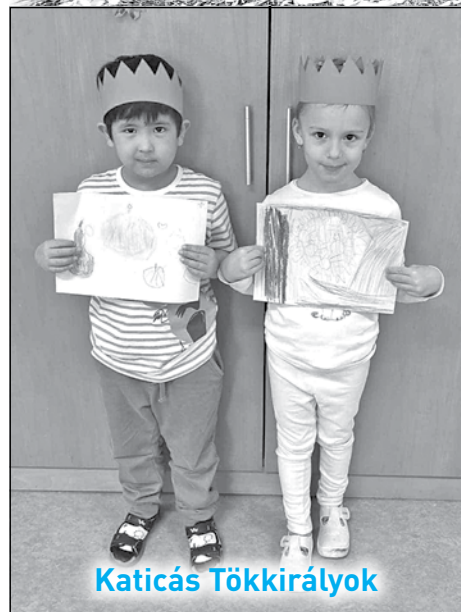
Sün Balázs Óvoda – Ősz –

„TÖK JÓ HÉT” AZ ÓVODÁBAN

Az Almásfüzitői Sün Balázs Óvodánkban 2025. október 20-22. között „Tök jó hetet” tartottunk. Nagyon sok faragni való tököket kaptunk a kedves szülőktől, így több remekmű is született, amit az óvoda bejáratánál és a teraszon helyeztünk el. A kézműveskedés mellett többek között

az egyik feladat a meseillusztráció volt a tanköteles korú gyermekek között. Kiválasztásra került csoportonként egy-egy „Tökkirályfi” és „Tökkirálynő” akiket csoporttársaik szavaztak meg. Élményekben gazdag, örömteli hetet zártunk.

A „Tök jó hét” eredménye



Katicás Tökkirályok



Napsugár Tökkirályok



Virágos Tökkirályok

Süniház várja lakóját az óvoda udvarán

Zöld óvodaként fontosnak tartjuk az állatokról való gondoskodást. A téli álm előtt a sünök nemcsak hízókúrába kezdenek, hanem bújóhelet is keresnek, ahol a hosszú hónapokat biztonságban eltölthetik. A keresést kis óvodásainkkal megkönnyítettük számukra azáltal, hogy süniházat készítettünk. Így már madáretetővel, bogárhittel és süniházzal is büszkélkedhet az óvoda udvara.



II. Csokit vagy csalunk Halloween Almásfüzitőn

Idén második alkalommal rendeztük meg a Csokit vagy csalunk Halloweent Almásfüzitőn, és bátran állíthatom, hogy minden várakozásunkat felülmúlta!

260 kisgyermek járta az utcákat kísérőikkel, és a kincses térkép segítségével találhatták meg a 10 cukorkapontot. Szuper kézműves vásár, és finomabbnál-finomabb ételek és italok színesítették az esténket a Petőfi téren, amit kö-

zel 700 érdeklődő tekintett meg. Hálásan köszönöm szervezőtársam, Polgárné Zsuzsa, segítőink, a cukorkapontok és minden önkéntes segítségét! Köszönjük támogatóinknak a pénzbeli hozzájárulásokat, melyek által ingyen élvezhették a körhintát a programra érkező gyerekek. Bízom benne, hogy még sok éven keresztül mosolyt tudunk csalni minden korosztály arcára, és hagyományt tudunk Füzitőn teremteni!

Udvardi Edit



Carlos

Iskolai hírek

A szokásos tanév eleji teendőkkal járó döccenők, és az elengedhetetlen pityergős reggeli búcsúzkodások elmúltával a megszokott mederbe terelődött iskolánk élete. Az ilyenkor szokásos le- és felmérések, a nem sok izgalmat rejtő, de annál elkerülhetetlenebb, nem egy esetben „önvédelmi célú” adminisztrációs hullám elvonultával az érdemi munka is megkezdődött alsó és felső tagozaton egyaránt. A tanítás, oktatás – és az egyre hangsúlyosabbá váló – nevelés mellett egyéb programok is sorakoztak szépen sorban szeptemberben és októberben is.

A takarítási világnap apropóján az alsó tagozatosok a lakótelepi füves terület, a felsősök a Duna-part jókora részét tisztították meg a felgyülemlett, vagy éppen szanaszét szórt és hulladéktól **[1. kép]**. És bár sokan elismerően nézik a gyerekek igyekeztét, élvezik munkájuk eredményét, mégis hétről hétre tarthatnánk hasonló jellegű akciókat, mire végeznénk ekkora területtel. (Más kérdés, persze, hogy mire befejeznénk, akár kezdenénk újra, hiszen a szemét valahogy mindig ott terem...).

Évek óta tartó szokás, hogy alsós osztályok felsős „testvérosztályai” mesefelolvasást tartanak a kisebbeknek. Így történt ez idén is Benedek Elek születésnapján **[2. kép]**; egyben érdekes, de inkább elgondolkodtató jelenség, hogy milyen sok gyereknek újdonság(!) élőszóban hallgatni a mesét minden képi, vizuális „rásegítés” nélkül, csak a saját képzelőerő segítségével befogadni, magukévá tenni a hallottakat.

A Magyar Diáksport Napján egész délelőttöt kitöltő programon vehettek részt a tanulók a Sportházban **[3., 4. kép]** csapatba szervezve, egyénileg, több helyszínen. Ügyességi, sportos, de mindenképpen moz-



1. kép



3. kép



4. kép



2. kép



5. kép



6. kép



8. kép



9. kép



7. kép

gást igénylő feladatokat kellett megoldaniuk, nem egyszer egymásra utalva, közösen elérve az áhított célt. Levezetésekként (vagy éppen a maradék energiát is felőrölve) a Duna-parton, némi kerülővel tértünk vissza az iskolába, így minden résztvevő biztosan teljesítette a rá szabott minimális mozgásmennyiséget, még ha az arckifejezések nem is erről árulkodtak...**[5. kép]**

Október 6-án a 7. osztályosok tartottak emlékműsort **[6. kép]**, az óvodában pedig ismét sulihívogató délutánt szerveztek alsós pedagógusok a „Fűzzük tovább...” játszótérprogram részeként.

Bár hagyományainktól, kultúránktól idegen, mégis nagy érdeklődés és igény mutatkozik az angolszász területről beszivárgó Halloweenre, illetve az ahhoz kapcsolódó kultúrkör bizonyos elemeire,

így a hagyományos tökfáragóverseny is megrendezésre került az őszi szünet előtti napokban **[7. kép]**.

Október 22-én az 1956-os forradalom és szabadságharcokhoz kapcsolódó kiállításon, egyben bemutatón vehettünk részt, ahol korabeli egyenruhákat, fegyvereket és a forradalomhoz, illetve az azt követő kommunista megtorláshoz kapcsolódó tárgyakat lehetett testközelből megtekinteni, kipróbálni **[8. kép]**. Még aznap délután került sor a községi, iskolai megemlékező ünnepségre, melyet a 8. osztály szervezett és adott elő **[9-10. kép]**, ezt követően mindenki másfél hetes őszi pihenőre vonult, hogy a téli szünet előtti hajrá előtt erőt gyűjthessen, feltöltse gyorsan apadó tartalékait.

Zentai Tamás



10. kép

Igazgatási szünet

Tisztelt Ügyfeleink!

Almásfüzitő Község Önkormányzatának Képviselő-testülete a 14/2025. (II.13.) AK Kt. Határozatával az Almásfüzitői Polgármesteri Hivatalban

a) a 2023. évi XXVI. tv. 7. § (1) bekezdés a) pontja alapján

2025. december 29. – 2025. január 1. között (3 munkanap),

b) a 2011. évi CXCV. tv. 232. § (3) bekezdése alapján

2025. december 22-23., valamint 2026. január 2. napjára (3 munkanap) igazgatási szünetet rendel el.

**Az igazgatási szünet ideje alatt kizárólag
a halaszthatatlan (haláleset anyakönyvezése) anyakönyvi ügyeket látja el a hivatal.
E célból – munkanapokon 8.00–16.00 óráig – a 06-30-842-6987-es ügyeleti telefonszám hívható!**

Az igazgatási szünetet követő első ügyfélfogadási nap: 2026. január 5.

Köszönjük ügyfeleink megértését!

Rátvainé Szöllősi Edit jegyző

Nyugdíjas Klub

Közösség, Támogatás és Értékes Programok

A Nyugdíjas Klub 2025. március 18-án alakult 15 fővel, azzal a céllal, hogy egy olyan közösséget teremtsen, ahol a nyugdíjas éveiket aktívan és tartalmasan szeretnék megélni a tagok. Azóta folyamatosan gyarapodik a klub, és mára már 25 fős csapattá nőtte ki magát.

**Első találkozás:
Bemutakozás
és a hála fontossága**

Az első alkalommal minden tag lehetőséget kapott arra, hogy megossza életútját, tapasztalatait és érdeklődési körét. A beszélgetések során nagy hangsúlyt kapott a **hála** témaköre, amely a Senior Klub szellemiségének egyik alappillére. A tagok megvitatták, hogy a hála milyen pozitív hatással lehet az életükre, és hogyan segíthet nekik abban, hogy kiegyensúlyozottabb, boldogabb időskort éljenek meg.

**Áprilisi találkozó:
Veszteség és gyászfeldolgozás**

A második összefüggő találkozó **Watcher-László Enikő** tartott előadást a **veszteség és gyászfeldolgozás** témájáról. Az esemény során a résztvevők mélyebb betekintést nyerhettek abba, hogyan lehet feldolgozni az élet elkerülhetetlen veszteségeit, hogyan támogathatják egymást ezekben a nehéz időszakokban, és milyen technikák segíthetnek a lelki megnyugvásban.

**Május:
A mozgás fontossága**

A következő találkozó alkalmával **Tóth Vera manuálterapeuta** lesz a klub vendége, aki a **mozgás és az izmok karbantartásának fontosságáról** tart előadást. Az aktív időskor egyik kulcsa a rendszeres mozgás, amely nemcsak a fizikai egészség megőrzésében ját-

szik szerepet, hanem a mentális frissesség fenntartásában is.

**Június:
Hangfürdő és közös programok**

A júniusi alkalom különleges élményt ígér, hiszen **hangfürdő** várja a résztvevőket, amely egy relaxációs technika, ahol különféle hangok és rezgések segítik az ellazulást és a stressz oldását. A Nyugdíjas Klub folyamatosan új lehetőségeket keres, hogy minél több közös élményt biztosítson tagjainak. A jövőben **kiscsoportos találkozókat, kirándulásokat** és további tematikus programokat is terveznek. A közösség ereje és az értékes programok révén a klub nemcsak egy találkozóhely, hanem egy támogató és inspiráló közeg is, amely minden tag életét gazdagabbá teszi. Ha érdekel a klub tevékenysége, és szeretnél csatlakozni, várunk szeretettel! ☺

A riport (novella)

A kávéfőző hangos kotyogással jelzi, hogy lefőtt a kávé, de nem tudom levenni a rezsóról, mert sehol nem találok a konyharuhát, amivel a forró fémet meg tudnám fogni. A műanyag fül már régen letört róla, amikor Julcsi barátnőmmel kempingezni mentünk, és pakolás közben kiesett a csomagtartóból. Nem vettem másikat, mert ezt még keresztanyámtól kaptam, imádom a benne főtt kávé illatát. Vezetnék divatos kapszulás kávéfőzőt is, de hiába a sokféle ízesítés, én egyik aromát sem szeretem, olyan illatot meg főleg nem tud produkálni, mint a kotyogóban főzött kávé.

Az órára pillantok és megállapítom, hogy ha azonnal nem indulok útnak, el fogok késni. Gyorsan dobok két cukrot a kávéba, felhajtom, felkapom a táskámat és kirohanok az ajtón. A liftben veszem észre, hogy a laptopot otthon hagytam, de ha visszamegyek érte, biztosan nem érek a Lurdy házba délre, pedig itt lakom a szomszédságában. A jegyzetfüzet mindig nálam van, majd abba fogok írni. Megszaporázom a lépteimet és közben arra gondolok, hogy a főnököm, akit a háta mögött Dudásbaláznak hívunk, mert orrfújáskor olyan hangot ad, mintha egy kecskebőrből készült duda lenne az orrában, direkt ki akar szúrni velem. Ma egy katolikus pappal kell riportot készítenem, de el nem tudom képzelni, mi lehet izgalmas egy pap életében. Ráadásul katolikus pap, akinek családja sem lehet, az élete egyedülléttel, telik, érdekesebb történetek nélkül. Eszembe jutott ugyan pár sablon kérdés, de fogalmam sincs mit fogok kihozni ebből a riportból.

Mire a harmadikra érek, annyira megsajnálom magam, hogy a felmondásomat fontolgatom. Jól felhúrom magam, majdnem hangosan beszélek. Miért nem valami híres embert, rosszabb esetben celebet kell interjúztatnom? Ezer kérdésem lenne.

Kopogtatás nélkül belépek az ajtón. Az ablaknak háttal áll egy hatvan év körüli férfi, halszállás zakóban, fehér ingét egy mélybordó nyakkendő teszi vidámabbá.

– Elnézést, a Férfiak Lapjától jöttem, a tizenkettes riportra – szólítom meg.

– Ha Szalai Nándor a riportalanya, akkor engem keres – válaszol érces, bariton hangon és kezet nyújt.

Kedvesen rám néz, frissen borotvált arcából nyugalom árad. Ettől még idegesebb leszek. Nem tudom, miért vártam pocakos, kopaszodó, cérnavékony hangú embert reverendában? Sajnálom, hogy nem készültem fel jobban az önéletrajzából és csak annyit tudok róla: a több száz fős debreceni gyülekezetet hagyta ott egy kis eldugott falu plébániájáért.

Felteszem a sablon kérdéseimet, türelmesen válaszol rá, de nem nagyon figyelek, mert én még mindig a felmondásomat fogalmazom magamban.

Szétszórtságomban kétszer is felteszem neki az egyik kérdésemet és higgadtan ismétli meg, a választ: szeretné a staféta botot átadni másoknak, ő már harmincegy éve végzi ezt a szolgálatot ebben a gyülekezetben. Mintha belelátna a fejembe, tudná, hogy nem merem feltenni neki azt ami leginkább foglalkoztat, hogy megérte-e ezt az egy életét egyedül leélni, a cölibátus árnyékában, elkezd mesélni egy történetet. Egyik este, kapott egy telefonhívást egy férfitől, aki be sem mutatkozott, csak azzal kezdte: Köszönöm önnek, hogy élek. Öngyilkos akartam lenni, mert a munkahelyemen történő események hatására a családommal is feszülten viselkedtem, durva voltam, a gyerekeimre sem fordítottam időt, mindenki eltávolodott tőlem a haragos, kötekedő természetem miatt. Kudarcnak éreztem az életemet. Elhatároztam, hogy a tíz harmincas gyorsvonat elé vetem magam. Korán érkeztem, még csak tíz óra volt. Bekapcsoltam a rádiót ahol éppen ön prédikált. Arról beszélt, hogy sosem vagyunk egyedül, hogy nincs olyan mélység, amiből Isten ne segítene ki. Minél több próbát állít elénk az Isten, minél többet győzzünk le az Ő segítségével, annál erősebb emberek leszünk. Ne úgy fogjuk fel ezeket a helyzeteket, hogy itt a vég, ebből nem tudunk felállni!

Urunk tudja, mire vagyunk képesek, Mintha minden szava hozzám szólt volna. Megindult a lelkemben egy zokogásba torkolló fájdalom. Mire vége volt a prédikációnak, elment a vonat. Hazamentem, leültettem a családomat és elmondtam nekik, mire készültem és miért nem tettem meg. Együtt sírtunk.

Pár hónap múlva felhívott ugyanez a férfi, tudja én vagyok aki egyszer telefonált önnek, akinek megmentette az életét a prédikációjával, most már gyülekezetbe járunk a családommal és boldogan élünk és ezt önnek köszönhetjük. Nem tudom, ki volt ez a férfi, hova valósi, mi a neve, de egy értékes élet volt, amire hatással tudtam lenni Isten kegyelméből, fejezi be.

Mesél és mesél, kérdés nélkül, családokról, akiknek megváltozott az élete, egyetemista fiúról, aki mégsem hagyta ott az egyetemet, házastársi hűtlenség miatt széteső párkapcsolatokról, a szolgálatról, amit Isten kegyelméből végezhetett. Szerényen beszél, nem erőlteti rám, hogy Isten varázslatos dolgokra képes, mégis mindegyik történet mögött érzem a csodát, ami mindannyiunkra várhat. Aztán egy idő után zavartan elhallgat.

Szóltalanul ülünk, érzem, hogy valami megdöbbentő csend telepedett a lelkemre, ami nem engedi megtörni ezt a pillanatot. Olyasfajta tiszteletet és ámulatot érzek, amit eddig még sosem. Lehet, hogy egyedül élt ez az ember, de nem magányosan, mert aki ennyi ember életére hatással volt, annak a lelkében öröm és a hite miatt békeesség van.

– Bocsásson meg – jönnek elő belőlem a szavak búcsúzáskor, pedig ezt nem is akartam mondani. Ő kedvesen mosolyog, mintha értené a kezdeti kétegyeimet és pontosan tudná milyen hatással volt rám ez az egy óra.

Bemegyek a szerkesztőségbe, főnököm kárörvendően fogad, na halálra untad magad, kérdezi. Elnézek a feje fölött és megköszönöm, hogy engem küldött, majd leülök a géphez és megírom életem legtanulságosabb riportját.

Csákvári Éva

Azaum Római Tábor, Művelődési Ház Őszi krónika

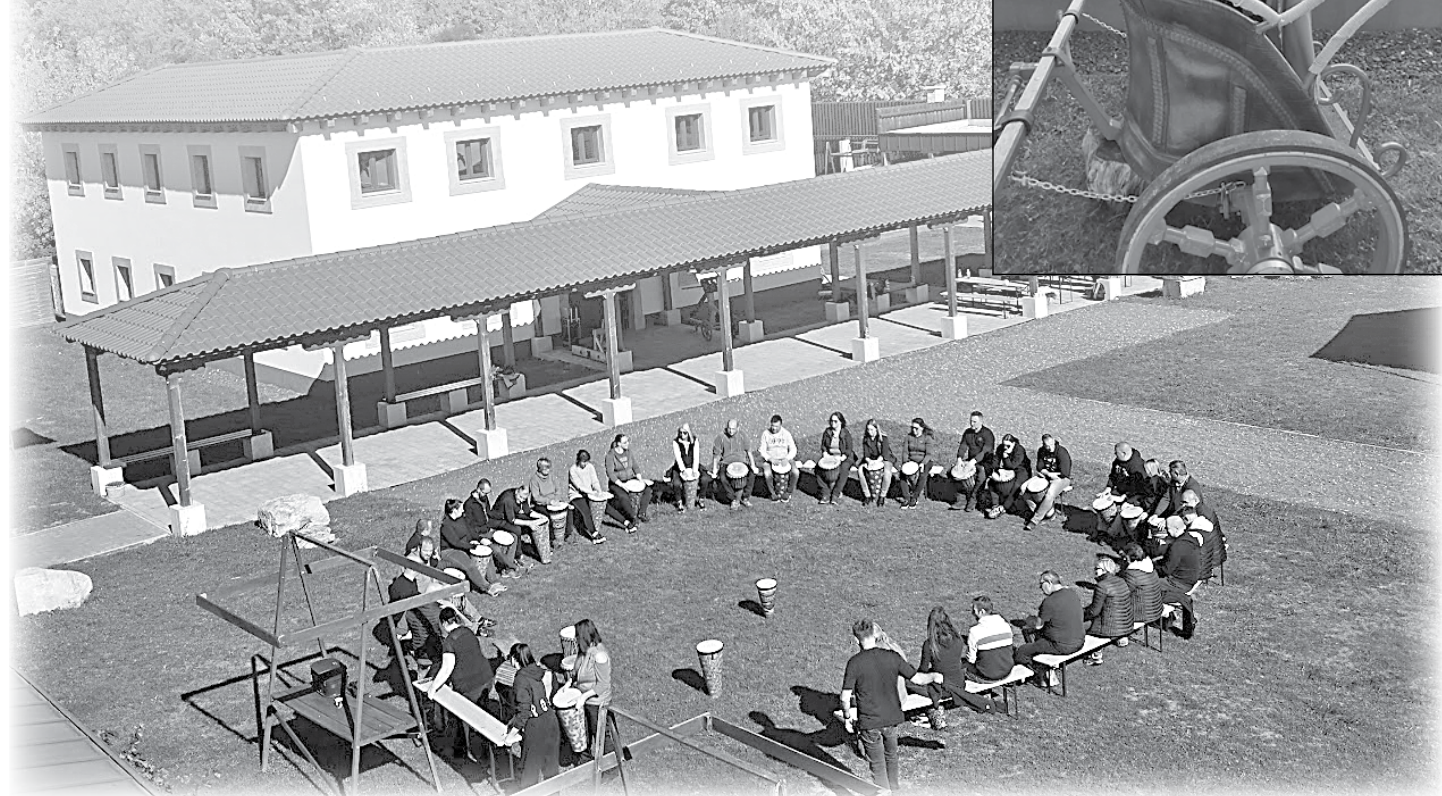
Bár elkezdődött újra a tanítás, és egyre rövidebbek a nappalok, az élet a Művelődési Házban és az Azaumban ősszel is tartalmas és izgalmas.

A Szőlő- és Borünnep az idei évben egyszerre került megrendezésre a 6 év után újraindított Almások Almása vetélkedővel. Komoly előkészületekkel, hónapokon át zajló tervezéssel, szervezéssel sikerült egy számtalan látványos, vicces, vagy éppen nagy erőpróbát eredményező program- és versenysorozatot összeállítani és lebonyolítani. Az Almások Almása vetélkedőn 5 csapat vett részt: Bácsalmás, Dunaalmás, Magyaralmás, Mátraalmás, Tóalmás. Az idei vetélkedőn házigazda Almásfüzitő nem versenyzett. A kétnapos program több helyszínen, számtalan feladatsorral, vendéglátással, rengeteg segítő részvételével, közös faültetéssel, egy jó hangulatú találkozóval valósult meg, és a 2025. év nyertese Dunaalmás lett. Nagy sikert aratott a bigahúzó verseny, minden csapat lelkesen húzta a kiszemelt „császárt” a harci szekéren.

A Szőlő és Borünnep is bővelkedett érdekességgel: volt kisállat-bemutató, 3D-s vetítés az örök állatvilágról, finom borok Neszmélyről és Bajról, ételek, gladiátorok, íjásztatás és sok-sok játék. Megválasztottuk az idei év borkirályát is. Az est fellépői, a Borostyán zenekar,

valamint Kuna Vali és a Hungaroswing jó zenével, hangulattal zárta a programot.

Szeptemberben és októberben érkeztek osztályok, de volt nálunk nyugdíjas csoport is. A nyugalmazott népművelők rendes találkozójukat a táborban tartották, és több csapatépítő rendezvénynek adtunk helyszínt, és igény szerint töltöttük meg érdekes feladatokkal a hozzánk érkező cégek alkalmazottainak az itt töltött napot.



A 2025. év a Jókai200 emlékévé, melyhez kapcsolódva a Kultúrházak éjjel-nappal országos programsorozat részeként Jókai napot tartottunk. A kisebbeket moziba vártuk, és a Szaffi film mellé popcorn és szörp is járt. Megtelték a széksorok, és többen maradtak a Jókai játszóházba is a vetítés után. A Petőfi téren Jókai szerelmei címmel az életének fontos állomásai és szerelmi életének érdekességei kerültek felelevenítésre három előadó, Gábor Klára, Németh Ramóna és Adorján Péter közreműködésével.

A 2025. évben Idősek Napja október 17-én, pénteken került megrendezésre a Művelődési Házban. Szabó Gergely Polgármester Úr, és Popovics György, a Komárom-Esztergom Vármegyei Közgyűlés Elnöke méltatta az idősebb korosztály áldozatos munkáját, a rengeteg tudást és tanítást, amit az évtizedek alatt tettek és átadtak. Az idei ünnepi műsor kedves résztvevői voltak az Óvodások, akik az énekes-körjátékos műsorukkal sok-sok mosolyt csaltak a vendégek arcára. A KvintOperett két énekes, Valiczko Szilvia és Forró Attila ismert musical dalok és slágerek mellett operett részletekkel, és a közönség bátor tagjainak a bevonásával adtak igazán vidám, nagy sikerű műsort. Finom vacsora, sütemények és italok kerültek a terített asztalokra, majd az estét Bíró Kata és Fikner Ernő zenész műsora zárta.



Minden olvasónknak, látogatóknak, almásfüzitői lakosnak
békés, boldog adventet kívánunk, és várjuk önöket
jövőre is a programokra, rendezvényekre!

a Művelődési Ház munkatársai





Adventi hangolódás

2025.11.29. szombat 16:00

Nagy szeretettel várunk mindenkit
karácsonyi kézműves foglalkozásra és
az Adventi gyertyagyújtásra

Az ünnepi köszöntőt
Takács Ferenc plébános
tartja

Almásfüzitő, Petőfi tér

Cipősdoboz adománygyűjtés Almásfüzitőn!

*Szeretnél mosolyt csalni
egy nehéz helyzetben élő család arcára az ünnepek alatt?*

*Csatlakozz te is
a cipősdoboz akcióhoz, és ajándékozz egy
kis szeretetet!*

*Tölts meg egy cipősdobozt
apró ajándékokkal: lehet benne játék, könyv, írószer, sál, édesség vagy
bármilyen ami örömet okozhat!*

*Kérlek, jelöld a dobozon, milyen korú és nemű gyermeknek
szánod (Pl.: lány, 6-8 éves)!*

Az adományokat leadhatod

*A Községi Házban és a Művelődési
Házban munkaidőben
egészen december 2 - ig.*

*Az összegyűlt ajándékokat decemberben adjuk át a rászoruló
gyermeknek, hogy minden kisgyermek szívébe jusson egy kis
karácsonyi csoda.*

Köszönjük!

Karácsonyi kézműves felhívás!

Szeretettel várunk minden alkotó kedvű gyermeket és
felnőttet, hogy karácsonyi dekorációt vagy mézeskalácsot
készítsen!

A kész alkotásokat bemutatjuk a
Falukarácsonyon: 2025. december 19-én!

Nevezni kész tárgyakkal lehet

Nevezési határidő: 2025. december 15.

Legyen a Te alkotásod is a falu ünnepi

dísze!

Petőfi Sándor Kulturális
Szabadidőközpont és Könyvtár

06-30/842-7689

Anyakönyvi Hírek

Akít nagyon
vártunk!



Marosi Hanna

Született:
2025. október 27-én
Édesanya:
Nagy Réka
Édesapa:
Marosi Bence

Jó egészséget
kívánunk!



Kedves Almásfüzitőiek!

2025. december 5-én (péntek) 17
órákor a Művelődési Házba
érkezik a Mikulás. A csomagról,
melyet a Mikulás fog átadni a
gyermeknek, a szülőknek kell
gondoskodniuk. Fontos, hogy a
csomagon jól láthatóan legyen
feltüntetve a gyermek neve!

A csomagokat a Művelődési
Házban lehet leadni december
3-ig 9-16 óra között.

Reméljük, sok kisgyermeknek
fogunk örömet okozni!

Várunk benneteket szeretettel:
a Mikulás és segítői





Kedves Almásfüzitőiek!

Közeleg a Falukarácsony, amelyet 2025. december 19-én tartunk, és szeretnénk, ha ez az alkalom ismét a közösség összetartozásáról és a közös ünneplés örömről szólna!

Arra kérjük mindazokat, akik tehetik, hogy készítsenek süteményt a rendezvényre, amelyet közösen fogyaszthatnak el az ünnepi est folyamán!

A házi sütemények mindig különleges ízt adnak az ünnepnek, és minden egyes tányér egy-egy szeretetteljes gesztus a közösség felé.

Lehetőség szerint 2025. december 19-én 16 óráig várjuk a süteményeket a Sütisarokba!



Labdarúgó utánpótlás helyzete Almásfüzitőn a 2025. évben

Az idei év elején új alapokra helyeződött a klub utánpótlás-szervezése mivel a klub új vezetése azzal szembesült, hogy teljesen megszűntek az utánpótlás csapatok a klubunknál.

Illés László kezdeményezésére indult újra a munka, aki mindig is fontosnak tartotta a fiatal tehetségek nevelését és a helyi utánpótlás megerősítését. Az újraindításban Farkas Roland és Horváth Ottó edzők vettek részt majd csatlakozott hozzájuk Sarus Bence és Hömöstrei Gyula és ők vállalták a kulcssze-



repet, közösen dolgozva azon, hogy ismét pezsgő élet legyen a fiatalok körében a pályán. A csapat szinte a nulláról indult, de rövid idő alatt sikerült lelkes és tehetséges gyermekeket bevonni a programba. Mára már büszkén elmondhatjuk, hogy



az U7-U9 korosztály aktívan részt vesz a Bozsik-programban ezért köszönet az óvoda vezetésének, míg az U14-es csapat sikeresen elindult a megyei bajnokságban. A cél a jövőben még több gyermek megszólítása, hiszen a klub számára kiemelten fontos az utánpótlás-fejlesztés és a gyerekek egészséges életmódra nevelése. A hangsúly nemcsak a futballtudás fejlesztésén van, hanem azon is, hogy a gyerekek jól érezzék magukat, barátokat szerezzenek és valódi közösség részévé váljanak.

Várjuk új játékosok jelentkezését! Az U7-U9 játékosok Farkas Rolandnál – tel.: 06 30 537 7377 –, az U14 játékosok Horváth Ottónál – tel.: 06 70 424 2641 – jelentkezhetnek.

Farkas Roland
utánpótlás edző

Kedves Olvasó!

Néhány információt szeretnék veletek megosztani az Aloxid Vízisport Egyesület idei tevékenységéről.

Akik még nem találkoztak volna az Egyesületünk névvel azok számára néhány információ. Az ALOXID Vízisport Egyesület 1992 óta civil egyesületként működik Almásfüzitőn. Célja és tevékenységi köre a vízisportolás feltételeinek biztosítá-

sa Almásfüzitőn, taglétszáma 35-40 fő. A helyi aktivitáson kívül az ország több pontjára szervezünk vízitúrákat és minden évben rendezünk természetvédelmi akciót. Az éves munkatervünknek megfelelően 2025-ben kilenc szakmai programot szerveztünk és bonyolítottunk le. Ezek között megtalálhatóak egynapos és többnapos vízitrák is. Kiemelt eseményeink voltak a Mosoni-Duna túra (4 napos),

a Cikola szigeti táborozás a Szigetközben (4 napos) és a Dömös – Szentendre túra a Dunakanyarban (3 napos). A felsorolt programok megvalósítását a „Civil pályázaton” keresztül Almásfüzitő Község Önkormányzata jelentős részben támogatta. Az idei évben is elvégeztük a Duna-part Almásfüzitői Csónakház és Molaji móló közötti szakaszának hulladékmentesítését.

Geszler Tamás



Legyünk együtt részesei a Jókai 200 Emlékévnek!

„Az ismeretek diadala lesz az, amidőn az a halandó, aki azt mondja magáról: „Én vagyok az Isteni!”, leveszi koronáját azon halandó előtt, aki azt mondja: „Én vagyok az ember!” – Jókai Mór

Országsszerte megalakultak a JÓKAI OLASÓKÖRÖK, amelyek a Jókai 200 Emlékév részeként jöttek létre. Az olvasókörök 60 helyszínen indultak el a Kárpát-medence különböző pontjain, Komárom-Esztergom Vármegyéből Sütőn, Szomódon, Tatán és Almásfüzitőn. A helyi könyvtárban október közepén találkoztunk, amelyen Szabó Gergely polgármester úr köszöntötte a résztvevőket. A következő hónapokban Jókai Mór történeteit újra felfedezzük a közös olvasás élményén keresztül. A cigánybáró című kötetet már elolvastunk, a sorozatban olyan kötetek kerülnek elő, mint „A ten-



gerszemű hölgy”, „A gazdag szegények”, „Egy asszonyi hajszál”, vagy az „Egy ember, aki mindent tud”. 2025 októberétől február végéig 6 alkalommal, plusz egy közös vetélkedőn fedezzük fel öt Jókai-regény világát!

Mivel Komárom leghíresebb szülőtte-re emlékezünk ebben az évben, ezért az olvasókör november elején ellátogatott a Brigetio Öröksége Látogatóközpontba,



Kovácsné Svelik Beáta
könyvtáros



ahol a Jókai Mór emlékezete című kiállítást tekintettük meg. A rendkívül gazdag kiállításon olvashattunk, valamint fotókat láthattunk Jókai születéséről, gyermekkoráról, komáromi iskolás éveiről, bemutatták költőként, regényíróként, újságíróként, politikusként és képzőművészként is. Olvashattunk szerelmeiről és feleségeiről, Komáromhoz kapcsolódó műveiről. A múzeumlátogatás nemcsak utazás volt térben és időben, hanem közelebb vitt bennünket az író szellemi örökségéhez, aki méltán lett a magyar kultúra egyik legnagyobb alakja.

A JÓKAI 200 OLASÓKÖRÖK célja, hogy Jókai Mór regényei újjászülessenek a közösségekben beszélgetések, viták és közös élmények formájában. Következő almásfüzitői olvasókör december elején lesz. Várunk minden érdeklődőt szeretettel!

Köszönjük a Petőfi Kulturális
Program támogatását!

Könyvajánló

Lukács Liza
Mire éhezél?
– Újrapcsolódás a valódi
szükségleteinkhez

Napjaink civilizációs betegsége az evési zavar, illetve az elhízás: nők milliói küzdenek – gyakorta hiába – a rájuk rakódó súlyfelesleggel, próbálnak ki egyre-másra különféle diétákat, módszereket, amelyek leggyakrabban csak átmeneti eredményt, és az úgynevezett jojo effektus okán még több plusz kilót hoznak. A pszichológus szerző a túlélés lélektani okát tárja fel kötetében, amikor arra keresi a választ, milyen a mélyben meghúzódó, gyakorta traumákra visszavezethető, lélektani okok az eredő annak, hogy a páciens annak ellenére, hogy valójában nem éhes, étellel vigasztalja magát, ezzel kielégítve a szeretetéttségét. A szakember rendelőjében gyakorta találkozott olyanokkal, akik megerősítés vártak, hogy fogyókúrájukat egy-egy közkedvelt diéta szabályai szerint be tudják tartani. Lukács Liza azonban nem fogyókúra recepteket kínál olvasóinak, ő arra vállalkozott, hogy feltárja a jelenség mögött húzódó, sokszor alapvető fontosságú pszichológiai okokat, majd megoldást kínál az érintetteknek. A három nagy egységbe (Mit üzen a túlsúly?; Az evésről beszélünk, de máshogy; Még több pszichológia: Evés és kapcsolódás) sorolt meglátásai az elhízás valódi okairól és hajlamosító tényezőiről szólnak. Feltárja a párkapcsolati és evési problémák közötti összefüggéseket, és bemutatja a pszichológiai éhség nyolc fő típusát (inger-, kapcsolat-, elismerés-, szexuális, strukturálási, cselekvési, produktívítási és szeretetéttség). A rengeteg hasznos magyarázatot és szakszerű, empatikus tanácsot tartalmazó kötet minden érintettnek, érdeklődőnek jó szívvel ajánlom.



Jason Fung
Minden, amit tudni akarsz
a bőjtől

Jason Fung szakorvosként sok éve elkötelezett támogatója a tudományosan megalapozott diétának, az elhízás elleni küzdelemnek, kutatója a problémakörnek. Tapasztalata szerint az egyik leghatékonyabb módja a testsúlycsökkentésnek a tudományos alapokon nyugvó bőjtölés, amely nemcsak a fogyást támogatja, de csökkenti az inzulinreakció, a szorongást és depressziót is, nem utolsósorban pedig lassítja az öregedési folyamatokat. Jelen könyvében minden, a témával kapcsolatos hasznos elméleti és gyakorlati tudnivalót összegyűjtött, iránymutatást adva mindenkinek, aki felkészülten szeretne nekivágni a tudatos bőjtnek. Az első részben, miután definiálta a bőjt fogalmát, felsorakoztatja érveit a bőjt jótékony hatásai mellett, legyen szó akár fogyásról, akár diabéteszről, fiatalító kúráról, szív- és érrendszeri panaszok kezeléséről. A kötet második felét kitevő szakaszról kidül, hogy miként érdemes bőjtölni. Itt esik szó a bőjtípusokról (időszakos, hosszabb távú és hosszú bőjt) és a bőjtölési tippekről. A zárófejezetben kaptak helyet azok a receptek, amelyek jól kiegészítik, támogatják a bőjtös időszakokat.



Bánffy Miklós
Egy erdélyi gróf emlékiratai

A sokoldalú szerző kolozsvári főispán-sága mellett álnéven színműveket és novellákat írt, rajzolt, festett, díszletet és jelmezt tervezett; 1918 után pedig a Bethlen-kormány külügyminisztereként több éves diplomáciai küldetésnek tett eleget. Az Emlékeimből az utolsó magyar király, IV. Károly megkoronázásáról közöl szemléletes beszámolót, amely eseménynek maga Bánffy volt a ceremóniamestere. Színes, érdekes útleírással fűszerezett képet kapunk nyugat-európai diplomáciai útjairól, és értő elemzést a világháborút követő évek politikai színteréről. A Huszonöt év a Trianon óta eltelt huszonöt esztendő politikai krónikája, amelyet a szerző Kolozsvárott írt immár teljes számkivetettségben, kiábrándulva, ám a személyes felelősség hangján. A kötet mellékletében megtaláljuk Bánffy egyik 1921-es nemzetgyűlési beszédét, a külpolitikai helyzetről, mely után Major Zoltán tanulmányának is beillő utószavát olvashatjuk. A kelet-közép-európai történelem és a magyar sorskérdések iránt elmélyülten érdeklődők olvasmánya.

Kovácsné Svelik Beáta
könyvtáros

Fogászat

Ünnepi nyitvatartás!

2025. 12. 22. (hétfő): 9.00–11.00
2025. 12. 24. (szerda):
Rendelés elmarad!
2025. 12. 29.: 9.00–11.00
2025. 12. 31.: Rendelés elmarad!

Megértésüket köszönjük!

Kellemes
Karácsonyi
Ünnepet kívánunk!

Dr. Dankó Enikő

Almásfüzitő Község Önkormányzatának időszakosan megjelenő közéleti, tájékoztató jellegű lapja.
Terjesztés: minden postaládába eljuttatva Almásfüzitő területén.
A lapban közölt írások nem minden esetben egyeznek meg szerkesztőségünk véleményével.
A cikkek, hirdetések leadása a muvelodesihaz@almasfuzito.hu e-mail címen lehetséges
Felelős kiadó: Almásfüzitő Önkormányzatának Képviselő-testülete. Főszerkesztő: Vandrovnik Klára
Nyomda: PRINT-KOM 2000 Kft. Komárom, Lovarda tér 7. Tel.: 346-385

Új hulladékudvar nyílt Komáromban!

A modern, lakosságbarát hulladékgyűjtő udvar kapacitása és kialakítása lehetővé teszi Komárom városában és térségében a teljeskörű, a lehető legtöbb hulladéktípust magába foglaló szelektív hulladékgyűjtési szolgáltatást.



A beszállítható hulladékok köre:

Lakossági ügyfelek által leadható hulladékok:

- Toner (2 db/nap; 10 db/év)
- Fáradt olaj
- Papír és karton
- Hungarocell (0,5 m³/nap; 2 m³/év)
- Csomagolási hulladék (fa, fém, üveg, vegyes)
- Kiürült festékes dobozok, olajos flakonok (2 kg/nap; 5 kg/év)
- Hajtógáz (spray) palackok (2 kg/nap; 4 kg/év)
- Gumiabroncs (4 db/nap; 16 db/év)
- Olajsűrű (2 db/nap; 4 db/év)
- Fékfolyadék (1 kg/nap; 2 kg/év)
- Fagyálló (3 kg/nap; 10 kg/év)
- Ólomakkumulátor
- Építési-bontási hulladék (150 kg/nap; 1000 kg/év)
- Vegyes papír
- Síkűveg (15 kg/nap; 60 kg/év)
- Konyhai ételmaradék (a házhoz menő gyűjtés elindulását követően kezdődhet el a gyűjtése)
- Ruhanemű, textíliák
- Oldószer (2 kg/nap; 5 kg/év)
- Növényvédő szerek (5 kg/nap; 10 kg/év)
- Fénycsövek, izzók
- Étolaj, sütőzsír
- Festékhulladék (oldószerbázisú festékek, lakkok, ragasztók stb.) (10 kg/nap; 20 kg/év)
- Nem veszélyes festékhulladék (vízbázisú festékek, lakkok, ragasztók stb.) (20 kg/nap; 50 kg/év)
- Veszélyes anyagokat tartalmazó mosószerek (2 kg/nap; 10 kg/év)
- Nem veszélyes anyagokat tartalmazó mosószerek (5 kg/nap; 20 kg/év)
- Elemek és akkumulátorok
- Veszélyes anyagokat tartalmazó, kiselejtezett elektromos és elektronikus berendezések
- Nyáklapot és/vagy akkumulátort tartalmazó elektronika
- Hőcserélő
- Képcsöves és síkképernyős TV
- Napelemek
- Kis- és nagy háztartási gépek
- Fahulladék (bútorok, fa hulladékok)
- Egyéb műanyag- és fémhulladék
- Zöldhulladék (100 kg/nap; 300 kg/év)
- Lom (150 kg/nap; 600 kg/év)
- Könyvek (30 kg/nap; 50 kg/év)

Intézményi ügyfelek által leadható hulladékok: (céges ügyfelek is beleértve)

- Fáradt olaj
- Papír és karton
- Csomagolási hulladék (fa, fém, üveg, vegyes)
- Ólomakkumulátor
- Vegyes papír
- Ruhanemű, textíliák
- Fénycsövek, izzók
- Étolaj, sütőzsír
- Elemek és akkumulátorok
- Veszélyes anyagokat tartalmazó, kiselejtezett elektromos és elektronikus berendezések
- Nyáklapot és/vagy akkumulátort tartalmazó elektronika
- Hőcserélő
- Képcsöves és síkképernyős TV
- Napelemek
- Kis- és nagy háztartási gépek
- Fahulladék (bútorok, fa hulladékok)
- Egyéb fém hulladék

Koordináták: 47°44'11.6"N 18°12'30.6"E

A komáromi hulladékgyűjtő udvar külterületen, Molaj városrészen helyezkedik el, Almásfüzitő határában. Az 1. számú főútról a vasúti kereszteződést elhagyva balra kell fordulni egy aszfaltos útra, amelyen körülbelül 200 m után kell ismét balra fordulni a hulladékudvarhoz.

Nyitva tartás:

Hétfőtől péntekig 8.00–20.00 óráig,
Szombaton 8.00–16.00 óráig

Vasárnap: zárva

Magyarországi lakcímkártyával, tartózkodási engedéllyel/kártyával, hatósági bizonyítvánnyal, regisztrációs igazolással, vagy bejelentő lappal rendelkező magyarországi lakos bármely udvart látogathatja és leadhatja a hulladékgyűjtő udvarban gyűjthető hulladékfajtákat.



mohu

MOL HULLADÉKGAZDÁLKODÁSI ZRT.

**Újrahasznosítjuk.
Közösen.**